

# 春日公民館だより

From Kasuga public hall

第10号 平成29年3月1日発行

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団

春日公民館

〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1

Tel/Fax：0742(62)2253

HP：<http://manabunara.jp>

E-mail kasuga@manabunara.jp

## ふるさとのほる

このならの地にまもなく春が訪れる。春を呼ぶならの伝統行事。

1260年も続いてきた「修二会」が今、東大寺二月堂で行われている。

十一人の練行衆の僧侶の方が、ご本尊の十一面観音様に人々の過ちをひたすら懺悔し、新しい春を迎えるというならの伝統行事である。

練行衆の方が、本堂に上堂する際に足元を照らす大きな松明を欄干でふる「おたいまつ」があまりにも有名だが、本当に見てみたいのはお堂の中で行われている本行である。

全国の神々を二月堂にお呼びする「神名帳」、そして練行衆の方が膝を五体板に激しく打ち付け懺悔する「五体投地」、「達陀」「走り」などの厳しい行が夜中に行われている。

数年前、拝観する機会を得た。厳しい寒さの中、心が洗われた。そして、心に春が訪れた。

「ならに生まれてきてよかった」と感じたのは、私だけではないように思えた。



館長 粕谷正文

## 公民館へ行こう 3

今回は、公民館に置いてあるパンフレットなどについて紹介します。

公民館には、市の情報誌（しみんだより、市議会だより、ごみカレンダーなど）や100年会館、美術館の開催カレンダーなどが置いてあります。

また、子育て、音楽、美術、健康、運動、歴史、ボランティア、イベント、各種講座などの開催パンフレットも置いてあります。一度、公民館を覗いてください。いろんな情報をゲットできますよ。参加したいなというイベントも見つかると思います。みなさんの来館を心よりお待ちしております。

## 公民館行事予定

### [3月]

8日 子育てのんびり空間

9日 七大寺巡礼私記②

14日 春日女性学級

17日 シニアのびやかサロン

23日 七大寺巡礼私記③

25日 チョコレートとモコモコの科学

26日 親子パンづくり教室

29日 子育てのんびり空間



## 私と公民館

親子リズム体操ピノキオ 平尾 伸子

この春、中学校を卒業する息子が赤ちゃんの時から「親子リズム体操ピノキオ」で、また成長に合わせて発足させた「幼稚園小学校リズム体操」で、約15年にわたり活動させていただいています。

社会や生活環境の変化に伴い子どもたちには、体幹が弱い・異年齢での遊びや体験や経験に乏しい・工夫や試行錯誤が苦手などの弊害が見られます。私たちは、体操以外にも、お絵描き、工作、デイキャンプ、農業体験、料理、ハンドベルなど多彩な活動をしながら、子どもたちに豊かに生き抜く力をつけてほしいと願っています。お母さんたちも自ら学び、温かい仲間をつくり、いきいきと子育てを楽しんでいます。

子どもを対象としているために何かと臨機応変な対応が必要となり、館長さん、職員の方々には多々ご面倒をおかけしていますが、いつも温かくご援助いただけますことが本当にありがたく、みんな春日公民館が大好きです。



※ [私と公民館]は、春日公民館で活躍いただいている自主グループの方に、順に執筆いただいております。

## 春日公民館 周辺



次年度から、公民館だよりを季刊（年4回発行）とさせていただきます。公民館の行事予定は春日公民館のホームページに随時掲載しますのでご覧ください。

## 公民館からのお知らせ

春休み！子どもたち、参加しませんか。  
『チョコレートとモコモコの科学』

3月25日(土) 10:00~11:30

チョコレートや膨らむお菓子を作ろう！

参加対象 市内在住または市内在学の  
小学校3年生から6年生まで

定員 20名 費用：無料

※ 申込必要 3/17必着 申込多数の場合は抽選  
詳しくは、春日公民館まで

『親子パンづくり教室』

3月26日(日) 10:00~13:00

親子で楽しくピザパン、お好みパンを作ろう！

参加対象 市内在住または市内在学の小学生と  
保護者(兄弟の参加も可。託児あり)

定員 8組 費用：一人当たり600円

※ 申込必要 3/17必着 申込多数の場合は抽選  
詳しくは、春日公民館まで

## 地域からのお知らせ

☆ 奈良市の公立保育園、幼稚園、小学校、中学校の卒業式、および入学式

保育園卒業式	平成29年3月24日(金)
幼稚園卒業式	平成29年3月14日(火)
小学校卒業式	平成29年3月16日(木)
中学校卒業式	平成29年3月15日(水)
幼稚園入園式	平成29年4月12日(水)
小学校入学式	平成29年4月11日(火)
中学校入学式	平成29年4月10日(月)

※ 開始時刻は、各学校園へお問い合わせください。

☆ 各地域の自治連合会総会

- 済美自治連合会総会 平成29年5月20日(土)
- 大安寺自治連合会と済美南自治連合会総会日程は、3月中旬に決定されます。

☆ 済美南小学校ラグビーが全国大会へ

県大会で優勝、近畿大会で2位と好成绩の済美南小ラグビーチームが、調布市で開かれるサントリーカップ第13回全国小学生ラグビー選手権大会に出場！ご健闘祈ります。



## お知らせ



- 2階のトイレの便器を一つ洋式にさせていただきました。今までは、二つとも和式だったため不自由をおかけし、1階まで降りていただくこともあり、ご迷惑をおかけしました。今後は、有効にご利用ください。
- 公民館の廃品回収品は、ペットボトル、空き缶、紙パック、トレイのみです。空き瓶は回収していません。また、内側に銀紙が貼られた紙パック(酒パック等)も回収できません。皆様のご協力をお願いします。

## ふゆの公民館レター



本年度は、新たに家庭介護入門講座を開催しました。11月10日から12月22日まで、4回行いました。

介護保険制度や介護食について学んだり、介護手法としてベッドでの着脱交換、起き上がり補助、車椅子や杖の選び方を体験したりと盛りだくさんでした。

介護をする立場、される立場の両面から介護について知ることができました。



奈良市の家庭教育支援事業として行っている「かすが輝き広場」を大安寺幼稚園で行いました。

今回は、子育ての保護者の方のリラックスとしてヨガを実施。地域の大安寺地区民生委員の方のご協力を得て未就園児の託児も行っていただきました。

「楽しかった」「また、やってみたい」との声。ホッとできましたか。

「みなさんはどのような泉質をご存知ですか」と話が始まりました。

2月10日に行われたシニアのびやかサロンでは、“これを見れば温泉がわかる”“自分にぴったりの温泉は”について学び、最後にはお風呂の安全な入り方や入浴剤の使い方についてもお話を聞くことができました。

