



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山2815
電話・FAX:0743-92-0346
発行人:館長 藤田美佳

霜降

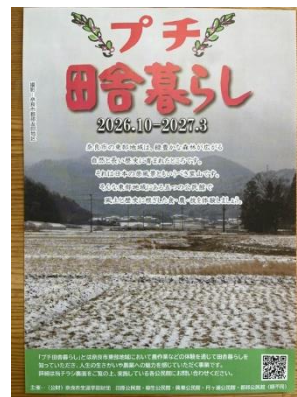
今月から今年度後期分の「プチ田舎暮らし」講座(東部5公民館連携事業)が始まりました。チラシの写真は都祁の冬景色です。この時季 二十四節気では、「霜降」です。暦の上では、初冬が近づいていますが、この原稿を書いている21日は真夏日、昨日も29℃を記録していますので、体調を整える工夫が必要ですね。

後期の「プチ田舎暮らし・月ヶ瀬」は、10月が奈良晒(終了)、12月がしめ縄、2月が紅花染を予定しています。今月開催した奈良晒は、奈良晒伝承館で行いました。月ヶ瀬奈良晒保存会の会員の方々にご協力いただき、奈良晒の歴史や原料についてなどの解説を聞き、苧績(おうみ):糸作り・へそまき・機織りを体験しました。

会員のみなさまには、参加者ひとりひとりに丁寧にサポートしていただきました。終了後、会員の方から、教えることで気づくことも多く、よい時間でしたとお話をいただきました。学び合う充実した生涯学習の時間を設けられたようです。主催者冥利に尽きると感じました。そして最後に撮影した集合写真の笑顔が、当日の和やかなひとときを物語っているように思われました。(本ページ下部「こんな講座がありました!」)

私自身は、着任の年に 当時の月ヶ瀬奈良晒保存会の会長と月ヶ瀬中学校に相談し、月ヶ瀬中学校の奈良晒学習に参加させていただき、糸作りを体験しました。月ヶ瀬奈良晒保存会は、地域の子どもたち・小中学生や住民の方々に、奈良晒に触れる機会として、月ヶ瀬文化祭で、展示と機織体験を行っています。昨年小学生たちの体験希望が多かったため、今年も継続して機(はた)を持ってきていただきます。

今年度の月ヶ瀬文化祭は、展示が10月31日(土)～11月7日(土)、舞台発表とバザーが11月1日(日)です。詳細は、プログラムをご参照ください。地域のみなさまの来館をお待ちしております!



こんな講座がありました!

月ヶ瀬女性学級 10/17

茶芽っ子クラブ 9/30

紙芝居作家の中谷有香さんによる奈良の民話の紙芝居を楽しみました。迫力ある龍や穏やかな表情のお地蔵さんなど絵の力に引き込まれました。

梅の里学級 10/7



肌寒くなる時期のケアとして、リンパストレッチを行いました。自分たちが思っている以上に手足が冷えていたり、股関節周りや鎖骨周辺のこわばりなどが確認でき、セルフケアの重要性を実感しました。

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬～奈良晒 10/14



恒例の月ヶ瀬駐在所の警部補によるワンポイントアドバイスののち、♪メロディ・アリサ♪によるミュージック・ケアを行いました。楽しく身体を動かし、コリをほぐしたり、脳トレをしたりしました。



おはなし会 10/21

秋のおはなし会は、大型絵本や紙芝居、クイズなどを楽しみました。

手話で読む絵本も体験しました！

【今後の講座の予定】



人形劇 10/21

月ヶ瀬こども園の園児、月ヶ瀬地区内の未就園児と保護者のみなさんが、「人形劇ひな」による「ぐりとぐら」の鑑賞やクイズなどを楽しみました。



梅の里学級 11月11日(水) 午後1時30分～3時 「阿修羅の疎開」

第二次世界大戦当時、興福寺の阿修羅像が疎開したことをご存じですか？講師による解説で学びます。

月ヶ瀬女性学級 11月14日(土) 午前9時30分～11時30分 ハーバリウムづくり

材料費 1,000 円です。参加を希望される方はお早めに公民館までご連絡ください。



いっしょに遊ぼう 11月18日(水) 午前10時～11時 未就園児と保護者向け 申込みは不要

茶芽っ子クラブ 11月25日(水) 午後2時45分～3時45分 クリスマスの飾りづくり

準備の都合上、人数を確認するため、学校を通じて、申し込みチラシを配布する予定です。

夜の図書室～読むを語る・読むとつながる～ 会場：オノオノ

※奇数月はオノオノ、偶数月は公民館で開催します。

日時：11月6日(金) 午後7時～8時30分

月に1度金曜の夜に、本好きが集い、ゆったり、のんびり語り合う会です。テーマは参加者で話し合って決めています。次回は本の交換会です。自分ではもう読まなくなったけれども誰かに読んで欲しい そんなおすすめの数冊をお持ちください。ジャンルは問いません。

夜の図書室 10/2 ～読むを語る・読むとつながる

テーマは映画の原作になった本です。参加者と一緒に図書室の蔵書を確認しながら、映画の原作本をピックアップしてからスタートしました。最新のカンヌ映画祭受賞作や昭和の名画、ドキュメンタリーなど幅広いジャンルの作品について聴き・語り合いました。刺激を受けて、鑑賞してみたい映画が多数ありました。



移動図書館

次回は11月20日

12/18, 1/15, 2/12, 3/19

金曜日 午後2時50分～3時30分

【移動図書館の利用について】

- ★1 か月、1 人 10 冊まで借りられます。
- ★市立図書館蔵書のリクエストもできます。
- ★大型紙芝居を依頼することもできます。
- ★インターネットで予約して移動図書館で受け取れます。

奈良市生涯学習財団

<https://manabunara.jp/>

公民館だよりバックナンバー

施設紹介→

月ヶ瀬公民館→

公民館だより



月ヶ瀬俳句会【九月】

夕闇の深さ広さや虫すたく
ありがままそれが一番萩に風
一瞬に満月隠す雲の意地
コウロギの音を聞き分ける秘訣あり
又しても手持無沙汰な夜長かな
ブドウ狩指真黒になる試食
手作りの秋の野良着のあふ八十路
赤トンボ交通整理いとわずに
秋の川石の触れ合ふ音澄めり
刈田舟押す父母の背や昼近し
能書きの長き電話や穴惑
秋燕別れ惜しむか飛び交いて
虫の音の突然止みて庭の闇
酒を酌む無月であろうとなかろうと
別れ蚊の翅音ひそやか耳の元
秋簾古き商店ひとつ消え
秋彼岸今日から窓は半開に

かつ野
旅人
ふみ子
新哉
すま
利明
和代
白鯨
卓
節子
臣生
豊美
朋子
由姫子
知里
ますみ