

# (公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2018年度 第18号 春

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館  
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1

【Tel/Fax】 0742 (62) 2253

【E-Mail】 [kasuga@manabunara.jp](mailto:kasuga@manabunara.jp)

【開館時間】 午前9時～午後9時

【休館日】 月曜日・祝祭日 休館

暖かな日差しが感じられる頃となり、玄関先の桜も間もなく見ごろを迎えます。春の訪れは何かいいことが起こりそうでウキウキしますね。間もなく元号も改まり、新しい時代が到来します。

公民館でも様々な講座が始まります。新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 公民館からのお知らせ

### ☆4月募集の講座☆

#### 【春日女性学級】

月ごとにさまざまな内容で教養を深め、交流を通して仲間づくりを行います。

日時：5月14日(火)からの原則毎月第2火曜日  
〈全10回〉 ※8月は休み

13:30～15:30 ※内容によって変更の場合あり

費用：2,000円(運営費) 新年会の食代等に使用

対象・定員：市内在住・在勤の成人女性 50人

申込締切：4月25日(木) **必着**

#### ★申込方法★

- ①往復はがき
- ②窓口：返信用ハガキ(62円切手貼付)をお持ちください
- ③財団のホームページ <http://www.manabunara.jp>



#### 【苗から育てる草木染の世界】

身近な植物が染色の材料となることを知ってもらい、植物を育てるところから、摘み取り、加工まで行い、染色した作品をつくります。

日時：5月18日(土)からの毎月第3土曜日  
〈全6回〉 13:00～16:00

費用：6,000円(材料費)

対象・定員：市内在住・在勤の成人 12人

申込締切：5月7日(火) **必着**

5月は桜の  
枝葉染をします!



#### 【子育てスポット事業「子育てのんびり空間」】

概ね0～3歳児の子どもとその保護者を対象に、毎月2回開催しています。フリースペースを中心に、開催時間中に毎回ミニプログラムを計画しています。絵本の読み聞かせや親子でできる製作・体ほぐしなど、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。



【日程】 原則第1・3火曜日  
※変更の場合があります。  
9:30～12:30

【場所】 春日公民館  
大ホール・和室

【持ち物】 水分補給用飲料・  
子どもさんに必要なモノ  
(着替え・オムツなど)他

☆申込不要・自由入場です。ご自由にお越しください。

#### 【かすが健康づくり教室】 毎月第4火曜 13:30～14:30

4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・10/29・11/26・12/24  
H32 1/28・2/25・3/24

健康維持のため、運動習慣を  
身につけませんか。

☆1回100円



#### 【シニアのびやかサロン】 毎月第3金曜 13:30～15:00

5/17(金) 健康講座 \*健康チェックもあります!  
6/21(金) うたごえコンサート  
7/19(金) 太りすぎない、ヤセすぎない食べ方  
～正しい食のはなし～  
9/20(金) 演歌ビクス体操  
10/18(金) 大人の運動会  
※3月まで開催



※「かすが健康づくり教室」「シニアのびやかサロン」は、**申込不要・自由入場**です。  
春日公民館 大ホールで開催。直接会場へお越しください。★奈良市ポイントも付与



# ふゆの公民館レター



3月2日（土）、「かすが公民館DAY！」を開催しました。

14グループが参加し、自主グループの発表や体験を行いました。たくさんの人にご来館いただき、終始賑やかに、楽しい時間を過ごしていただくことができました。体験後には、自主グループの活動についてのお問合せもたくさんいただき、この講座をきっかけに、より一層自主グループ活動が活性化することを期待しています。また、心地よい小春日和の中、中庭に特設したお抹茶席も大変好評でした。



これからも公民館で開催する講座や地域のお知らせを掲載する予定です。どうぞお楽しみに！  
また、公民館に関するご意見ご要望もお聞かせください。よろしくお願いします。