

奈良市生涯学習センターだより

かづしゅう日和

秋号

暦の上では八月二十三日は処暑となりましたが、暑い日が続いています。今夏、奈良でも最高気温三八・三度を記録しました。

この暑さの中、七月二十八日に熊本で震度七の大きな地震が発生しました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

被災地では、相次ぐ余震と猛暑の中、不安が募る状況が続いています。命に直結するライフラインの復旧が懸命に進められていますが、復旧までに必要な日数をご存じでしょうか。被害の大きな地域にもよりますが、電気は七日、水道三十日、ガス六十日程度かかると思われます。飲料水や食料品は最低でも三日分、できれば一週間分を目安に備えておく必要があります。また、簡易トイレの準備も必要です。

今一度、家にあるものを確認してみたいかがでしょうか。

センターでは、今年度も防災講座を計画中です。今年は災害時に大きな問題となる「トイレ」をテーマに先生と内容を詰めています。いざというときに備え、地域で、家族で話し合う機会に参加いただきたいと思います。

館長 福王 聖樹

／ こんな講座ありました ／

超入門！かんたんパソコン講座
7/1・7/8

パソコンを持っていない方、ちょっとだけさわったことがある方が主に参加。みなさん意欲的で、「この講座の続きを受けたい」「わかりやすかった」と大好評でした。



レッツ！サマースタディ～パソコン編～8/1

小学3～6年生が参加。最初は緊張していた様子だけどオリジナルカレンダーができたあがってしたら、笑顔が(≥▽≤)茶筒に貼り付けて、万年カレンダーのできあがり！



教養講座 7/18

～眼をトレーニングしよう！見ることから考える健康づくり～

大阪公立大学の先生を招き「見ること」のメカニズムについての講演と眼のトレーニングをしました。参加者は先生の話を熱心に聞き、夢中でトレーニングをしている姿が印象的でした。「日常生活の中でトレーニングを取り入れたい」「知らないことが多かった」と実りの多い学びの時間になりました。

レッツ！サマースタディ～ロボット編～8/4

小学1～3年生が参加。最初は、お友達もいなくて静かでしたが、ロボットを目の前にすると、班の子たちと声をあげて、楽しそうに動かしていました。「全部たのしかった」など笑顔あふれる時間になりました。



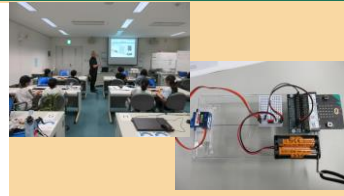
レッツ！サマースタディ～陶芸編～7/30

小学3～6年生が参加。陶芸の説明を受けて、作陶開始！みんなそれぞれ違うイメージの絵柄で様々な道具を使って、模様をつけていました。その後、乾燥、素焼き、本焼きをして、自分だけのお皿ができました！



レッツ！サマースタディ～プログラミング編～8/4

小学4～6年生が参加。マイクロボットを使い、プログラミングで恐竜の羽が羽ばたく角度を変えたり、音を鳴らしたり、プログラムを触ることでその動きが変化することを学びました。



子どもの育ちを支える講座

～児童虐待の現状と家庭に寄りそう支援とは～

9/24(木) 10:00～11:30

講師 こども家庭庁参与
辻 由起子さん

対象 奈良市内在住・在勤の
子育て支援に関心のある 成人30人

締切 9/16(水)

無料



教養講座

予告

11/14(土)
10:00～11:30

無料

内容 歴史が積層する場所に呼応した、
奈良ならではの『近代建築』を学ぶ

講師 畿央大学健康科学部
人間環境デザイン学科
准教授 前川 歩さん

対象 奈良市内在住・在勤の成人
80人

締切 11/4(水)

しみんだより10月号をご覧ください

予告

サロンコンサート

場所:1階交流サロン

音楽で素敵なひと時をすごしませんか？

10/14(水) 思い出の曲を歌おう
13:30～14:30 (奈良市中央生活学校)

11/15(日) ♪相撲甚句十一月場所
14:00～15:00 (平城山相撲甚句会)

11/21(土) ♪We are the Voices
14:00～14:45 (ちょっと本気！コーラスcorocoro)

11/26(木) ♪レガーテの調べ
14:00～15:00 (レガーテ)

ワード2021～初級編～

10/14(水)・21(水)9:30～11:30

内容 ワード縦書きで秋祭りだよりを作成します。

対象 奈良市在住・在勤・在学のマウス操作・
文字入力可能な成人 18人

費用 500円

締切 9/29(火)



予告

エクセル2021～初級編～

11/13(金)・20(金) 9:30～11:30

内容 エクセルでヘルスチェックシートを作成します。

対象 奈良市在住・在勤・在学のマウス操作・
文字入力可能な成人 18人

費用 400円

締切 10/27(火)

第27回 ふれあい作品展

生涯学習センターで活動中の自主グループの作品を2週にわたって展示します。丹精込めて作られた力作の数々をご覧ください。お楽しみに！

第1週：11/10(火)～15(日) 第2週：11/17(火)～22(日)

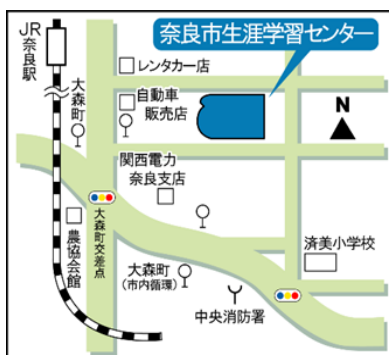
詳細はしみんだより11月号をご確認ください。



※令和7年度開催の写真

編集後記

今年も各地で災害や酷暑が続いています。センターでのひんやりオアシスは9月30日まで開催中なのでご利用ください。涼しくなってきましたが、熱中症に気をつけてください！そして防災意識も高めましょう(ET)



発行元：奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23

TEL 0742-26-8811

FAX 0742-26-8813

E-mail center@manabunara.jp
(HP <https://manabunara.jp>)

月曜・祝日休館

受付時間／9:00～21:00