

富雄公民館 主催講座のご案内

6～8月に開催(予定)の講座です

※準備中の講座は、変更になる可能性があります。
詳しくはしみんだより、もしくはHPをご確認ください。

つなぐ

令和8年度
第1号

(令和8年5月発行)

発行

〒631-0065

0742(43)5386
奈良市鳥見町二丁目9番地

富雄公民館

(公財)奈良市生涯学習財団



ぜひぜひ、
ご参加・お申込み
ください(^_^)



開催中!

月に2回! ツボ押しストレッチ



日時：2026年4月8日～2027年3月24日
の原則毎月第2・4水曜日
(9月は第2・5水曜日)(8月は休み)
10:00～11:30

対象：富雄中学校、富雄第三中学校区
在住の成人

申込：不要

開催中!

弁当持参! ランチ会



「月に2回! ツボ押しストレッチ」の後に、軽食持参でランチをしながら、おしゃべりしませんか? ランチ会からの参加もOK! お気軽にご参加ください!(^^)!

日時：2026年4月8日～2027年3月24日
の原則毎月第2・4水曜日
(9月は第2・5水曜日)(8月は休み)
11:30～13:30

対象：富雄中学校、富雄第三中学校区
在住の概ね65歳以上

申込：不要



準備中

リラックス男のヨーガ

男性を対象に、ヨーガの技法を用いて実践を行います。夜の公民館でヨーガ体験をして、ゆったりした時間を過ごしましょう!

※しみんだより6月号掲載予定

日時：7月16日・23日・30日
※全て木曜日
19:00～20:30

対象：市内在住・在勤の成人男性 12人
※切：7月3日(金)



準備中

夏休み! 子どもロードショーinとみお

夏休みのひと時に、公民館で映画鑑賞をしましょう! みんなに人気の「すみっこ」たちが登場! 「すみっこぐらしツギハギ工場のかしぎなこ」を上映します。

日時：7月28日(火)
10:00～11:10

対象：富雄中学校、富雄第三中学校区
在住・在学の概ね3歳児～小学生
申込：不要

準備中

出張公民館! in帝塚山 ～スマホで気軽に健康管理～

昨年度開館した「帝塚山地域ふれあい会館」に、公民館が出張して、講座を開催します!

日時：7月29日(水) 10:00～11:30

対象：富雄・富雄第三中学校区在住の概ね60歳以上 20人

場所：帝塚山地域ふれあい会館

※切：7月17日(金)



※6月下旬頃からお申込みください

※申込方法は、同館までおたずねください

準備中

シニアワンデー劇場

なつかしの名画鑑賞会を開きます。上映映画は、1939年公開のアメリカ映画「嵐が丘」です。

日時：8月6日(木)
13:30～15:15

対象：富雄中学校、富雄第三中学校区
在住の概ね60歳以上

申込：不要



準備中

この夏、マジシャンに変身

奈良教育大学の、マジックがめちゃうくちゃ得意なお姉さんたちから、その技術を伝授してもらいます!

※しみんだより7月号掲載予定

日時：8月8日(土)
10:00～12:00

対象：市内在住の小学生 20人

※切：7月29日(水)



令和7年度

こんな講座を開催しました!



- 月に2回! ツボ押しストレッチ ●いきいきクラブ ●シニアワンデー劇場
- にぎやか体験ウィーク ●ゴスペルに挑戦してみよう! ●子どもロードショー
- 地元主婦に学ぶ! 手作り麩で韓国家庭料理
- 地元主婦に学ぶ! 家庭でもできるアーユルヴェーダ料理
- あんなことも、こんなことも! 楽しく学べるスマホ体験講座
- 親子で体験～羊毛クラフト編～ ●親子で体験～草木染め編～
- この夏、マジシャンに変身☆ ●富雄公民館からみんなで歩こう
- 世界のボードゲームを楽しもう!
- 子どもパソコン講座～エクセルでおこづかい帳をつくらう～
- 学ぶ! 脳トレと速読の基礎 ●いま、改めて考える防災
- 社会学に学ぶ! 夫婦別姓のこと





