飛鳥公民館だより

令和８年度　第３号（令和８年 10 月発行）

（公財）奈良市生涯学習財団　飛鳥公民館
〒630-8306　奈良市紀寺町984番地
TEL&FAX　0742-23-2804
E-mail　asuka@manabunara.jp
開館時間　９時～17 時
休館日　月曜・祝日（月曜が祝日の場合は翌日も休館）

秋の深まりとともに新しい学びを！

朝夕は涼しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？秋は読書や芸術、スポーツなど、いろいろなことに親しみ、新しい学びや発見を楽しむのにピッタリの季節です。飛鳥公民館ではこの秋も、地域の魅力に触れる講座や、心と体をリフレッシュする健康体操、映画を楽しむひと時など、いろんな催しを予定していますので、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。皆さまのお越しを職員一同、心よりお待ちしております。

主催講座のご案内 ＜事前申込制の講座＞

おいしく学ぶ里山保全

締切 11 月 17 日(火)

奈良市白毫寺町は高円山の麓に位置し、豊かな自然に囲まれた里山が広がっています。
しかし、近年、高齢化や後継者問題などにより、耕作放棄地が目立つようになり、地元住民らが里山の風景を守ろうと「里山保全会」を設立しました。
保全活動の一環で育て収穫した、さつまいもの試食もご用意しています。
里山の恵みをおいしくいただきながら、保全活動について学びましょう。



令和８年12 月 5 日（土） 10 時～11 時

対象：奈良市立飛鳥中学校区在住の小学4年生以上　30人　参加費：無料
講師：白毫寺町連合自治会・里山保全会・里山保全活動に関わる地域団体・関係者

申込QR

申込方法　講座は、以下いずれかの方法でお申込みください。※定員を超えた場合は抽選します。

＜WEB＞奈良市生涯学習財団ホームページ　https://manabunara.jp
※各講座の講座案内ページの申込みフォームからお申込みください。
施設へのお問合せフォームや公民館への直接メールでは受付できません。

＜往復はがき＞講座名・名前（ふりがな）・〒住所・電話番号・年齢（学年）と返信面の宛先をご記入のうえ、
〒630-8306 奈良市紀寺町984番地　飛鳥公民館　までお送りください。
※85 円になっているか確認してください。締切日まで余裕を持って投函してください。

＜窓口＞返信用はがき（85 円）を持参、もしくは、メールアドレスを記入できるようにして、飛鳥公民館までお越しください。〔受付時間 9 時～17 時、月曜・祝日休館（月曜が祝日の場合は翌日も休館になります）〕

＜申込不要の講座＞

当日、会場に直接お越しください。
開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令されている場合は中止します。

カラダ元気！健康体操　（全11回）



毎月第１木曜　10時～11時
対　象：飛鳥中学校区在住または
飛鳥公民館ご利用の成人
参加費：1 回につき100円
持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。
●次の開催日は、
11月5日（木）、12月3日（木）、1月7日（木）、2月4日（木）、3月4日（木）です。

飛鳥シネマシアター（全10回）



毎月第２木曜　13時30分～
※終了時間は作品によって異なります。
対　象：奈良市在住の65歳以上
参加費：無料　**持ち物：水分補給用の飲み物**
＜上映予定＞
●11月12日（木）「用心棒」（110 分）
●12月10日（木）「恋人たちの予感」（96 分）を
※以降の予定は、公民館に設置のチラシ、または次号以降の飛鳥公民館だよりをご覧ください。

「サステナブックプロジェクト」に当選しました！

今年度、飛鳥公民館では図書室の充実をめざし、絵本・児童書の寄贈を呼びかけていますが、このたび、ブックオフグループホールディングス株式会社の 2026 年度「サステナブックプロジェクト」に応募したところ、飛鳥公民館への本の寄贈が決まりました！
赤ちゃん～小学生（中学年）向けの本が寄贈される予定です。
新しい本との出会いを楽しみに、ぜひ飛鳥公民館の図書室をのぞいてみてください！

寄贈本は令和８年 11 月 11 日（水）15 時以降に届く予定です。
当日は、簡単な寄贈式がありますので、ご興味のある方はお越しください。
※寄贈本は準備が整い次第本棚に並べ、閲覧・貸出を開始します。



絵本・児童書はまだまだ募集しています！

図書室・ロビーの本棚がいっぱいになるまでは募集を継続しますので、
もう読まない絵本・児童書がありましたら、公民館までお持ちください。
※状態が悪いもの、古いハードカバーの児童書やその他書籍はお断りさせていただきます。
最近刊行されたソフトカバーの児童書や発行 10 年以内くらいの図鑑などはＯＫです。
少しの破れ・ページ外れは図書補修用テープで対応できますので、気にせずお持ちください。
※図書貸出もしていますので、借りたい本があれば窓口までお声かけください。

自主グループからおしらせ

「オカリナ飛鳥」より



11月19日(木)
10時～11時30分
事前の申込・連絡不要の
見学体験日です！

指導者はいませんが、会員同士でおしゃべりを楽しみながら教え合い、練習・演奏をしています。どんなオカリナを選べば良いのかや、楽譜の読み方等も教えます。
昔買ったオカリナがあるという方、興味はあるけれど初めてで全く分からないという方、ぜひお待ちしております。気軽にお越しください。

活動日：毎月第１・３木曜日
10 時～11 時 30 分
会　費：月 500 円
※見学体験時は不要

※11 月 19 日（木）以外に見学体験を希望される場合は事前に公民館までお問合せください。

公民館で活動している自主グループ情報はホームページ https://manabunara.jp をご覧ください。

自習室 9 時～17 時 開放しています！



令和８年７月から図書室を「自習室」として開放しています。
「家ではなかなか集中できない」、「友達と一緒に勉強したい」という方は、公民館を利用してみませんか？
自分のペースでゆっくりと取り組める場所として、ぜひご活用ください。

※事前申込や予約は不要ですが、窓口に自習で来た旨の声をかけてください。
※グループ活動の使用予約がある場合は、他の空き室を開放しています。
ただし、年に数回、空き室がなく使用できない場合がありますのでご了承ください。
※利用できる人数は 10 人程度のため、ゆずりあってご利用ください。
※他の部屋やロビー・廊下からの音や話し声が聞こえる可能性があります。
常に静かな環境とは限りませんので、あらかじめご了承の上ご利用ください。
※利用状況をみて、今後の利用上のルールを定める場合があります。