

# 春日公民館だより

From Kasuga public hall

第11号 平成29年6月1日発行

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団

春日公民館

〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1

Tel/Fax：0742(62)2253

HP：<http://manabunara.jp>

E-mail kasuga@manabunara.jp

## 梅雨に思う

また今年も梅雨の時期を迎えることになる。

梅雨前線が日本列島付近に停滞し、しとしとと長雨が続く。

この頃になると、日差しが待ち遠しく、少しの晴れ間が貴重な時間となってくる。

しかし、農家にとっては、この雨が貴重である。春日の地域でも、6月に入ると田植えが始まる。

田に水を張り、田植えが行われると、7月末の土用干までは水を切らすことができない。奈良は大きな川もなく、降水量も少ないということで、水の確保のため昔からため池が多く作られてきた。

しかし、そのため池も少しずつ消えようとしている。宅地開発と農業を営む者の減少による耕作放棄地が増えたためであろう。田に水を入れ、数日すると「ゲロゲロ」と鳴くカエルの声を聞くことができるのはいつまでであろうか。



館長 粕谷正文

## 公民館へ行こう 4

今回は、講座に参加されると奈良市のポイントがもらえる春日公民館の2つの講座についてお知らせします。

一つ目は「シニアのびやかサロン」です。主にシニアの方を対象とした内容ですが、どなたでも参加いただけます。70歳以上の参加者のみにポイントが付きます。

二つ目は「健康づくり教室」です。市の運動習慣づくり推進委員会の方に来ていただいて、家庭でもできる簡単な運動を教えてください。参加費として100円必要ですが、こちらは参加者全員にポイントが付きます。

いずれの講座も、事前申込みは不要ですので、時間を見つけて参加してください。詳しくは、公民館に置いてあるパンフレットもしくはHP、電話で問い合わせてください。皆さんの来館を心よりお待ちしております。

## 私と公民館

リビング健康体操 堀本 幸代

平成二年に春日公民館にて、指導者として初めて関わらせていただいたのが、公民館と私との長いお付き合いの始まりです。昨年は公民館創立四〇周年の記念文化祭にも参加することができ幸せでした。

私たちの健康体操は、年齢と体力に応じて、誰にでもできる全身運動をめざしています。もちろん楽しいおしゃべりもあり、心も身体もリフレッシュします。

公民館の行事として、高齢者の体操教室を年一回、指導させて頂いています。

公民館が地域の方々と積極的に交流を行ってくださるので、多くの人たちと一緒に楽しいひと時を過ごせます。「先生、今年も生きていたよ」と明るく声をかけてくださる方々の笑顔は励みになります。

これからも春日公民館と共に私をもっと成長していきたいと願っています。



※ [私と公民館]は、春日公民館で活躍いただいている自主グループの方に、順に執筆いただいております。

## 公民館行事予定

[6月]

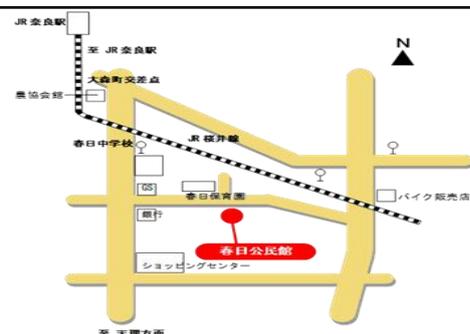
- 1日 ちょこっと習字を始めよう
- 10日 自主グループ連絡協議会
- 13日 春日女性学級
- 14日 ママと赤ちゃん  
ホットとふれあいタイム
- 16日 シニアのびやかサロン
- 20日 子育てのんびり空間
- 27日 健康づくり教室
- 28日 子育てのんびり空間

[7月]

- 6日 ちょこっと習字を始めよう
- 11日 春日女性学級
- 12日 ママと赤ちゃん  
ホットとふれあいタイム
- 19日 子育てのんびり空間
- 21日 シニアのびやかサロン
- 25日 健康づくり教室
- 26日 子育てのんびり空間
- 28日 みんな大好き  
サマーシアター



春日公民館  
周辺



## 公民館からのお知らせ

本年度に行う講座の予定をお知らせします。

- 子育てのんびり空間 毎月2回 自由参加
- 春日女性学級 年10回 申込制
- シニアのびやかサロン 年10回 自由参加
- 健康づくり教室 年10回 自由参加
- ちょこっと習字を始めよう 年 8回 申込制
- ママと赤ちゃんホッとふれあい 年 4回 申込制
- ヨガ入門(予定) 年 5回 申込制
- 英語入門(予定) 年 7回 申込制
- かすが体験ウィーク 秋に実施予定
- 子どもサイエンスラボ 夏休みに1回
- キッズ工作スタジオ 夏休みに1回
- サマーシアター 夏休みに1回

この他に、親子クッキング、歴史教室などを計画中です。詳しくは、追ってHPやしみんだよりでもお知らせします。変更になる場合もありますので、公民館までお尋ねください。

## 地域からのお知らせ

### ☆ 春日中学校区地区別懇談会

- 各小学校区 平成29年7月7日(金)  
济美…济美小学校  
大安寺…大安寺分館  
济美南…济美南小学校  
教員、保育士、保護者。地域の方によって、子どもの安全や健全育成について話し合われる。

### ☆ 各地域の夏のイベント

- 济美っこまつり 平成29年7月15日(土)  
午後より济美小学校体育館、運動場にて  
春日中学校吹奏楽、プール、燈花会、出店などがあります。(雨天時は翌16日)
- 親子燈花会 平成29年8月中(詳細は後日)  
午後より济美南小学校運動場にて  
かき氷、スーパーボールすくいなどの模擬店があります。

春日校区の地域情報を掲載させていただきますので、地域の情報を公民館までお知らせください。紙面や発行日の関係上、掲載できないこともあります。

## お 知 ら せ



4月の人事異動により、春日公民館の職員が替わりましたのでお知らせします。

中西良樹職員が富雄南公民館へ転勤となりました。皆様には大変お世話になりました。そして、鎌田睦美職員が復職いたしました。新たに福岡千幸職員が着任しました。

平成29年度の春日公民館は、粕谷正文、鎌田睦美、安井泰子、福岡千幸の4名の職員が勤務いたします。どうかよろしくお祈りいたします。

## はるの公民館レター



シニアのびやかサロンの最終回は、奈良大学の学生による津軽三味線の演奏会を行いました。多くの方に参加いただき、大ホールは熱気にあふれていました。わたしたちもよく知っている「津軽じょんから節」は、とても迫力のある演奏でした。今年もシニアのびやかサロンを充実しますので、多くの方の参加をお待ちしています。



平安時代の末期に、大江親通が見て記した「南都七大寺私記」の講座には、たくさんの方に応募いただきました。今回は、元興寺と興福寺に焦点を当て、約九百年前にタイムスリップ。当時のお寺や仏像について学びました。最後は、ならまちの中を現地学習。「また、参加したい」との声をいただき、今年もできればと考えています。

春休みを使って、親子パンづくり教室を行いました。

まず、パン生地をつくり、発酵させて、ふくらんだ生地にトッピングしてピザパンづくり。発酵を待つ間には、チーズケーキづくり。楽しく上手にパンができました。できたパンはさっそく試食。美味しい！お家への土産も作れました。

