

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2019年 第21号 冬

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1

【Tel/Fax】 0742 (62) 2253

【E-Mail】 kasuga@manabunara.jp

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 月曜日・祝祭日

※月曜日が祝日の場合は翌火曜日
※年末年始(12/27～1/6)

今年の冬は暖冬だと聞いていたのですが、12月に入りいよいよ本格的な寒さになってきました。「暖冬」と聞くと、冬なのに毎日暖かい日が続くと思いがちですが、冬季を通しての平均気温が平年より高いだけなので、寒い日もあれば春のような暖かい日もあるということだそうです。

気温で気になることといえば作物ですが、つい先日まで裏庭には、主催講座で使うマリーゴールドや藍、さつまいもにジャガイモ、人参などが植わっていてとても賑やかだったのですが、いまはそれらの収穫を終えて一段落し、植わっているのは玉ねぎだけとなりました。年が明けると玉ねぎに追肥をしたり、春に向けて土づくりをしたりと、また賑やかな裏庭にむけて畑仕事を始めていこうと思います。

今年の冬は暖かい日が多くてお出かけしやすそうですし、新年から何か新しく始めたいとお考えの方は、ぜひ一度公民館までお越しください。

講座案内

【背筋ピン！健康社交ダンス】(予定)

2020年2/14(金)・21(金)・28(金)

10:00～11:30 **※要申込**

基本のステップを学び、音楽に合わせてロブさみながら、楽しく運動しましょう♪

【シニアのびやかサロン】

毎月原則第3金曜 13:30～15:00

65歳以上の方を対象に、毎月さまざまな内容で楽しい時間を過ごしています。

1/17(金)：レクリエーション

2/21(金)：認知症予防にもなる音読のすすめ

3/19(木)：落語鑑賞 ※日程が変則となります

【奈良市子育てスポット「子育てのんびり空間」】

原則毎月第1・第3火曜日 9:30～12:30

子育ての情報交換や親子でゆったり過ごしていただける広場です。10時30分から様々なプログラムを企画しています！

1/10(金) 教えてヤクルトさん！『乳幼児の便秘』

1/21(火) 『親子で一緒にリトミック♪』

2/4(火)・18(火)・3/3(火)・17(火)

『絵本の読み聞かせ』など

いずれも
申込不要

わたしと公民館

山陵教室

代表 奥谷 英子 さん

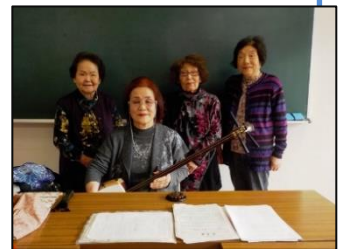
山陵教室は、月2回火曜日の午後に民謡と三味線を習っているほか、昭和の歌謡曲や童謡も演奏しています。

音楽をたのしむことはもちろん、指を使うことで認知症予防のためにも長年続けています。

また仲間と一緒に演奏することで、家庭では得られない刺激もあり、みんなでワイワイ楽しんでやっています。

他の公民館で学んでいる方達とも合奏しています。

ご興味のある方は、一度見学にお越しください。



新たな自主グループが誕生！

2019年5月より開催していた主催事業「苗から育てる草木染の世界」が10月をもって講座終了となりました。しかし、「まだまだ続けたい！」という声が多く、この度、草木染の自主グループを結成することになりました！現在、会員募集中ですので、ご興味のある方はぜひ一度、公民館までお問い合わせください！

【グループ名】 染の会 ミント

【活動日】 毎月第3土曜日 13時～16時

【会費】 月会費1,000円+材料費(染めるものによって異なります)

【持ち物】 汚れてもよい服装、ビニール袋(作品を持ち帰る用)

公民館からのお知らせ



地域のニュース



学校・家庭・地域が連携して、子供たちに向けての様々な教育活動の企画・運営をする「地域教育協議会」。12月9日（月）にその第2回会議が開催され、今年度、各学校園でこれまでおこなってきた教育活動について報告がありました。

- 【済美小学校】… マジックショーやせいびっ子まつりなどを開催。防災に関する活動を企画中。
- 【大安寺小学校】… 読み聞かせやダンス教室など、地域の方達と一丸となって企画・実施した。
- 【済美南小学校】… 済南フェスタのほか、獣医や弁護士を招いて「命」についての学習をしている。
- 【済美幼稚園】… ならまち探検などを通して、地域との繋がりを感じられる取り組みをしている。
- 【大安寺幼稚園】… 親子お茶会や英語遊び等を通して、親子の繋がりを深める取り組みをしている。
- 【春日中学校】… キャリア教育など「子どもの生き方」に関わる取り組みをしている。

「親子でチャレンジ！『作って、食べる』野菜づくり」講座がついに完結！

家庭支援サポートネットワーク支援事業として、2019年9月から開催していた本講座が、12月8日をもってついに終了となりました。元タグラウンドだった裏庭で、種から育てた作物がちゃんと育ち収穫できるのか心配でしたが、参加者のみなさんが丁寧に世話をしたおかげで、たくさんの作物を収穫することができました！収穫したジャガイモと人参を使って、カレーやポテトサラダ、スープを作ってみなでいただきました！



みんなで畝を作って…



畝の周りをお手入れ！



間引いた人参が細い…



いよいよ収穫します！



親子でクッキング！



作物を植えました！



草引きもしました！



カレーのレシピを検討！



予想以上に豊作でした！



大地の恵みに感謝！

腐葉土や肥料を混ぜるなどして、せっかく耕した土地をたった1年で終わらせるのはもったいない！来年度も、何か裏庭の畑を使った事業を開催するかも！？今後の公民館だよりにご注目ください！



公民館レター



かすが公民館 DAY を開催しました！

春日公民館で活動している方々の日頃の活動成果を見ていただける、作品展示を開催しました。日々の活動で創作された作品が所狭しと並んだほか、プチ体験イベントや子ども用品の交換会をおこないました。

