



# 月ヶ瀬公民館だより

発行(公財)奈良市生涯学習財団

月ヶ瀬公民館 発行責任者 上西千秋

奈良市月ヶ瀬尾山二八一五

(TEL)〇七四三九二一〇三四六

さわやかな風が吹き、柿や栗、お米を収穫する季節になりました。秋の味覚は最高ですね。スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋がやってきました。私たちの地域では十月三日に運動会や、十一月八日に文化祭が開催されます。身体を動かし、美味しい物を食べて心身健康に過ごしていきたいと思えます。

プチ田舎暮らしでは十八人が石打で畑を貸していただき、講師の森下さんに野菜作りのお話を聞き、野菜作り体験で八月二十八日に、大根の種まきをしました。二十五日には間引きと草引き、肥料をまきました。参加者は初めての人が多くて、みんな黙々と作業をしていました。とてもいい経験になったと思います。また、茶摘み・茶もみ・煎茶体験を桃香野の茶畑に行き、行いました。講師の大谷さんには、お茶作りの話を聞き、茶の摘み方を説明していただき、参加者が分かれて茶摘み体験をしました。お茶農家の人たちが教えにたくさん来てくださり、小学校三年生の児童と受講者が一緒に茶もみをしました。昼食時は職員がおもてなしで、かやくご飯を炊き、かき玉汁を食べました。とってもおいしくいただきました。午後は煎茶の淹れ方を学び、茶についてのお話を聞きました。

奈良県へき地教育振興協議会研究大会の全体大会が、十月三十日に月ヶ瀬公民館で開催されます。染色家の吉岡幸雄さんが記念講演をされます。吉岡さんは、月ヶ瀬とはつながりの深い方で烏梅を使って紅花染めをされています。お水取り(修二会)に飾られる椿の造り花の赤の染色は吉岡さんの工房で行われています。

奈良県のへき地学校の関係の方が来られますが、地域の方もお話を聞かれたらいいと思っています。吉岡さんは「梅と姫のものがたり」の中で、月ヶ瀬の烏梅と日本の赤と題して寄稿していただいています。

## 講座のご案内

### ◎ 月ヶ瀬文化祭

開催日：11月8日(日)

時間：10時～15時30分

場所：月ヶ瀬公民館ホール、駐車場  
月ヶ瀬小学校体育館



### ◎ 人形劇

開催日：10月

時間：10時から11時

場所：月ヶ瀬公民館研修室



### 第3回目 梅の里学級

内容：二人のゆうこのコンサート

開催日：10月7日(水)

時間：13時30分～15時

場所：月ヶ瀬公民館

講師：有山優子さんと芦田佑子さん



### ◎ 月ヶ瀬女性学級 全4回

#### 第3回目

内容：ヨーガでリラックス

開催日：10月10日(土)

時間：13時30分～15時

場所：月ヶ瀬公民館

講師：辻 明子さん



#### 第4回目

内容：さわやか体操

開催日：11月28日(土)

時間：19時30分～20時30分

場所：月ヶ瀬公民館 大ホール

講師：山本 三歌代さん



◎ 梅の里学級

第4回目

内 容：館外学習（岸和田方面）

開催日：11月18日（水曜日）

時 間：8時～17時30時

場 所：岸和田だんじり会館と  
河内ワイン館、泉佐野青空市場

◎ 茶芽っ子クラブ

第4回目

内 容：フロッカー

開催日：10月21日（水曜日）

時 間：14時30分～16時

場 所：月ヶ瀬公民館 ホール

講 師：公民館職員

◎ 茶芽っ子クラブ

第5回目

内 容：スイートポテトを作ろう

開催日：11月11日（水曜日）

時 間：14時30分～16時

場 所：月ヶ瀬公民館

講 師：おはなしの会「だっこ」の皆さん

☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*

★プチ田舎暮らし・月ヶ瀬

野菜作り体験 第1回 8月28日（金）

丸山さんの土地を借り、森下昭三さんを講師に迎えて大根の種をまきました。



10月28日（水）に収穫をします。

★茶摘み・茶もみ・煎茶道 9月18日（金）  
茶摘みをし、茶もみ体験をしておいしいお茶の入れ方を学びました。

受講者に手で茶の摘み方を教えています



茶もみとお茶の入れ方を学んでいます



□ 今後のプチ田舎暮らしの予定

★こんにゃく作り 12月10日（木）

地元でこんにゃく作りをされているみなさんにおいしいこんにゃくの作り方を教えていただきます。昼食はおでんを味わいます。



☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*

★野菜作り体験 9月25日（金）第2回

間引きと肥料置きを学びました



間引いた大根菜 間引き菜料理



梅の里学級

肩こりと肩の痛みについて秋山先生のお話を聞きました。2回目はさわやか体操をしました。

