



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
 月ヶ瀬公民館
 奈良市月ヶ瀬尾山 2815
 電話・FAX:0743-92-0346
 発行人:館長 藤田美佳

秋分

今月の公民館だよりと共に、月ヶ瀬地区のみなさまには、月ヶ瀬文化祭の舞台出演・作品出展・バザー出店募集のお知らせをお届けしております。月ヶ瀬文化祭の開催日は11月2日(土)です。

今年の月ヶ瀬文化祭は、令和元年以来のバザー出店と、舞台発表、作品展示を行います。以前より早い時期から実行委員会を組織して、地域の各機関・各種団体・自主グループの方々と打ち合わせを重ねています。久しぶりのにぎわいが楽しみです。来月の公民館だよりとともにプログラムを配布します。

残暑の厳しい長月です。気候変動の影響が様々な作物の生育に影響を与えていることや、8月の「米不足」のこともあり、食料自給率や、培養肉と呼ばれる食物ミート、陸上養殖の魚など これからの食の安全、消費と供給について学ぶ必要を感じています。子どもたちは、学校で食育について学んだり、体験したりしていますが、成人が食について学ぶ機会は十分でないように思われます。気象庁が8月の「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」を発表したことや、長く停滞した大型の台風10号を踏まえ、今後の講座や事業に、災害や食のことを反映させていくことを考えなければならないと感じました。



梅の里学級・9月4日

◆こんな講座がありました!◆

奈良教育大学生で、令和5年度全国吟詠コンクール決勝大会青年の部優勝(最高賞・高円宮妃記念杯)の東瑞さんを講師に迎え、「詩吟を楽しもう」を開催しました。当日の内容は、①詩吟と俳句に関する解説、②参加者が作った俳句を吟ずる体験、③講師による詩吟披露でした。月ヶ瀬俳句会の会員の方々は、各自句を準備して臨んでくださいました。ありがとうございました。



空青し隣村まで滝の音
 ふる里の想ひ出たたむ白日傘
 さよならのテールランプへくつわ虫
 汗しとど三十分の畑仕事
 夕涼みはるか青山峠の灯
 長月四日心の栄養吟詠聴く

月ヶ瀬女性学級 9月14日

夏の疲れが出始めるこの時季に合わせ、奈良市健康出前講座「運動でアンチエイジング～筋トレのススメ」を行いました。講師はスポーツトレーナーで元アスリートの方です。運動を開始する前の説明がとてもわかりやすく、楽しみながら取り組みました。筋力トレーニングについては、写真入りの資料が配布されたので、自宅で続けるのに参考になりました。



茶芽っ子クラブ 9月18日

地域の文化を体験する機会として、長引のやまびこ太鼓に挑戦しました。茶芽っ子たちは、「めっちゃたのしかったー!」「おずかしかった」「楽しかった またしたい」と感じたようです。



脳トレもしました!



□■□ 講座の案内 □■□



梅の里学級 第3回 令和6年10月9日(水)午後1時30分～午後3時

内容は、奈良民俗文化研究所代表による講演「茶粥・茶碗・奈良茶碗～江戸から広がった「奈良茶」」です。今年度の参加を登録されていない方で、関心を持たれた方は、公民館までご連絡ください。

女性学級 第3回 令和6年10月12日(土)午前1時30分～午後3時 アロマでハンドケア 講師はアロ

マセラピストです。土曜の午後リラックスしたひとときを過ごしませんか? 参加費 1,000 円は、当日徴収します。

※第3～5回の日程が変更になっていますので、ご注意ください。

第4回 令和6年11月12日(土)午前9時30分～午前11時 旅するひととき～ちょっと異文化体験(1)

韓国編:文学・映画・音楽

第5回 令和6年12月21日(土)午前9時30分～午前11時 旅するひととき～ちょっと異文化体験(2)

ベルギー編:ベルギーワッフルと月ヶ瀬茶、講座をふりかえる茶話会

茶芽っ子クラブ 10月、11月は講座はありません。次回は、第5回 令和6年12月14日(土)

午後9時30分～午前11時30分 「もちでピザを作ろう」。保護者同伴での参加をお願いします。

詳細は、小学校を通じて、チラシを配布しますので、ご確認の上、お申し込みください。



いっしょに遊ぼう

事前の申し込みは不要です。当日直接お越しください。

「キッズダンス」 令和6年9月25日(水)午前10時～正午(12時)

ダンス講師の指導で、一緒に身体を動かして、楽しみましょう。



「紙芝居を楽しもう!」 令和6年10月17日(木)午前10時～正午(12時)

紙芝居作家が講師を務めます。紙芝居の魅力を知る機会です。ぜひご参加ください!



図書室だより



図書室 夜間 開室日: 10月11日(金), 18日(金)

移動図書館

次回は10月18日



今後の予定: 11月15日、12月13日、
1月17日、3月14日

※2月は休み 各回とも 14:50～15:30

- ★1か月、1人10冊まで借りられます。
- ★市立図書館蔵書のリクエストもできます。
- ★インターネットで予約して、移動図書館で受け取れます。

貸出券の作り方



月ヶ瀬俳句会【八月】

夏草や古き道行く石畳 新哉
 僧五人声の波立つ施餓鬼寺 豊美
 踏み入れば先へ先へと飛び蝗 由姫子
 秋気配五七五には詠みきれず 和代
 何にでも変身できる夏の雲 ちず子
 炎天の横断歩道奈良の鹿 定代
 糸とんぼ草丈決めて憩ひをり かつ野
 こぼれ萩砂利から命芽生へけり 旅人
 青柿のつづけて落ちるトタン屋根 ふみ子
 物干しの野良着の匂ひ秋暑なる 知里
 モザイクの黄金彩る稲の風 白鯨
 数滴の夕立の背中見送りぬ 節子
 舌先をからり転がるソーダ水 卓
 願ひごと乗せて流れる星いくつ すま
 挨拶は暑いあついと一言で 利明
 あと三日がんばりますとタカナカナ ますみ



奈良市生涯学習財団 <https://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー(既刊) 施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

