

奈良市生涯学習センターだより

かぐしゅう日和



夏号

センター主催

ふれあい体験ウィークに

8/5(水)～9(日)

ご協力くださる自主グループの

紹介

- 体操
- ダンス
- 音楽
- 朗読
- 書道
- 水墨画
- 俳句
- 料理



ストレッチ&ヨガ・ピラティスクラブ
第2.4回 10:40～12:00
ストレッチ体操やヨガ・ピラティス
を通じて健康で美しい身体づくり。



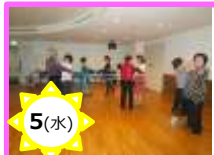
ストレッチクラブ
毎週木 9:00～12:00
無理なく体を動かし、いつま
でも健康で若々しく生活する。



スローエクササイズ
毎週木 13:00～14:00
柔軟性と筋肉をつけるための
ゆるやかな体操。



ハッピーエクササイズ
毎週水 9:00～10:40
ストレッチや筋トレで元気に
動ける体作りをめざす。



アンナダンスサークル
毎週水 15:00～17:00
プチ健康づくりに社交ダンス
を行っている。



キッズチャピーチーズ
水変則的に月 土
元気!笑顔!心は1つ!を合言葉
に楽しくチャダンス。



スイングダンスサークル
毎週金 9:00～12:00
社交ダンスを初心者から
学べる。



Cheerful Show Jr
毎週土又は水
小学生を中心にダンスの基礎・振付を
通じてコミュニケーションを図る。



奈良フラダンスサークル
毎週水 11:00～12:30
フラダンスの練習で健康維持
を図り、会員の親睦をめざす。



Hoolp company
土 13:00～17:00
フラフープを使っているいな
技やダンス等のパフォーマンス。



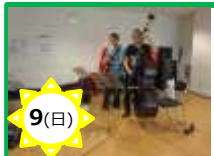
Cozy Vivava
月1～4回 午後
合唱のためのヴォイストレー
ニングとアンサンブル。



奈良ギター合奏団
第2.4回 13:00～17:00
アマチュアギター愛好家の集ま
り。ギター好きの方、歓迎。



奈良地区更生保護女性会
不定期
青少年の健全育成、子育て支
援にも力を注ぐ。



まほろばジャズクラブ
月2回程度 午後
音楽アンサンブル。会員同志
の技術の向上と親睦。



マンドリンアンサンブルまほろば
第1.3回
マンドリン合奏。奈良市を
拠点に演奏活動を展開。



お話教室「なのはな」
第2.4回 金 9:30～12:00
発声・発音練習、口の体操、
童話、民話などの朗読学習。



漢字・かな書道の会
第2.4回 火 9:30～11:30
漢字・かな・行書・草書・隷
書・篆書・硬筆等の練習。



書道宝寿会
第2.4回 木 9:00～12:00
筆を使って書く楽しさを
味わう。



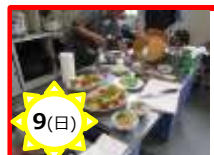
紫雲会
第2.4回 土 13:00～17:00
基本の筆法(技法)を身につけ、
個性ある絵を描く。



青丹句会
第2回 火 13:00～16:00
俳句作りの基礎を学ぶ。初心
者も安心して参加可能。



鹿火屋奈良句会
第1.3回 水 13:00～17:00
月2回の例会と春秋の吟行
句会、新年句会を実施。



あすなら09会
第4回 土 9:30～12:30
地域での仲間づくりを考える
男性で料理を通じて交流する。

7・8・9月のご案内

生涯学習センターの行事予定

- 7/23(木)～26(日) **ギャラリー展示《9:00～17:00》ピースフェスタ in なら 2015 [7/25]**
 平和のための奈良市戦争展実行委員会 「2015年平和のための奈良市戦争展」
 7/26(日) **サロンコンサート《14:00～15:30》～2015 春日中ギターマンドリン部コンサート～**
 9/6(日) 主催講座「第5回備えて安心！防災講座！」のため、**駐車場使用不可**(～17:00)
 9/21(月)～23(水) 祝日のため**休館**



募集中(予定) の主催講座

【申込方法】往復ハガキ、HPからの申込、または窓口へ返信用ハガキ(52円)をご持参の上、必要事項を記入いただいたの申込も可能です。応募者多数の場合は、抽選になります。

講座名	日程・回数	対象	定員	内容	費用	申込締切
夏休み！ 子どもパソコン 講座(3)	8/6(木)〈全1回〉 【9:30～11:30】	奈良市在住 在学の小学 3～6年生	24 名	パソコンを使っ て、夏休みの宿題 にオリジナルマ グネットを作っ てみよう。	材料費 200円	7/24 (金) 必着
エクセル 2010 入門講座	8/20(木)・27(木) 9/3(木)・10(木) 〈全4回〉 【① 9:30～11:30】 【② 13:30～15:30】	奈良市在住 在学在勤の ①65歳未満 ②65歳以上 の方	各 24 名	家計簿の作成を 通して、Excelを 学ぶ。↓②のみ 長寿ポイント対象 (70歳以上の方)	テキスト 代等実費 1000円	8/4 (火) 必着
ふれあい体験 ウィーク	8/5(水)～9(日) 【9:00～17:00】	見学はどなた でも可能。 体験は内容に より、設定あ り。要確認！	自由 入場	センターで活動 している自主グ ループへの見学 &プチ体験。 子ども向け工作。	無料	申込 不要 自由 入場
ワード 2010 入門講座【予定】	8/28(金)・9/4(金) 9/11(金)〈全3回〉 【13:30～15:30】	奈良市在住 在学在勤の方	24 名	回覧板の作成を 通して、Wordを 学ぶ。	テキスト 代等実費 700円	8/18 (火) 必着
第5回 備えて安心！ 防災講座！ 【予定】	9/6(日) 【10:00～14:00】 講演会は 【10:00～11:30】	どなたでも可 講演会のみ 事前申込	自由 入場 30 名	地域で防災を考 える。講演会・音 楽会・さまざまな 体験を通して、ひ とひとりひとりの防 災意識を高める。	無料 その他の イベントは	講演会のみ 8/20 (木) 申込 不要
超入門！かんたん パソコン講座 【予定】	9/17(木) 〈全1回〉 【13:00～16:00】	初めてパソコンをさわ る方またはこれからパ ソコンを始めようとお 考えの方 奈良市在住 在学在勤の方	24 名	パソコン初心者 向けの基礎から の学習。	テキスト 代等実費 300円	8/29 (土) 必着

編集後記

今回で2回目となったセンターだよりですが、皆さん見てくださいましたか。今後もセンターだより発行に際し、利用者みなさん・地域みなさんのご意見いただきたいと思っておりますので、記事にしてほしい内容などございましたらぜひお声かけください♪ (C.I)



発行元: 奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23

TEL 0742-26-8811 FAX 0742-26-8813

E-mail center@manabunara.jp

HP http://manabunara.jp

※駐車場には限りがあります。満車の場合には近隣の有料駐車場をご利用ください。(窓口にて地図をご用意しています)