

飛鳥公民館だより

平成29年度第3号(平成29年12月発行)

発行：(公財)奈良市生涯学習財団

飛鳥公民館

〒630-8306 奈良市紀寺町984

TEL/FAX：0742(23)2804

E-mail asuka@manabunara.jp

「一年間ありがとうございました。」

早いものでもう師走。地域の皆さま、利用者の皆さまのお陰で無事一年を終えることができそうです。公民館に関わってくださった全ての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。さて、年明け1月からの新しい講座をたくさん企画しました。下記に掲載しています(「ならしみんだより」1月号にも掲載)。飛鳥公民館に行っていないという方も、興味のある講座がありましたら、ご応募・ご参加ください。お待ちしております。

来年もたくさんの方々とのご縁がありますように。(館長 乾 愛)

1～3月 講座案内

◆ 奈良町に残る 地名を歩く ◆

『奈良坊目拙解』という江戸時代の地誌を元に、地名の由来を探り、実際に奈良町を歩きます。近くに住んでいても意外と知らないことがたくさんありますよ。

日時：①1/25(木)・②2/22(木)・
③3/22(木) <全3回>
(①②は講義、③は現地学習)
13時30分～15時

対象・定員：成人 40人

講師：元興寺文化財 狭川真一さん
研究所副所長

締切：1/16(火)



☆いずれの講座も申し込みが必要です。

下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

- ① 往復はがき(講座名・氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢・性別を記入)を公民館に送付。
- ② 奈良市生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームに記入し申し込む。
- ③ 飛鳥公民館に窓口で申し込む。
(返信用の62円ハガキをお持ちください。)

◆ 知って得する! お金のはなし ◆

投資や株などの資産運用の方法や、充実した老後を迎えるための知識を身につけましょう。この機会にご自身の生活設計について考えてみませんか。

日時：1/27日(土)・2/3(土)・
2/17(土)・2/24(土) <全4回>
10時30分～12時30分



対象・定員：成人 20人 講師：野村證券 投資情報部
株式会社
締切：1/18(木)

◆ はじめよう! 楽しいマージャン ◆

認知症予防にも効果があるといわれているマージャンを基礎から学びましょう。初心者向けの賭けない健康的なマージャンです。男性のイメージが強いですが、女性の方もぜひ!

日時：1/31(水)・2/14(水)・
2/28(水)・3/14(水)
<全4回>

10時～12時

対象・定員：成人 12人

締切：1/24(水)



◆ 男のパン作り ◆

男性限定の講座ですので、女性に気兼ねせず参加していただけます。手ごねパンに挑戦し、ウイナーパン、あんぱん、お好み風パンなど、男性好みのパンを作ります。パン作りを楽しみましょう!

日時：2/3(土)・3/3(土)・3/24(土)
<全3回>

10時～13時

対象・定員：成人男性 12人

材料費：全3回分として2,000円

締切：1/26(金)



☆いずれも応募者多数の場合は抽選になります。ご了承ください。

裏面もご覧ください。

1～3月 講座案内（申込不要分）

◆飛鳥健康サロン◆

1/11(木) 13:00～13:30
2/ 8(木) 13:00～13:30
3/ 8(木) 13:00～13:30

申込不要
入場自由

椅子に座って誰にでも出来る簡単な体操をします。「飛鳥シネマシアター」が始まるまでの約30分間、少し体を動かしてリラックスしませんか。動きやすい服装でお越しください。



「飛鳥健康サロン」と「飛鳥シネマシアター」は、毎月原則第2木曜日午後開催しています。

◆飛鳥シネマシアター◆

月に1回、飛鳥公民館が映画館になります！

1/11(木) 13:30～

上映作品 「ゴースト ニューヨークの幻」

(字幕 124分)



2/8(木) 13:30～

上映作品 「ショーシャンクの空に」(字幕 143分)

3/8(木) 13:30～

上映作品 「エデンの東」(字幕 115分)

申込不要
入場自由

※会場の暖房機器を使用しますが、寒い時期ですので足元が冷える方はひざ掛け等をお持ちください。



こんな講座
ありました！

「はじめてのピラティス」

健康づくりと若い世代にも受け入れやすいピラティスを通じて公民館活動を知ってもらうことを目的に「はじめてのピラティス」を開催しました。27名の応募があり、抽選で当選した10名のみなさんがフィットネスインストラクターの古市智子先生の指導のもと、ピラティスを体験しました。ピラティスは胸式呼吸を行い、体の表面にある筋肉ではなく奥にある筋肉をゆっくり鍛えます。始めは胸式呼吸が難しかったようですが、回を重ねるごとにコツをつかめてきたようでした。続けることで体の軸がしっかりしていくそうです。全5回の講座でしたが、「今後も続けていきたい！」という声があり、自主グループ『ピラティス ASUKA』として活動を続けていくことになりました。まだ定員に若干余裕がありますので興味のある方は公民館までお問合せください。



年末年始の休館日について

平成29年12月27日(水)から
平成30年1月5日(金)まで、公民館
は休館となります。

リサイクル(ペットボトル・空き缶・食品
トレー・牛乳パック)の回収もおこなっ
ておりません。
ご注意くださいますようお願いいたし
ます。

年末年始の使用申請受付について

平成30年1月23日(火)～2月2日(金)の使用申請
は、平成29年12月26日(火)より受付します。
ただし、年内の開館日は12月26日(火)までで
すので、この日申請に来られない場合は、
1月6日(土)以降の受付になります。
よろしくお願いいたします。

【編集後記】

☆この号にはまだ掲載できませんでしたが、3月には申込みなしで自由に入場いただける「飛鳥ちびっこひろば」・「落語会 in 飛鳥公民館」・「春のお楽しみおはなし会」を開催予定です。2月頃に詳細を載せたチラシを発行する予定です。どうぞお楽しみに！

☆それでは、皆さまどうぞよいお年をお迎えください。来年もよろしくお願いいたします。