

# (公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2019年 第19号 初夏

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館  
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1

【Tel/Fax】 0742 (62) 2253

【E-Mail】 [kasuga@manabunara.jp](mailto:kasuga@manabunara.jp)

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 月曜日・祝祭日 休館

今年の4月より館長として着任いたしました、中西良樹です。

私は2年前まで春日公民館に勤務しており、富雄南公民館に異動した後、館長として今年、改めて赴任してまいりました。館長としてまだまだ不慣れな点がございますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。

さて、今年度は41のグループが登録しており、皆さん生き生きと活動されています。今年度は展示グループの皆さんによる作品展を計画しているほか、様々な分野の主催講座も計画しております。

公民館活動を通して、皆さんの人生がより充実したものとなるよう職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 地域のニュース

### 第一回地域教育協議会がおこなわれました

5月17日(金)に春日中学校区の学校園の先生や保護者、地域の方を交えて、子どもたちの健全育成について話し合われる地域教育協議会の会議がおこなわれました。

協議会が目指す子ども像として以下のものがあげられ、各学校園がおこなう様々な取り組みについてお話しされました。

#### 協議会が目指す子ども像

- ・地域との関わりを大切にする子
- ・自分を大切にする子
- ・仲間を大切にする子
- ・学習を大切にする子



## わたしと公民館

### あやめ会

榊井 幸子さん

毎月第1水曜日10時から手編み教室あやめ会を実施させて頂いております。

近頃は、一本の毛糸をいろいろな色に染めた物や夏糸、冬糸、流行りの毛糸など種類もたくさんあり、それらで編み物を楽しんでいます。

自分なりのデザインや自分に合ったサイズにアレンジして作れるのも手作りの良さです。手編みの物は既製品と違ってとても暖かく、素敵なデザインに仕上がり、作品を身につけていると誇らしい気分になり、外出も楽しくなります。

手先を動かすので認知症予防にもなり、老若男女問わず談笑しながら和気あいあいと活動でき、ストレス発散となることでしょう。

一度教室へお越しください。



## 公民館からのお知らせ

### 裏庭活用プロジェクト スタッフ大募集！！

今年度、春日公民館の一大プロジェクトが始動します！

皆さん、春日公民館の裏に広大なお庭があるのをご存知ですか？今回、この庭を畑として活用する大改造プロジェクトを実施します。一緒に畑として活用できる状態にしたり、その後、日頃、畑にあまりなじみのない子どもたちや若い子育て世代の方々に向けた収穫や出来た野菜を使った料理実習などの企画を公民館職員と一緒に行ってくださる方を募集します！

第1回作戦会議は、7月上旬を予定しています！詳しくは公民館窓口のチラシをご覧ください！



## 開催中の講座案内

【シニアのびやかサロン】 13:30~15:00  
毎月原則第3金曜（8月は休み）  
65歳以上の方を対象にコンサートや健康に関するお話、演歌ピクス体操など、毎月さまざまな内容で楽しい時間を過ごしています。仲間づくりやプチ体験にお気軽にご参加ください。

### 【奈良市子育てスポット「子育てのんびり空間」】

原則毎月第1・第3火曜日 9:30~12:30  
子育ての情報交換や親子でゆったり過ごしていただける広場です。  
6/4(火)さつまいも植え  
6/18(火)親子でリトミック&ミュージックケア  
7/2(火)たなばた工作~ミニ笹づくり~  
7/12(金)・8/6(火)・8/20(火)水遊びやプールを予定しています。

### 【かすが健康づくり教室】 13:30~14:30

毎月原則第4火曜日（9月は休み）  
奈良市運動習慣づくり推進員さんに来ていただき、毎回違うプログラムで健康増進を図ります。みんなで楽しく身体を鍛えましょう！

参加費  
100円



## 今後募集の講座案内

6月以降は、下記の講座を計画しています。  
詳しくは公民館へお問い合わせください。

### 【男性限定！今から始める健康体操】（予定）

健康寿命を延ばし、毎日を楽しく過ごすために、心と身体健康維持をめざしましょう！

【開催日時】 7/10(水)・7/24(水)・8/7(水)・8/28(水) いずれも13:00~14:30

【対象】 65歳以上の男性 20人

【申込締切】 6月29日(土) **必着**

### 【クールスポット 夏の映画会】（予定）

8/15(木)「火垂るの墓」

8/22(木)「オズの魔法使」

8/29(木)「ウエスト・サイド物語」

9/5(木)「グーニーズ」

9/12(木)「大脱走」

※申込不要

※いずれも **13:30からの上映**となります。

※上映内容は都合により変更になる場合があります。



## はるの公民館レター

今年度の「春日女性学級」は38名のメンバーでスタートしました。第1回目の5月14日は、学級長をはじめ運営委員を決めたあと、今年1年の学習内容について学級のみなさんと職員とで検討しました。学級活動を通して親睦を深め、日々の暮らしを充実したものにしたいと思っています。

### 春日女性学級



### 子育てのんびり空間

5月21日におこなわれた「子育てのんびり空間」では玉ねぎ掘りをしました。ちょっと小ぶりのものかららっきょうサイズのたまねぎまで、みんなで一生懸命掘りました。掘り終わったあと、前日の雨でぬかっていた土の感触に楽しさを覚えた子どもたちは泥遊びを始めて、裏庭の畑を満喫していました。

5月18日から始まった「苗から育てる草木染の世界」。

初回は草木染めでは珍しい「桜」。桜の木のチップを煮出してそこに漬けこみ、媒染液に浸すといった工程を3回くりかえし、緑色の中にほんのり桜色に染まったハンカチやストール等の作品が出来上がりました。



### 苗から育てる草木染の世界

秋の号は9月初旬発行予定です。次号ではならまちの歴史散策を行う講座やアジアの食文化を探る講座のお知らせを掲載する予定です。どうぞお楽しみに。

また公民館に関するご意見・ご要望もお聞かせください。よろしくお願いたします。