

奈良市生涯学習センターだより



かづしゅう ^び ^よ ^り 白和

初夏号

みなさま、こんにちは。
四月一日に着任しました福王 聖樹
(ふくおう きよき)と申します。

三月までは生涯学習センター内の事務局にいました。ほんの数メートル移動しただけですが、みなさんとお話できる窓口にいること、活動の一端に触れることができるので、とても楽しんでいます。

五月だというのに、気温が三十度を超える日があります。今年の夏はスーパージェルニーニョの発生確率が高く、酷暑になると言われています。体が暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。いまから暑さに慣れる(暑熱順化)ための準備として、例えば、日常生活の中で、適度な運動をする、入浴をするなど、汗をかき、体を暑さに慣れさせることが大切です。

生涯学習センターも、先日から冷房に切り替えました。六月からは「ひんやりオアシス」を開設しますので、ぜひセンターに涼みに来てください。多くの方にご来館いただき、学び、ささえる、つながる場になるよう、今年度も様々な取り組みをしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

館長 福王 聖樹



生涯学習センター・男女共同参画センター

よろしくお願いたします

令和8年度 職員紹介



NEW
館長 福王 聖樹

NEW
主任 徳永 恵美

主任 鎌田 睦美

堀居 純子

河内 有紀

赤松 敬安

京都、奈良について30数年経ちますが、未だイントネーションがおかしいと言われるづけています。どうぞよろしくお願いたします。

このたび、4月からセンターに配属になりました！様々な企画や、楽しく自主グループができるお手伝いができるよう精一杯がんばります。よろしくお願いたします。

お世話になりました！

松田前館長は奈良市社会福祉協議会へ、長田は財団事務局へ、林は田原公民館へ異動になりました。

こんな講座がありました！

教養講座～奈良とサマルカンドで出土した『銅鏡』のつながり～

4月25日(土)開催しました！

富雄丸山古墳で出土した銅鏡と同様のものが、奈良市の姉妹都市でもあるサマルカンド市で出土！その不思議な発見について詳しくお話いただきました。103人の方が熱心に受講されました。





6・7月のご案内



ムジカ・ドマーニピアノコンサート ～被災地の復興支援のために～

震災の教訓を未来につなぐためにチャリティーコンサートを開催します。女性5人による素敵なピアノの調べをお楽しみください。

入場自由

6/14(日) 14:00～15:00

(開場 13:30～) 場所：1階 交流サロン



超入門！かんたんパソコン講座

パソコンの基本操作、タイピング、マウス操作やインターネットの基本操作などを改めて学びます。

☆日時：7/1(水)・8(水) 9:30～11:30

☆対象：市内在住パソコン初心者
65歳以上18人

☆費用：資料代300円

☆締切：6/17(水)



教養講座

～眼をトレーニングしよう！～
見ることから学ぶ健康づくり

☆日時：7/18(土) 10:00～11:30

☆講師：大阪公立大学国際基幹教育機構
准教授 吉井 泉 さん

☆対象：市内在住・在勤の成人72人(託児あり)

☆費用：資料代300円

☆締切：7/7(火)



レッツ！サマースタディ

この夏、小学生対象にいろいろな講座を開催します。小学生のみなさん！
生涯学習センターに集まろう！



☆7/30(木)10時～12時 陶芸編

☆8/1(土) 10時～12時 パソコン編

☆8/4(火) 10時～12時 ロボット編

☆8/4(火) 13時30分～16時 プログラミング編

詳しくはしみんだより7月号をご覧ください



音楽ですてきな
ひと時を！

サロンのコンサート

会場：1階交流サロン

入場自由

7/11(土)13:30～15:00 昭和のヒット曲をもう一度！(ジー・ジーズ)

7/19(日)14:00～15:00 相撲甚句七月場所(平城山相撲甚句会)

7/22(水)14:00～14:30 春日ギタマンの調べ(春日中学校ギターマンドリン部)

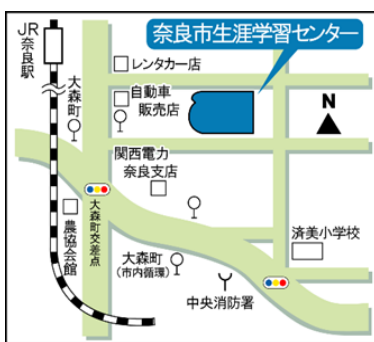
7/26(日)13:30～15:00 2026ピースフェスタ(平和のための奈良市戦争展実行委員会)



編集後記

令和8年度、新たな顔ぶれでスタートしました。お越しの際はお気軽にお声かけください。

(MK)



発行元：奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23

TEL 0742-26-8811

FAX 0742-26-8813

E-mail center@manabunara.jp

(HP <https://manabunara.jp>)

月曜・祝日休館

受付時間／9:00～21:00