

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2024年度 第1号 (5月発行)

【発行】

(公財) 奈良市生涯学習財団 春日公民館

〒630-8141

奈良市南京終町一丁目 86 番地の 1

Tel/Fax 0742 (62) 2253

E-Mail kasuga@manabunara.jp

開館時間 9時～17時

(施設の使用は 21 時まで可能)

休館日 月曜日・祝日・年末年始

※祝日が月曜日のときは、その翌日

早いもので5月も終わりに近づき、だんだんと暑くなってきましたね。みなさんは「暑熱順化(しょねつじゅんか)」という言葉聞いたことはありますか？暑熱順化により身体が暑さに慣れると、早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止められるようになるそうです。適度な運動や入浴など、日常生活のなかで無理のない範囲で汗をかくようにし、身体を熱中症対策モードにして元気に夏を乗り越えましょう！ 佐野

★2024年度 春日公民館運営体制★

館長 佐野 万里子

職員 山下 元代 ・ 川辺 幸枝

管理人(夜間対応) 田中 ・ 花車

皆さんの顔とお名前を憶えてきて、これからもっと春日公民館を盛り上げていきたい！と思っていたのですが、1年で異動となってしまい大変残念です。以前居た都跡公民館に戻りましたが、また皆さんと会える日がきっとあるでしょう。ありがとうございました。

西村 優貴

4月からお世話になっております山下です。新しい土地に戸惑うことも多々ありますが、皆さまのサポートで日々学んでいます。皆さまの良き裏方になりたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

山下 元代



佐野

山下

川辺

新たな自主グループが誕生！

はがき絵を楽しむ会

季節の移り変わりを絵で楽しんで、
みんなで和気あいあいと活動しています。
活動を始めたばかりです。

一度、見学にいらっやいませんか？

(ひよっぴー)

活動日：毎月第1水曜日 10時～12時

会費：月会費 700円

体験は、材料費 100円が必要。

公民館に活動日を問合せのうえ、直接、会場にお越しください。



☆ 自主グループ一覧 ☆

春日公民館には現在、趣味・創作活動、語学、音楽、体操・ダンスなどの43のグループが登録しています。
「見学・参加してみたい!」「興味がある!活動について詳しく聞いてみたい!!」などと思ったら、お気軽に
春日公民館にお問合せください♪ ☎ 0742-62-2253

※休館日(月曜日・祝日(祝日が月曜のときはその翌日))を除く9~17時にお問合せください。
※主な活動日と時間に変更になる場合があります。ご来館の前に、必ず春日公民館にご連絡ください。
※「自主グループ」とは、市民のみなさんが自主的に活動を行っているグループ(サークルなど)です。

	グループ名	学習内容	主な活動日	時間		グループ名	学習内容	主な活動日	時間
1	書を愉しむ会	書道	3(水)	朝	23	吟遊 ゆうすげ会	詩吟	1・2・3・4(金)	夜
2	ちょこっと習字の会	習字	1(木)	昼	24	芙蓉吟詠会 (そうしょうぎんえいかい)	詩吟研修	1・3(土)	朝
3	春日絵画クラブ	油絵・水彩画	1(日)	昼	25	栄寿会(えいじゅかい)	民謡	毎週(金)	朝
4	春日はがき絵会	はがき絵	4(金)	朝	26	オヤジ倶楽部	キックボクシング エクササイズ	不定期	夜
5	はがき絵を楽しむ会	はがき絵	1(水)	朝	27	春日ヨガグループ	ヨガ	1・3(土)	昼
6	己書春日サークル	己書 (絵手紙など)	最終(水)	朝	28	健康体操 さくら	健康体操	毎週(金) (月4回)	昼
7	素心会(そしんかい)	水墨画	2・4(木)	朝	29	リビング健康体操	リズム体操	1・2・3・4(水)	朝
8	パステルドリームの会	パステルシャイン アート	2・4(水)	朝	30	心輝会空手道	空手稽古	毎週(火)	夜
9	NPK会	写真	3(日)	昼	31	太極拳春日	太極拳	1・3(土)	朝
10	写研 夢大和	写真撮影技術の 勉強会	4(日)	昼	32	太極拳さくら 原則、済美地域ふれあい会館で活動	太極拳	毎週(水) (月4回)	昼
11	あやめ会	手編み	1(水)	朝	33	チームシャッセ	エアロビクス	毎週(木)	昼
12	春日山草会	山野草の寄せ植え など	3(日)	朝	34	アロハサークル	ハワイアン フラダンス	1・3(木)、 1(金)(フラノホ)	朝 夜
13	日本阜月協会 若草支部	さつき盆栽を主と した講習会・展示	2(日)	昼	35	春日ダンスクラブ	社交ダンスの練習	1・3(土)	昼
14	済美囲碁同好会	囲碁	毎週(土)	昼	36	春日ハングル会	韓国語の学習	月1回(日)	朝
15	草木染めの会 ローズマリー	草木染め	3(日)	昼	37	キッズ・エジソン工房	児童の工作・実験	不定期	不定
16	染の会 ミント	染色	3(土)	昼	38	DANCE MYSTER 奈良	ダンスの練習	1・2・3・4(金)	夜
17	春日野菜作り会	野菜作り体験	2(水)	朝	39	奈良市伝統文化 親子茶道教室	茶道	月1回 (土)か(日)	朝
18	地給ガーデン@ KASUGA	街中 パーマカルチャー	不定期	不定	40	奈良市伝統文化春日 親子いけ花教室	いけばな	月1回 (土)か(日)	朝
19	アンサンブル そっと・う おーちえ	コーラス(混声)	2・4(土)	夜	41	ハンビ落語研究会	落語 (小学生~高校生)	月1回 (土)か(日)	昼
20	コーラスグループ フルフル	女声コーラス	1・2・4 (金)	昼	42	もっと知りたい!公民館!	公民館について 話し合う	不定期	不定
21	マロン・フレンズ	音楽活動	毎週(火)	夜	43	(公社)奈良市シルバー人材 センター 済美橋井地域班	会員の交流と親睦	不定期	不定
22	ジュー・ジューズ	音楽活動	毎週(木)	昼					

※2024年5月現在

春日公民館をご利用ください♪

(公財) 奈良市生涯学習財団
ホームページ
<https://manabunara.jp/>



公民館は、市民のみなさんが気軽に使用できる、地域の生涯学習の場です。ぜひ一度、使ってみませんか?

- ◎ 主催講座に参加してみよう! ・ ・ 春日公民館では、さまざまな主催講座やイベントを開催しています。
- ◎ お部屋を使ってみよう! ・ ・ 趣味の活動やイベントの打合せなどで部屋を使用することができます。
- ◎ 相談してみよう! ・ ・ 困ったことや、学びたいこと・やりたいことがあってもどうしたらいいかわからないときなどは、職員にお気軽にご相談ください。