

奈良市生涯学習センターだより



かぐしゅう日和

夏号



真っ盛りの夏。
 今年は梅雨明けが早かったもので、もう十分に夏を過ごした気がしますね。熱中症や夏バテにならないよう、しっかりと水分・栄養・睡眠をとり、なんとか長い夏を乗り越えましょう。なんとさて、九月一日は防災の日。大正十二年のこの日、関東大震災が発生しました。当時も暑かったでしょうが、現代のこの暑さの中で大地震が起こったらどうなるでしょう。電気が不通となり、エアコンのない場所です。通じない、想像もしたくありませんが、備えておくのは大事なことです。
 皆さんは、夏の災害対策をされていますか？冷凍庫に保冷剤をストックしておいたり、叩くと冷える保冷剤等を準備しておくとか、いかに保冷剤を準備して、飲料水だけでなく、夏場は塩分補給できるものも常備しておいた方が良さそうです。
 このほか、「夏の災害対策にこんな備えをしていますよ」ということがあれば是非お知らせください。
 当館では、奈良市防災防犯協議会さんの共催で九月七日に防災講座を開催します。地震が起こった時の自分の行動を想定し、考えをためるためのワークショップにぜひご参加ください。



館長 松田 洋子



自主グループをご紹介します！ Vo.1

奈良中国帰国者支援交流会(ちゅうごくきこくしゃしえんこうりゅうかい)

【どのような活動をされていますか？】

県下在住の中国残留孤児、配偶者とその家族のための生活面での支援や協力を行い、日本語教室の開講を通じて日本文化の習慣をめざしています。

また彼らが居住している地域住民との交流を図っており、日本語教室やいろいろな学習を行っています。



【いつ発足しましたか？会員数は？】

2003年6月です。現在、総勢64名の会員が活動しています。

【主な活動日は？】

毎月第2・3・4週の土曜日の13時～15時。

他、年に2～3回会員と中国帰国者との交流会を開催しています。



【活動の様子から…】

この日は、支援者の方が中国に渡航された際の体験談を映像を交えてお話されていました。帰国者と支援者の方同士で活発に交流されており、会場は中国語と日本語が飛び交っていました。学習内容は、帰国者のみなさんに喜んでもらえる内容を…と7～10名の支援者の方々と相談して決めているとのこと。県警による安全講習や、健康体操、秋にはバスで館外旅行に、今後はバルーンアートにも挑戦する予定だそうです！支援者のみなさんは、帰国者の方々に少しでも日本文化を知ってほしい…との思いで熱心に取り組んでおられ、帰国者の方々はその活動を毎回とても楽しみにされているのが伝わってきました。

教養講座 募集中!

～新発見の「佐紀池ノ尻古墳」に迫る～

9/6(土) 10:00～11:30 無料

内容 奈良市埋蔵文化財調査センター
学芸員 村瀬 陸さんによる講演

対象 市内在住・在勤の成人80名
(託児あり)

締切 8/27(水)



マイ・タイムラインで 募集中! 地震に備える

9/7(日) 10:00～11:30 無料

内容 奈良県防災士会 理事 石川啓子さん
による講義とワークショップ

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上
50名(小学生は保護者同伴)

締切 8/28(木)



サロンコンサート

音楽で素敵なひと時をすごしませんか? 場所:1階交流サロン

8/3(日) 13:00～14:30 **ピースフェスタ2025**
(平和のための奈良市戦争展実行委員会)

8/6(水) 13:30～15:00 **なつかしい音色のハーモニー**
(ならやまハーモニカクラブ)

8/17(日) 13:30～14:15 **子どもわらべうたステージ**
(わらべうた遊び隊)

9/9(火) 13:30～15:00 **はつ秋の音が聞こえる**
(女声合唱 ハーモナイズ)

9/27(土) 14:00～14:45 **秋の空に響くハーモニー**
(ちょっと本気!コーラスcorocoro)

第26回ふれあい作品展を開催!

生涯学習センターで活動中の自主グループの作品を2週にわたって展示します。丹精込めて作られた力作の数々をご覧ください。お楽しみに!

第1週: 10/21(火)～26(日) 第2週: 10/28(火)～11/2(日)

詳細はしみんだより10月号をご確認ください。

ワードでお知らせ文書を作ろう 募集中!

Wordを基礎から学び、文書の作成に挑戦しましょう!

★日時: 9/12(金)・9/19(金)
9:30～11:30

★対象: マウス操作・文字入力ができる成人18名

★費用: 300円

★締切: 8/28(木)



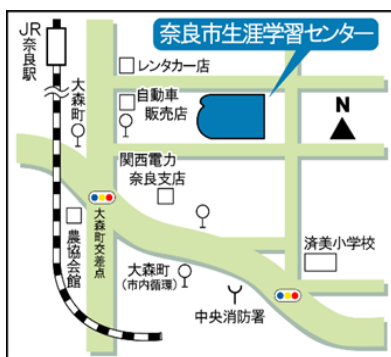
ひんやりオアシス 実施中!

暑い夏! ホツとひと息 涼みにきてください。

9/30(火)まで

編集後記

今年は異例の早さで梅雨明けし酷暑が続いていますね。最近セミが鳴きはじめるようやく本来の夏がきたように思います。体調には十分気をつけて、暑い夏を乗り切りましょう! (MK)



発行元: 奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23

TEL 0742-26-8811

FAX 0742-26-8813

E-mail center@manabunara.jp

(HP <https://manabunara.jp>)

月曜・祝日休館

受付時間/9:00～21:00