

春日公民館だより

From Kasuga public hall

第6号 平成28年7月1日発行

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団

春日公民館

〒630-8141 奈良市南京終町1丁目86-1

Tel/Fax：0742(62)2253

ホームページ

<http://manabunara.jp/>

kasuga@manabunara.jp

ホッとスペース

春日公民館長 粕谷正文

春日公民館へ着任して2か月が過ぎようとしている。

多くの方が公民館を訪れられ、ここでさまざまなことを学ばれている。

事務室に座っていると「おはようございます」「こんにちは」「お世話になります」と声をかけていただく。

そのたびに、気持ちがホッとする。元気を分けていただいているのかもしれない。

事務室前のスペースに椅子を設置した。初めは「ここに何か展示するの?」と尋ねられたので座布団を置くことにした。すると少しずつ座っていただけるようになった。

先日は、玄関の外に長椅子を設置した。なんと一番の利用者は子どもたちであった。

公民館は、学習に来られる方をはじめ、地域の方がちょっと世間話をするホッとスペースであってほしい。

生涯学習の拠点であるとともに、地域の方のまちづくりの拠点となる公民館を目指したい。

公民館から

今年で、春日公民館は設立して40年目を迎えます。そこで、40周年記念事業「自主グループ文化祭」を、来たる10月22日(土)・23日(日)の2日間行います。

現在、実行委員会の方が中心となって企画をしております。ありがとうございます。

皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

夏休みに行う講座です

【みんな大好き!かすがサマーシアター】

映画や奈良の民話、紙芝居を見て聴いてみんなで楽しみましょう。

7月29日(金) 13:30~15:30

幼児・小学生・保護者の方の参加をお待ちしています。事前申し込みは不要です。

【キミと顕微鏡とちっちゃな世界】

親子で顕微鏡を使って、ミクロの世界を体験してみませんか。

8月2日(火) 9:30~11:30

小学生と保護者 10組まで

申し込み必要。7月22日締切 多い時抽選

【夏休み!キッズ工作スタジオ】

シュート棒やストロー飛行機を作ってみませんか。

8月9日(火) 9:30~11:30

小学1年生から小学3年生 15名

申し込み必要。7月29日締切 多い時抽選

申し込みは往復はがきで春日公民館へ。
奈良市生涯学習財団のホームページからも申し込みできます。

私と公民館

女性学級 学級長 高尾 洋子

春日公民館創立40周年おめでとうございます。

女性学級約40名の仲間と公民館の方と学習計画を立て、一年間行動しています。

これまでに優雅な雰囲気香道の体験したり、珍しいヘルマンハーブの演奏を聴いたり、映画鑑賞や体操をしたり、時にはバスで工場見学等に出かけたりと色々楽しんでいきます。

スキージャンプの高梨沙羅さんが、ある雑誌の対談で『好奇心を持って楽しさを発見し続けることが成長の原動力』と言っていました。

世代は違うかもしれませんが、日常生活を充実するために、私たちが春日公民館とともに成長していきたいと思います。



春日公民館 周辺図



ママと赤ちゃん ホッとふれあいタイム

6月8日(水)に和室において0歳児の赤ちゃん和妈妈のふれあいタイムを行いました。

これは、育児についての相談や情報交換を通してママ友を作ろうと開いているものです。

今回申し込みいただいた9組の親子の方が、赤ちゃん体操をしたり出産ドラマの話の交換したりしました。子育ての忙しさにちょっと一息。「パパも参加してほしい」との意見も…

予定の時間を過ぎてもお母さん同士がお話されている姿が印象的でした。

新しいママ友もできましたね。これから、いっぱい情報交換をしていきましょう。



健康づくり教室

「心もからだも健やかに暮らす」ことを目的とした「健康日本21」

いつまでも健康で元気に過ごすための一つとして運動習慣を身に付けることが大切となります。

春日公民館では、このような目的で「健康づくり教室」を実施しています。

過度の運動は効果がありません。自分に合った運動、日ごろの生活に取り入れられる運動をしてみませんか。

本年度は6回予定しています。

1回目は椅子に座ってできる運動で、「これなら日頃からできるわ」との声も… 徐々にステップアップします。

3回目は
7月26日(火)

申込不要

有料

1回100円。



春日公民館の謎

「自転車置き場の奥にある石柱はどこから来たのだろうか」とホームページに掲載して2か月。何名かの方からお話を伺うことができました。ありがとうございます。

『古くとうばし』『ぼだい川』『道しるべ』『吉城川』『鯉見橋』

実は、奈良市内の上下水道工事で当時流れていた川を暗渠とした際、不要となった石柱をここに移して保存されてきたということです。川や橋の名前や道しるべは、奈良の町の歴史を物語っているんですね。



地域の情報

7月1日(金) 地区別懇談会 19:00~
春日中学校区の各小学校区で、先生、保護者、地域の方が交えて、子どもたちの健全育成について話し合われる。

従来から春日中学校区で行われてきたもので、去年は100回目を迎えた。開催場所とテーマの問い合わせは、各小学校へ。

7月16日(土) せいびっ子まつり
生き活きせいびっ子が主体となって毎年済美小学校で開催される。

午後から、子どものダンス披露や運動場での遊び、プール遊びなどがある。夕方からは、食べ物の販売もある。夜には楽しいイベントも。

誰でも参加自由 雨天時は17日(日)
問い合わせは、タツミさんへ 080-1513-0191