

# 奈良市生涯学習センターだより

# かぐしゅう <sup>びょり</sup> 日和

夏号

梅雨が明けると徐々に暑さも増し、本格的な夏がやってきます。これから始まる夏の暑さに負けないよう、熱中症対策を万全にして、しっかりと体力をつけておきたいところです。4月1日より奈良市の公民館と生涯学習センターの一部使用制限が緩和され、これまで活動ができなかったグループの再始動で、館内の賑わいも戻りつつあります。新型コロナウイルス感染状況は落ち着きをみせていますが、こんな時こそ油断をせず、感染予防対策をしっかりと行い、これからの事業運営に元気に取り組んでいきたいと思ひます。

生涯学習センター恒例の「備えて安心！防災講座！」は、「済美地区自主防災防犯協議会」との共催事業として長らく実施してまいりました。今年度からは情報や防災知識の習得を目的に、「防災講演会」として開催させていただくことになりました。講演会では、未曾有の災害に直面し、実際に経験されたこと、その時にどのような行動をされたのか等、有事に得た教訓についてお話をさせていただく予定です。地域の中で防災意識を高め、「いざ」という時の備えについて一緒に考えましょう。（館長 中嶋 さとみ）



## パン工房-okage- 芝村さんにお話を聞きました♪ (vol.5)

ならまち大通りにかわいらしい店構えのパン屋さんがあります。ガラスの向こう側には美味しそうなパンがたくさん並んでいます。気になるパン屋さん「パン工房-okage-」の芝村さんにお話を聞きました。

### 販売しているパンやご自身について教えてください

小麦粉は国産で北海道産や天理の農家さんにひいてもらったものを使っています。野菜もその農家さんが作られたものも使っており、休みの日に行って、自分で野菜の収穫をさせてもらったりしています。他にもオーガニックの野菜や地元農家の野菜を使っています。リュスティックパン（リュスティック：フランスパンの一種。ハード系パン）は北海道産のオーガニックの小麦と奈良産をブレンドして作っています。卵は葛城の平飼いでストレスフリーな環境で育った健康的なニワトリのものを使用しています。酵母はドイツ原産で有機の大麦からとっています。オーガニック JAS 認定を受けた良いものです。材料にこだわりを持っています。



「パン工房-okage-」は今年の5月1日に1周年を迎えました。以前は桜井市のポーノというお店で1年ほど働いていました。そのあと神戸のホテル系列のお店で2年ほど働き、カフェの立ち上げなどを手伝いました。素材が美味しいと感じるパンを食べたくて、自分のお店を立ち上げました。

### お店の名前にはどのような意味がこめられていますか？

「感謝できる幸せ」というイメージで付けたいと考えました。自分は感謝することが多く、それを忘れないために付けました。お客さんやホテル時代からお世話になっている卸業者さんなど「-okage-」と名付けることで感謝の気持ちを伝えたいと思ひました。



### お店のアピールをしてください

定休日は毎週木曜日と金曜日、月末の月曜日です。10時からオープンで徐々に売れ出し、13時くらいからパンの種類が減り16時頃にクローズになっていきます。朝4時からお店に来て生地仕込みを始めます。仕込んだパンを9時頃から一斉に焼き始め、10時のオープンを迎えます。

芝村さんにおすすめのパンをお聞きすると、「好みを伝えてもらえれば、それに合ったパンを紹介します。あえておすすめというならリュスティックやカンパーニュはオーガニックの良いものを使っているのは是非食べてほしいです。買って帰って自分で調理してもらおうのが良いです。」とのこと。後日、パンを買いに行ったところ、チョコレートパンをおすすめしてもらいました。甘すぎず、ハード系のパンにカカオの香りや酸味など素材の味をしっかりと感じられるパンでした。生涯学習センターのチラシを配置など、いつもご協力いただきありがとうございます。



## 生涯学習センターの行事予定

毎週月曜日、7/19 (火) **休館** (海の日振替) 8/11 (木) 祝日のため**休館** (山の日)  
9/20 (火)、9/23 (木) **休館** (敬老の日振替、秋分の日)

### サロンコンサート <入場自由>

7/10 (日)	《14:00~15:00》	～相撲甚句七月場所～ (平城山相撲甚句会)
7/30 (土)	《14:00~14:30》	～ギター・マンドリンの調べ～ (春日中学校ギター・マンドリン部)
7/31 (日)	《14:00~15:00》	～ピースフェスタ 2022～ (平和のための奈良市戦争展実行委員会)
9/17 (土)	《14:00~15:00》	～ハワイアの集い～ (グリーンノート)
9/18 (日)	《14:00~15:00》	～相撲甚句九月場所～ (平城山相撲甚句会)
9/29 (木)	《14:00~15:00》	～楽し懐かしウキウキサウンド～ (B.A.G.)



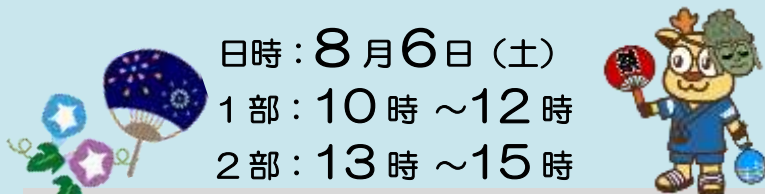
重要なお知らせ



ふれあい作品展と自主グループの体験(見学)会を開催するため、準備・開催期間(10/19(水)～10/25(火))は全部屋使用できません。9月20日～9月27日の確定分になります。ご了承ください。

## 夏休みこどもまつり☆

工作や楽しいゲームコーナー、おかしなおみせが生涯学習センターにやってきます!!おはなし会もあります。映画もみられるよ♪夏休みの思い出の一つにぜひ遊びに来てね☆



日時: 8月6日(土)  
1部: 10時～12時  
2部: 13時～15時

詳細は、しみんだより7月号やチラシをご覧ください!

## 超入門! かんたん パソコン講座 (予定)

パソコンの仕組みや基本操作を学べます  
日時: 9月8日からの毎週木曜日《全3回》  
10時～12時  
対象: パソコン初心者の方 概ね60歳以上  
定員: 18人  
費用: 300円(全回分)



※この講座は長寿健康ポイント対象です  
※パソコンはWindows10、Office2016対応です  
詳細は、しみんだより8月号をご覧ください!

## ☆済美小学校の3年生がセンターの見学に来てくれました☆



6月7日に、済美小学校の3年生のお友達が生涯学習センターの見学に来てくれました。まずは入り口で消毒をして入ってもらい、ギャラリーで生涯学習センターや奈良市の公民館についてのお話を聞いてもらいました。子どもたちは熱心にメモをしていました。そのあと3組に分かれて、館内をまわり、普段は入れない秘密の部屋も見学してもらいました。先生方も興味津々でした。

### 編集後記

4月から利用制限が緩和され、少しずつ皆さんの活動も活発になってきています。サロンコンサートでは声を出すことができるようになり5月には相撲甚句のグループが元気な声を聞かせてくださいました。マスクをしたままですが、6月にはクラスのグループも。日常が戻りつつあるようにも感じています。皆さんの活動がますます発展しているように尽力いたします。(YA)



発行元: 奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23  
TEL 0742-26-8811 FAX 0742-26-8813  
E-mail center@manabunara.jp  
HP <http://manabunara.jp>

※駐車場には限りがあります。満車の場合には近隣の有料駐車場をご利用ください。(窓口にて地図をご用意しています)