令和8年度 富雄公民館登録自主グループ一覧表

令和8年4月現在

火曜日

実用書道 水莖会 第2・4火曜日 9:30~11:30	3B体操 3B体操 スイトピー 第1・3火曜日 10:30~12:00	クォーター水彩 クォーター水彩画 第3火曜日 9:00~12:00	健康体操 生命の貯蓄体操 とみお 毎週火曜日 9:30~11:30	硬式テニス(女子) 女子富雄テニス 同好会 毎週火曜日 10:00~13:00	硬式テニス(男子) 富雄テニス同好会 毎週火曜日 14:00~16:00
---	--	---	--	--	--

水曜日

ヨガ 若葉ヨガ 第1・3水曜日 10:00~11:30	リズム体操 リビング体操 華 第1・3水曜日 9:30~11:00	表装 富雄表装同好会 第2・4水曜日 10:00~17:00	硬式テニス(女子) 女子富雄テニス 同好会 毎週水曜日 10:00~14:00	茶道(裏千家) 寿会 第2水曜日 13:00~17:00	囲碁 ごらく会 毎週火曜日 13:00~17:00
---	---	--	--	--	---

木曜日

ストレッチ・ダンス レッツ・ダンス 毎週木曜日 9:30~11:30	編み物 手編みの会 第1・3木曜日 9:00~12:00	デコパージュ デコパージュ・ ポプラ会 第2木曜日 9:00~13:00	将棋 樞の会 毎週木曜日 13:00~17:00	書道 教育書道 第2・4木曜日 13:00~17:00	
ソフトテニス 富雄軟式テニス 同好会 毎週木曜日 9:00~12:00	硬式テニス(男子) 富雄ジョイテニス クラブ 毎週木曜日 13:00~16:00	空手 富雄心意館 毎週木曜日 19:00~21:00	活動日時は、原則のため、 変更になる可能性があります。		

金曜日

エアロビクス Peach!! 毎週金曜日 9:00~10:30	体操 美と健康を創る会 毎週金曜日 10:30~12:00	キーボードピアノ らくらくピアノ サークル 第1・3金曜日 10:00~11:30	ソフトテニス 富雄軟式テニス 同好会 毎週金曜日 9:00~12:00	絵手紙 楽しい絵手紙 第2金曜日 13:00~17:00	社交ダンス 社交ダンス蘭の会 毎週金曜日 13:00~17:00
---	---	--	--	--	--

土曜日

英会話 英会話同好会 第2・4土曜日 9:00~12:00	ソフトテニス 富雄ソフトテニス 土曜会 毎週土曜日 9:00~12:00	油彩画 アンスリウム 第1・3土曜日 13:00~15:00	太極拳 飛天太極拳 第1・3土曜日 15:00~17:00	阿波踊り 阿波踊り同好会 大仏連 第2・4土曜日 13:00~17:00	こども絵画工作 こども絵画工作教室 第1・3土曜日 14:00~16:00
硬式テニス(男子) 富雄テニス同好会 毎週土曜日 13:00~16:00	居合 戸山流居合道 振興会 毎週土曜日 18:00~21:00				

日曜日

太極拳 太極拳を学ぶ会 第2・3日曜日 9:00~12:00	詩吟 光世流志清吟社 奈良吟詩会 第1・3日曜日 15:00~17:00	硬式テニス(男子) 富雄テニス同好会 毎週日曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
--	---	--

不定期

写真 富雄写真同好会 不定期	ガールスカウト ガールスカウト 奈良第19団 不定期	ボーイスカウト ボーイスカウト 奈良第17団 不定期
学校外活動支援 NPO法人 まほろば学びネットワーク 不定期	パソコン学習 かがやきパソコン 倶楽部 不定期	

見学してみたいグループがありましたら
富雄公民館(0742-43-5386)まで
気軽にお問合せください。