

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

第22号(2020年3月)

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1
【Tel/Fax】 0742 (62) 2253
【E-Mail】 kasuga@manabunara.jp
【開館時間】 午前9時～午後5時
【休館日】 月曜日・祝祭日
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日

前号で「今年は暖冬で出掛けやすいので、ぜひ公民館にも来てくださいね!」と呼びかけたのですが、新型コロナウイルスの影響により、3月末までの公民館主催講座は全て中止となり、自主グループ活動についても、不要不急の場合を除いては3月末まで自粛をお願いしています。

主催講座にいつも来られていた方や窓口を通る時に元気に挨拶をしてくれていた方などなど、みなさんにお会い出来なくて寂しい思いをしています。こればかりは仕方ありませんね。

人ごみを避け、帰ってきたら手洗いをしっかりする。そして、十分な睡眠や栄養のある食事を摂って免疫力を高め感染防止に努めて、公民館が通常の運営に戻った時にまたお越しください。

みなさんが来られる日を職員一同、楽しみにしています!

公民館から重要なお知らせ

3月10日現在、新型コロナウイルスの影響で、奈良市からの通達により3月31日までの公民館主催講座は全て中止となっており、自主グループ活動についても、不要不急の場合を除いては活動の自粛をお願いしております。

4月以降の主催講座開講及び自主グループ活動の自粛解除については、現在のところ未定となっております。公民館は、月曜祝日を除く朝9時から夕方5時までは電話対応をしておりますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

公民館からのお知らせ

おしゃべり会 in 春日公民館
～日常に、十公民館を～
5月31日(日)に開催予定!

2年前、人気を博したと噂される「おしゃべり会 in 春日公民館」が、5月に開催を予定しています!

このおしゃべり会とは、みなさんにとって身近な公民館、心と体が安らぐ公民館、様々なことを学び仲間と集える公民館など、公民館の未来について話し合われる会です。

公民館を利用されている自主グループの方々はもちろん、地域の方々にもご参加いただきたいと思っています。

皆さま、お気軽にご参加ください!

※新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。



わたしと公民館

春日ヨガグループ

代表 浅井 良子さん

自主グループ結成から丸2年が経ちました。

現在、12名の会員は親切丁寧な先生の指導のもと、正しい呼吸と無理のない動きで自分と向き合いながら、心と体を解きほぐし、身体を整えるヨガを学び楽しんでいます。

終了後は、身体も気分もすっきり爽快です。

活動は、原則第1.3土曜日、14時～15時30分。

終始なごやかな

グループです。

ぜひ、一度見学体験にお越しください。入会歓迎いたします。



5月からの主催講座

※新型コロナウイルスの影響により中止または延期となる場合があります。
詳しくは公民館までお問い合わせください。



「京終の賑わい～過去、そして未来へ～」

かつて、京終地域は索道や鉄道により物流の中心地として栄え、駅周辺は青果市場や運送屋、材木屋で賑わっていたことをご存知でしょうか。

しかし、自動車の発達や市場の移転に伴い、かつての賑わいも徐々に失われていきました。

そのような時代の流れの中で、平成31年に復元された京終新駅舎から地域を盛り上げようと、新しい取り組みが行われています。私たちの暮らす町について知るとともに、地域の未来を一緒に考えてみませんか。

開催日時：①5月10日(日)10時～11時30分

「索道の発着点として賑わった京終地域について」 講師：大和高原文化の会

②5月17日(日)10時～11時30分

「復元された京終新駅舎から未来へ」 講師：NPO法人京終理事長 萩原敏明さん

対象定員：奈良市在住の18歳以上 30人

申込締切：4月30日(木)



【奈良市子育てスポット「子育てのんびり空間」】

(申込不要)

原則毎月第1・第3火曜日 9:30～12:30

子育ての情報交換や親子でゆったり過ごしていただける
広場です。プールや芋ほりなど、季節のイベントも開催！



【シニアのびやかサロン】(申込不要)

毎月原則第3金曜日 13:30～15:00 (8月は休み)

65歳以上の方を対象に、健康や歴史学習のほかにも
運動会やコンサートなど、毎月さまざまな内容で楽しい
時間を過ごします。



【かすが健康づくり教室】(申込不要)

毎月原則第4火曜日 13:30～14:30

奈良市運動習慣づくり推進員協議会さんに来てもらい、
毎回違うプログラムで健康増進を図ります。
みんなで楽しく身体を鍛えましょう！



こうみんかんレター



【親子で作るクリスマスケーキ】

クリスマス直前の12月21日に、親子でブッシュドノエルを作りました。

ケーキの生地をロールするのに悪戦苦闘！なんとか巻き終えて生クリームを塗り、フォークで木の幹を表現したら完成！素敵なブッシュドノエルができました！



親子で作るクリスマスケーキ



クリスマスコンサート！

「シニアのびやかサロン」

今年度一番の大入りだった回が、このクリスマスコンサートの回！
なんと60人もの地域の方が大ホールに詰めかけ、ショパンの名曲や懐かしのメロディを奏でるピアノとフルーツの演奏に酔いしれました！

「書初め前に知っておきたい筆使い」
墨と筆を使ったことがある子どもも触れたことがない子どもも大集合！

先生の指導のもと、最初は筆を使って横線を引くところからはじめ、徐々に曲線など難しい筆づかいを体得していき、最後にはお気に入りの言葉を書けるまでになりました！



書初め前に知っておきたい筆使い