

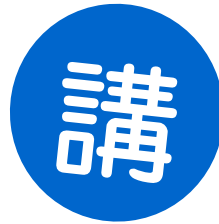
伏見公民館だより

平成 27 年度第 2 号（平成 27 年 7 月発行）

(公財) 奈良市生涯学習財団
 伏見公民館
 〒631-0841 奈良市青野町 191 番地の 1
 TEL・FAX 0742-45-9864
 E-mail fushimi@manabunara.jp
 開館時間：9 時～17 時
 休館日：月曜日・祝日(月曜日にあたるときはその翌日も)
 年未年始

暑中お見舞い申し上げます。暑い毎日が続きますが、
 いかがお過ごしでしょうか？
 9 月に開催する講座のご案内をさせていただきます。
 皆様方のご参加を職員一同心よりお待ちしております。

みんなで学ぼう！



～地域の笑顔を守りたい 自然災害から命を守る防災セミナー～

いざという時のために！本当に役立つ実践的な知識を身につけましょう。
 自分自身や家族、地域を守るために一緒に学びませんか？
 小さなお子さまを持つ方にもぜひ聞いていただきたい内容が満載です。

とき

9/6 (日) 14:00～16:00

ところ

伏見公民館 2階 大会議室

【講師】 あんどう りす さん (アウトドア流防災ガイド)



阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、全国で講演活動を展開。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。楽しくてすぐに実践したくなる、毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると親達の口コミで全国に広まり、毎年の講演回数は 100 回以上。モンベルの布オムツ提案者。



QR コードから申込みます

定員：伏見中学校区在住の成人 50 名 ※申込多数の場合は抽選

〈 申 込 方 法 〉

申込書(公民館窓口にあります)または、往復はがき(講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)でお申込み下さい。奈良市生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)や QR コードからも申し込みめます(7 月末から)。FAX での申込みも可。(TEL/ FAX 45-9864)

こんな講座ありました！

歴史探検ウォーク～前編～

平成27年6月4日、6月18日〈全2回〉

なら・観光ボランティアガイド朱雀のみなさんを講師に迎え、寺社等を巡り奈良の歴史の奥深さを知り、素晴らしい魅力を再発見してもらうことを目的に開催しました。お天気が心配でしたが、雨に降られることもなく、無事講座を修了することができました。

6/4 南都八景巡り



6/18 秋篠川流域 杜寺めぐり

「秋篠寺より北方面はなかなか歩く機会がなく、貴重なお話がきけて良かった」などの声をいただきました。

11月に後編を開催予定です！知られざる奈良のガイドを聞きながら一緒に歩いてみませんか？10月号「ならしみんだより」をご覧ください。

にこにこ親子体操

平成27年5月29日～7月17日〈全5回〉

体操や手遊びを通じて、親子のふれあいを深め、子育て中の仲間づくりを行うことを目的に開催しました。17組の親子の参加があり、終始にぎやかな講座となりました。講師には、公益社団法人日本3B体操協会奈良県支部の大槻礼子さんをお迎えしました。体操はもちろん、用具を使いさまざまな工夫をこらしたメニューで指導していただきました。お母さんの運動不足解消にもなったようです。



おともだちもできたよ！



お母さんと楽しく♪

全5回の講座終了後、続けて活動したい！という声が多く、自主活動グループとして活動していくことになりました。第1・3金曜日の午後「伏見3Bとっとこクラブ」で活動しています。ご興味のある方はお問い合わせください。

次回の「伏見公民館だより」は10月頃発行予定です。

「伏見生涯学習体験ウィーク」「トーンチャイムコンサート」「自主グループコンサート」等の講座をご紹介予定です。お楽しみに♪

秋以降に開催する講座もまだまだございます。順次お知らせしていきます。

「伏見公民館だより」のほか、「ならしみんだより」、奈良市生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)でもご覧いただけます。事前申込の必要な講座の申し込みは、ホームページからでも簡単にできます。(メールアドレスが必要です。)

