

# かけつけ

令和7年初夏号

発行  
(公財)奈良市生涯学習財団  
西部公民館  
奈良市学園南3-1-5  
(西部会館4~6階)  
TEL 0742-44-0101  
FAX 0742-44-0103

梅雨空に紫陽花の色が映える季節となりました。

ご挨拶が遅くなりましたが、4月より西部公民館の館長と西部会館市民ホールの館長を務めさせていただいております。奥田保枝です。私事になりますが、この4月より30年ぶりに電車通勤を始め、読書を楽しみながら通勤しています。皆さんのおススメの本がありましたらぜひご紹介ください。

さて西部公民館では、今年度も350を超える自主グループや地域団体の登録があり、新しく活動を始めようと登録される自主グループも増えており、曜日によっては抽選になる日もあります。お部屋がとれないことでご不便をおかけすることもありますが、公平性を担保し運営に努めておりますので、どうぞご理解ください。皆さんの「学びたい」「つながりたい」という思いを受け止め支援できるように、精一杯取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞお気軽にお声かけください。

また、当館は6月3日から9月30日まで、気軽に立ち寄りいただき涼めるスペース「ひんやりオアシス」として、4階ロビーを開放しています。

今年の夏も猛暑が予想されていますので、ぜひ公民館のロビーをご活用ください。



館長 奥田 保枝

令和7年度

## 西部公民館職員紹介

テーマ／職員からの一言メッセージ

7月1日(火)

### 館長 奥田 保枝

西部公民館では新入りの一年生です。公民館での出会いとつながりを大切にしたいと思っています。事務室の一番奥に座っていますが、気軽にお声かけください。

### 蛸崎 紀美

『桃栗3年 柿8年』西部公民館3年目を迎えることができました。皆様のおかげで、今を楽しみ感謝を怠らずいつも笑顔で対応いたします。

### 大山 和孝

主に窓口対応をさせていただきます。スムーズに元気に利用してもらえよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

### 伊藤 淳子

いつも元気に～！  
よろしくお願いいたします！



### 主任 仲西 慎亮

『もう顔見飽きたわ～！』  
そう仰る方もおられると思います。『が！！』  
『そう仰らずに…精一杯頑張りますので、もう少し、お付き合いよろしくお願いします。』

### 狩田 恭子

今日も一歩前進！！  
私も皆さんと共に、日々学びの更新をしています。よろしくお願いいたします。

### 瀬戸 建世

4月で2年目に入りました！！  
今年度も皆さまが笑顔で心豊かに人生を楽しまれるよう、お迎えしたいと思っています。

### 佐々木 務

公民館のお仕事を始めて5月で1年が経ちました。学習を日々継続して皆さまのお役に立ちたいです！

## 自主グループの紹介

### 近畿大学奈良競技かるた部

活動日／不定期

競技かるたの練習をし、「大会に出場すること」、「初段認定」を目標に、C級メンバーを中心に活動しています。

Q 「公民館で活動できる」という情報はどこから？

A 住まいの木津川市では、公民館活動ができるのを知っていたので、奈良市でも貸館していただけののでは？とホームページより西部公民館にたどりつきました。

Q 公民館で活動してみても、プラス面とマイナス面を教えてください。

A プラス面は、駅チカの立地、大学からひと駅の利便性！  
職員の方々の柔軟でフレンドリーな対応です。  
マイナス面は、畳の毛羽立ちと座布団が湿気るところ…(すいません)

Q 競技かるた「愛」について

A 最初こそ敷居の高さがありますが、そこを超えれば誰にでも平等な競技です！ストイックに向き合うもよし、やさしく寄り添うのもありなところ。す。

(かるた)とはしの愛、  
(かるた)はらうの愛、  
畳からでる音、リズムでの高揚感高まるうの愛、  
強い相手からの渾身の一枚を奪った時の達成感の愛！



# 令和7年度西部公民館講座情報

## ★子どもアトラボ in せいぶ

日時/7月29日(火) 10時から12時  
 内容/陶芸体験で/オリジナル作品をつくろう!  
 対象/小学3~6年生 20人  
 費用/500円(材料費)  
 締切/7月16日(水)



## ★せいぶ親子キッチン

日時/8月20日(水) 10時から14時  
 内容/親子で飲茶をつくろう!  
 対象/小学3~6年生と保護者10組  
 費用/1組1000円(材料費)  
 締切/8月8日(金)



## ★公民館入門講座※(予定)

日時/9月21日(日)、10月18日(土)  
 13時30分から15時30分  
 内容/パーソナルカラー入門と簡単メイク術  
 対象/市内在住・在勤・在学の成人女性30人  
 費用/500円(材料費)  
 締切/9月13日(土)

自由入場  
上履き持参

## ★がくえんまえサロン

日時/毎月月末ごろに開催 13:30~15:00  
 場所/西部公民館6階 体育室

## ★カラダ美調整

日時/毎月第3土曜に開催 13:30~15:00  
 ※7月は7/12(土),8月は8/23  
 場所/西部公民館6階 体育室

## ★せいぶ正倉院講座※(予定)

日時/10月3日(金) 19時から20時30分  
 内容/今年の正倉院展の見所・宝物について  
 場所/西部会館市民ホール(学園前ホール)  
 対象/市内在住・在勤・在学の成人 150人  
 費用/300円(受講料)  
 締切/9月24日(水)

## ★せいぶ大和学講座※(予定)

日時/10月9日(木) 10時から11時30分  
 内容/富雄丸山古墳、第7次発掘調査について  
 場所/西部会館市民ホール(学園前ホール)  
 対象/市内在住・在勤・在学の成人 150人  
 費用/200円(受講料)  
 締切/9月26日(金)

## まだまだあります!※予定

- ★しっかり備えよう!防災講座  
11月または12月で開催  
予定
- ★ずつきり簡単!整理収納術  
12月で開催予定
- ★自分らしく生きる★せいぶ大和学講座(R8.2月予定)
- ★家庭教育講演会 ★自主グループ体験交流会
- ★パソコン講座 ★帝塚山大学共催講座

防災意識を高めて  
いただく講座です

簡単に収納できる  
技術学びませんか!?

※講座の情報・お申込みは、奈良しみんだより、  
ホームページをご覧ください!

QRコード



# ★「文化祭」の日程が決定しました★

11月7日(金)・8日(土)・9日(日)

内容など詳細は決まり次第お知らせします。その前にちょっとだけ!

作品展示/丹精込めて作られた作品の数々を4~6階にて展示!

ふれあいプラザ/見て、聞いて、体験して楽しむことができる、体感型イベント!

Seibuまちなかマルシェ/みんなで作る交流広場!多彩で個性あふれるお店が勢揃い!

舞台発表/素晴らしい歌声、洗練されたダンス、妖艶なフラダンスなど活動の成果を発表する公演会!

出店者  
募集中!

## 公民館からのお知らせ

奈良市長及び奈良市議会議員選挙に伴い、  
下記の日程は、お部屋の使用ができません。

★7月3日(木)午後~7月20日(日)

5階/第2講座室、第3講座室

★7月18日(金)夜間~7月20日(日)

6階/第1、第2研修室、第3研修室、体育室、調理実習室  
ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

文化祭2025の準備・開催に伴い、下記の  
日程は、すべてのお部屋の使用ができません。

★11月5日(水)午前~11月11日(火)の  
午後まで

窓口は空いておりますので、仮申請などの  
受付業務は行っております!

ご不明な点等ございましたら、お気軽に4階  
窓口にお越しくください。