



コスモスや
墓銘に彫し
愛の文字
富安風生

春日公民館だより

令和 3年 9月 第28号
発行 (公財)生涯学習財団春日公民館
Tel・Fax 0742(62)2253
E-mail kasuga@manabunara.jp
開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日・祝日 月曜日が祝日
の場合は翌火曜日

❖ 朝晩涼しくなり、過ごしやすい陽気となってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。公民館は年度当初の1か月間に及ぶ臨時休館を経て運営を再開し、各種講座を実施しています。また、利用者の皆様も元気に活動を続けられています。しかしながら、感染症拡大防止のために、活動形態や人数等には制限をかけさせていただいているところです。今後も引き続き公民館の運営にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

防災講座

大雨や地震等の被災地の痛ましい状況を目にすると、一日も早い復旧・復興を願うと同時に、自分の身に起きたときのことを考え不安になります。しかし、災害に対して不安には思っているけれど十分な備えはしていないという人は多いのではないのでしょうか。

この夏、「コロナ禍における避難の心得」と題して講座を開き、奈良市危機管理課主幹 北山 隆茂さんを講師に招き、災害への備えと対応についてお話をしていただきました。今からは台風も多く発生する時期です。できる準備はしておきましょう。

★日頃の備えとして必要なことを再確認しておきましょう！

- ・どのような災害、被害が発生するのか想像する！ハザードマップ(災害予測地図)の確認と避難所の確認！
- ・電気、ガス、水道、が止まった時の備蓄品、非常持ち出し品の準備(避難所に必要なものは揃っていない)！
- ・情報入手手段の準備と使い方の確認(テレビ [データ放送]、ラジオ、パソコン、スマホ、携帯)！
- ・地震が起きた時のための家具類の転倒、移動、落下防止対策！
- ・災害時の行動計画を立てる(地域の防災、避難訓練に参加する)！



開催中の講座

★各事業・講座は感染症の影響、気象警報(開始2時間前発出時)等により中止になる場合があります。

奈良市子育てスポット事業 「子育てのんびり空間 in 春日公民館」

乳幼児とその保護者が集まり一緒に遊んだり、お互いに交流し情報交換したり、また、常駐講師から子育てに関するアドバイスも受けることができる広場です。季節にちなんだ工作遊びや読み聞かせ、ふれあい遊びなど色々な内容も取り入れて実施しています。申込、利用料は不要です。開催時間中は、出入りも自由です。お気軽にお立ち寄りください。

【令和3年度 10月以降日程】

開催日時:原則として、毎月第1・第3火曜日 9:30~12:30 (※1月は曜日を変更しています)

10/5(火)・19(火) 11/2(火)・16(火) 12/7(火)・21(火) 1/7(金)・18(火) 2/1(火)・15(火)

3/1(火)・15(火) ★入室制限をする場合があります。



開催予定の講座 1

10月から始まります! 「元気つながり倶楽部」

新型コロナウイルス感染症によって、私たちの日常生活は様々な影響を受けています。今までのように自由に行動することや人と会うことがはばかれることもよくあります。そのような状況の中、人との出会いやふれあい、つながりの大切さを改めて感じます。

この講座は、「人と会って、一緒に楽しんで元気にならなくちゃ」という地域の方の声をもとに開催することになりました。毎回、健康体操とその他いろいろな内容とで楽しんでもらえるように、工夫しながら実施していきたいと考えています。お気軽に参加してください。 ★健康増進ポイント対象事業です

【開催日時】 全11回 原則として、毎月第1・第3水曜日 10:00~11:00

10/6(水)・20(水) 11/5(金)・17(水) 12/1(水)・15(水) 1/19(水) 2/2(水)・16(水) 3/2(水)・16(水)

【対象】 近隣にお住いの概ね 65 歳以上の方

【費用】 不要 (必要な場合はその都度徴収)

☆申込不要

★入室制限をする場合があります。



開催予定の講座2

背筋ピン！健康社交ダンス

ダンスで楽しく健康維持！

基本のステップから学びます（ペア練習は行いません）

【日時】全3回 10:00～11:30

11月4日(木) 11日(木) 18日(木)

【対象】奈良市在住の成人 16人

☆申込締切 10月26日(火)必着（下記方法で）



開催予定の講座3

市民コラボ企画～ならまちの民話と伝説～

ならまちの民話と伝説の地を巡ります(約3Km)

徳融寺～安養寺～元興寺(塔跡)～庚申堂～鎮宅霊符神社
～不審ヶ辻町～興福寺別院～采女神社～東向商店街

【日時】令和3年12月1日(水)

・集合 13:30(JR 京終駅) ・解散 15:30(近鉄奈良駅)

【対象】奈良市在住・在勤の成人 20人

【費用】200円(運営協力金として)

☆申込締切 11月19日(金)必着（下記方法で）



★申込方法:(公財)奈良市生涯学習財団 HP の申込フォーム、または往復ハガキ(講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入)でお願いします。宛先: 〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1 春日公民館 Tel. Fax62-2253

★講座に関する質問等がございましたら、春日公民館までお問い合わせください。

自主グループ紹介

DANCE MYSTER 奈良

代表 朝本竜成さん

平成24年より、教育においてダンスが必修化となりました。その影響もあってか昔は“チャライ”“怖い”と思われていたダンスも、少しは身近なものになったのではないのでしょうか？ 昨今流行っているアーティストも、“歌って踊れる”が主流になっていますよね。

DANCE MYSTER 奈良では、“ダンスって楽しいな”と学ぶこととダンスを通しての地域活性化を狙い活動しています。活動日時は毎週金曜18時～19時です。

ダンスがより身近になった今こそ、ダンスを始めてみてはどうでしょうか？
小学生の会員が多く、保護者の方も側で見学できるので緊張しがちなお子様も安心できる環境だと思います。

ご興味ある方はぜひお気軽に見学や体験にお越しください。

(見学・体験等を希望される場合は事前に連絡をお願いします。)



新しい公民館使用申請方法

公民館の使用申請方法に新たな方法が追加されています。

★利用希望日の6週間前から仮申請書を提出できます。

公民館自主活動グループ活動届出書を提出している公民館で活動の際に、次回の活動の仮申請書を提出できるので、来館が最小限で済みます。※部屋の使用が確定するのは、従来通り使用希望日の4週間前の9時です。

★本申請（使用料の納付）は原則、使用日当日に行います。

感染症の影響、気象警報発出時等、活動を中止せざるを得ない場合の使用料還付申請の必要がなくなります。

★地域団体はオンラインによる仮申請ができます。

ただし、使用希望日の4週間前の9時30分以降の受付となります。電話で空き状況を確認後、ホームページの「仮申請フォーム」を利用して申込ができるので、来館せずに予約することができます。

★詳細は、ご利用の公民館窓口へお問い合わせください。

◆ 公民館の事業でお世話になっている方の中に、自分の書いた文章が新聞の読者投稿欄に載ることを楽しみにしている女性がいます。今までに掲載された文章の中には、東九条町の八幡神社で栽培されるマコモ（イネ科の植物。葉で敷物やしめ縄が編まれる）の御田植祭（神田に苗を植える神事）を見学されたときのものもありました。「なかなか載せてもらえないんですよ」「字数制限もあって難しいんです」とニコニコしながら話されます。傘寿（80歳）を超えても、文章作りへの挑戦はまだ続きます。

歳を重ねると衰えるものもあります。しかし、さらに磨かれるものもあると思いました。

