

飛鳥公民館だより

令和7年度 第3号 (令和7年9月27日発行)

(公財)奈良市生涯学習財団 飛鳥公民館
〒630-8306 奈良市紀寺町984番地
TEL&FAX 0742-23-2804
E-mail asuka@manabunara.jp
開館時間 9時~17時
休館日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も休館)

学びと交流の秋に

残暑の中にも、朝夕には少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？地域では10月から11月にかけて、運動会やお祭りなど、にぎやかな行事が目白押しです。公民館でも、秋ならではの講座やイベントを準備しています。新しいことに挑戦してみたい方、地域の仲間と楽しいひと時を過ごしたい方、ぜひお気軽にご参加ください。皆さんの笑顔が集まることで、公民館は、ますますあたたかい場所になります。これからも、皆さんとともに地域のつながりを育てていければと思います。どうぞよろしくお願いたします。

主催講座のご案内 <事前申込制の講座>

①人生が変わる?! 楽しい英会話講座 <全5回>

締切 10月15日(水)

英語で自己紹介や簡単な観光案内ができるようになるかも?!

英語初心者(自分の名前と年齢が話せる程度)の方向けです。久しぶりに英語にふれる方も大歓迎!

令和7年11月1、8、15、22、29日(毎週土曜)13時30分~14時30分

対象:奈良市在住の成人12人 参加費:無料

講師:Next Corner English School 代表 福井麻衣子さん



申込QR

②本格フレンチに挑戦! <全2回>

締切 10月15日(水)

スーパーで買える食材で作る本格フレンチをシェフに指導してもらえます!

普段はなかなか体験できないソース作りや盛り付けのコツなども楽しく学べます。

令和7年10月30日(木)、11月27日(木)10時~13時

対象:奈良市在住・在勤の成人8人 材料費:3,500円(2回分)

講師:飲食業 オーナーソムリエ 有馬稔さん 飲食業 有馬佳子さん



申込QR

申込方法 ①②の講座は、以下いずれかの方法でお申込みください。※定員を超えた場合は抽選します。

<WEB>奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp>

※各講座の講座案内ページの申込みフォームからお申込みください。

施設へのお問合せフォームや公民館への直接メールでは受付できません。

<往復はがき>講座名・名前(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢(学年)と返信面の宛先をご記入のうえ、〒630-8306 奈良市紀寺町984番地 飛鳥公民館 までお送りください。

※85円になっているか確認してください。締切日まで余裕を持って投函してください。

<窓口>返信用はがき(85円)を持参、もしくは、メールアドレスを記入できるようにして、飛鳥公民館までお越しください。(受付時間9時~17時、月曜・祝日休館、10月14日(火)は振替で休館になります。)

<申込不要の講座>

当日、会場に直接お越しください。

開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令されている場合は中止します。

カラダ元気! 健康体操

ポ 50P

毎月第2木曜 10時~11時(全11回)

対象:飛鳥中学校区在住または飛鳥公民館ご利用の概ね65歳以上

参加費:1回につき100円

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、タオル、交通系ICカード(ポイント付与用)

※動きやすい服装でお越しください。

●次の開催日は、10月9日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)、1月8日(木)です。



飛鳥シネマシアター

長 20P

毎月第2木曜 13時30分~(全11回)

※終了時間は作品によって異なります。

対象:奈良市在住の概ね70歳以上

参加費:無料

持ち物:水分補給用の飲み物、

ななまるカード(ポイント付与用、70歳以上のみ)

●10月9日(木)「おしゃれ泥棒」(123分)

●11月13日(木)「嵐が丘」(114分)を上映予定

※以降の予定は、公民館に設置のチラシまたは、次号以降の飛鳥公民館だよりをご覧ください。



自主グループ紹介 会員募集中！ぜひご参加ください！

公民館で活動している自主グループ情報はホームページ <https://manabunara.jp> でも確認できます。

飛鳥楽碁会 毎週日曜日 13時～16時

囲碁が好きな経験者が集まり、和やかな雰囲気の中で自由に対局を楽しんでいるグループです。特定の指導者はいませんが、お互いに声をかけ合いながら腕を磨き、時には世間話も交えて楽しいひと時を過ごしています。囲碁を通じて気軽に交流できる「大人のサロン」のような場ですので、囲碁がお好きな方はぜひ一度のぞいてみてください。

会費：年会費 3,000 円

参加方法：事前に連絡のうえ、体験・見学にお越しください。

※公民館まで担当者の連絡先をお問合せください。



絵画クラブ 彩 毎月第1・3金曜日 13時～16時

「絵画クラブ彩」は、絵を描くことが好きな仲間が集まり、指導者のもとで水彩やデッサンなどを学びながら作品づくりに取り組んでいるグループです。基本を学びたい方から表現をさらに深めたい方まで、それぞれのペースで楽しめるのが魅力です。作品を見せ合いながら交流も広がり、和やかな雰囲気の中で絵を描く喜びを味わっています。絵に親しみたい方は、ぜひ一度見学にお越しください。

会費：月会費 3,000 円

参加方法：事前に連絡のうえ、体験・見学にお越しください。

※公民館に連絡先をお伝えください。折り返し担当者よりご連絡いたします。



ハウオリ 毎月第2・4金曜日 14時～15時30分

ウクレレの音色に合わせて、明るく楽しい時間を過ごしています。グループ名の「ハウオリ」は、ハワイ語で「喜び・幸せ」を意味します。その名のとおり、和やかな雰囲気の中で練習を重ね、仲間と一緒に音楽を楽しんでいます。初心者も経験者も、一緒にウクレレを奏でることで自然と笑顔が広がるのが魅力です。

会費：毎回 1,500 円（予備費として初回に 1,000 円）

参加方法：事前に連絡のうえ、体験・見学にお越しください。

※現在のレベルは、全員初心者から始めて、初・中級レベル（簡単なTAB譜は読める）です。



絵本まだまだ募集しています！

前号の絵本募集を見て窓口までお持ちいただいた皆様、ありがとうございました。

ロビーに絵本コーナーを設置しました。

めざせ本棚いっぱい絵本！図書室にも！ということで、まだまだお待ちしています。

もう読まない絵本がありましたら、公民館までお持ちください。

※状態が悪いもの、古いハードカバーの児童書やその他書籍はお断りさせていただきます。最近刊行されたソフトカバーの児童書や発行10年以内くらいの図鑑などはOKです。

少しの破れ・ページ外れは図書補修用テープで対応できますので、気にせずお持ちください。

※図書貸出もしますので、借りたい本があれば窓口までお声かけください。