

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2026年度 第1号 (2026年5月発行)

【発行】

(公財) 奈良市生涯学習財団 春日公民館
〒630-8141
奈良市南京終町一丁目 86 番地の 1
Tel/Fax 0742 (62) 2253
E-Mail kasuga@manabunara.jp
開館時間 9時～17時
(施設の使用は21時まで可能)
休館日 月曜日・祝日・年末年始
※祝日が月曜日のときは、その翌日

当館は昨年度に引き続き、佐野・仲西・川辺がみなさんの活動をサポートします😊お気軽にお声掛けください。

さて当館は1976年12月に開館しました。そう、今年
は記念すべき**50周年**です！昨年7月から、当館に登録
している全ての自主グループのみなさんと一緒に、
11月7日(土)～8日(日)に開催する記念事業の
準備を進めています。どうぞ、ご期待ください★ 佐野



春日公民館をご利用ください♪

公民館は、市民のみなさんが気軽に使用できる、地域の学び舎です。ぜひ一度、使ってみませんか？

◎主催講座に参加してみよう!・・・春日公民館では、さまざまな主催講座やイベントを開催しています。奈良市生涯学習財団ホームページや『奈良しみんだより』をご覧ください☆

◎自主グループに参加してみよう!・・・「自主グループ」とは、市民のみなさんが自主的に活動しているサークルのようなものです。春日公民館には現在、趣味・創作活動、語学、音楽、体操・ダンスなどの44のグループが登録しています。

詳細は裏面をご覧ください★

◎お部屋を使ってみよう!・・・趣味の活動やイベントの打合せなどでホール・和室・料理教室などの部屋を使用することができます。

※原則、5人以上のグループ。事前に申請手続きが必要です。

◎相談してみよう!・・・学びたいこと・やりたいことがあっても

どうしたらいいかわからないとき、困ったことがあるときなど、職員にお気軽にご相談ください。



新たな自主グループが誕生!

奈良社交ダンス同好会

【男性講師の優しいリードは魔法?】

ダンスで若々しく脳トレ&フレイル予防

結成半年の新しいサークルです! ①13時～初心者コース

②14時20分～経験者コース ③その他、個人コースあり

社交ダンスは認知症予防やフレイル対策、健康寿命を延ばす効果が注目されています。毎月メニューが変わるので、いつからでも安心して始められます。楽しく踊って心身共にリフレッシュしませんか?

初心者の方も大歓迎です。ぜひお越しください!

活動日: 原則毎週木曜日 会費: 1回1,800円



☆ 自主グループ一覧 ☆

春日公民館には現在、趣味・創作活動、語学、音楽、体操・ダンスなどの44のグループが登録しています。「見学・参加してみたい!」「興味があるから詳しく聞いてみたい!」と思ったら、お気軽に春日公民館にご連絡ください♪

※グループによって、当日直接見学OK、要事前連絡、条件付きなど、参加方法がそれぞれ異なります。

詳細は、春日公民館にお問合せください。

※活動日や時間は変更になる場合がありますので、ご来館の前に春日公民館に確認ください。

TEL 0742-62-2253 ※休館日(月曜・祝日・年末年始)を除く9時~17時

	グループ名	内容	活動日	時間		グループ名	内容	活動日	時間
1	書を愉しむ会	書道	1(水)	朝	23	バンビ落語研究会	落語(小学生~高校生)	月1回(土)か(日)	昼
2	ちょこっと習字の会	習字	1(木)	朝	24	春日ハングル会	韓国語の学習	月1回(日)	朝
3	春日絵画クラブ	油絵・水彩画	1(日)	昼	25	イージー英会話教室	やさしい英会話教室	2(土)	朝
4	はがき絵を楽しむ会	はがき絵	1(水)	朝	26	マロン・フレンズ	音楽活動	毎(火)	夜
5	春日はがき絵会	はがき絵	4(金)	朝	27	ジュー・ジューズ	音楽活動	毎(木)	昼
6	己書春日サークル	己書(絵手紙など)	4(水)	朝昼	28	コーラスグループフルフル	女声コーラス	2・4(金)	昼
7	素心会	水墨画	1・4(木)	朝	29	アンサンブルそとと・うゝおーちえ	コーラス(混声)	2・4(土)	夜
8	パステルドリームの会	パステルシャインアート	2・4(水)	朝	30	奈良市伝統文化親子茶道教室	茶道	月1回(土)か(日)	朝
9	グループおりがみ☆ミ	おりがみ	3(木)	朝	31	奈良市伝統文化春日親子いけ花教室	いけ花	月1回(土)か(日)	朝
10	NPK会	写真	3(日)	昼	32	吟遊ゆうすげ会	詩吟	1・2・3・4(水)	夜
11	写研 夢大和	写真撮影技術の向上勉強会	4(日)	昼	33	いちから始めるアマチュア落語	落語	3(土)	朝
12	あやめ会	手編み	1(水)	朝	34	栄寿会	民踊	毎(金)	朝
13	済美囲碁同好会	囲碁	毎(土)	昼	35	春日ヨガグループ	ヨガ	原則1・3(土)	昼
14	染の会 ミント	染色	3(土)	昼	36	リビング健康体操	リズム体操	1・2・3・4(水)	朝
15	草木染めの会ローズマリー	草木染め	3(日)	昼	37	健康体操さくら	健康体操	毎(金)(月4回)	昼
16	春日野菜作り会	野菜作り体験	2(水)	朝	38	心輝会空手道	空手稽古	毎(火)	夜
17	地給ガーデン@KASUGA	街中バーマカルチャー	不定期	不定	39	太極拳春日	太極拳	1・3(土)	朝
18	パン&おうちごはん	パンとおかず作り	4(木)	朝昼	40	チームシャッセ	エアロビクス	1・3(水)	昼
19	自然派ママの健康を考える会	裏表示の見方を学ぶ	不定期	不定	41	アロハサークル	ハワイアンフラダンス	1・3(木)1(金)(ノホ)	夜朝
20	Mの会	健康麻雀	月1回不定期	昼	42	春日ダンスクラブ	社交ダンスの練習	1・3(土)	昼
21	DANCE MYSTER 奈良	ダンスの練習	1・2・3・4(金)	夜	43	奈良社交ダンス同好会	社交ダンス	毎(木)	昼
22	DANCE MYSTER 奈良 YOUTH	ダンスの練習	毎(水)	夜	44	もっと知りたい! 公民館!	公民館について話し合う	不定期	不定