

中部公民館だより No.6 平成29年12月発行



(公財) 奈良市生涯学習財団 中部公民館
〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506
FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp
(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ
<http://manabunara.jp>

今年は秋が短く、もう冬の足音がすぐそこに。街中ではクリスマスソングが流れはじめました。この季節は毎日着るものに悩みますね。首元・手首・足首を冷やさないようにして、かぜをひかないよう体を守りましょう。

さて中部公民館では、1月31日から2月4日の5日間、「中部公民館文化まつり」を開催することになりました。3日の発表会に出演するグループ、作品展に出品するグループが決まり、それぞれのグループで準備や話し合いが進められていると思います。盛大な催しになるよう、協力グループの皆さんと一っしょに一つ一つ作っていきたいと思います。皆さんよろしくお願いいたします。

今年の「中部公民館文化まつり」は、発表会や作品展に加えて、どなたでもご参加いただけるイベントをたくさん計画しています。中部公民館に来館するすべての方と楽しい時間を共有したいと思いますので、お一人でも気軽にご来場ください。いつもの公民館とひと味もふた味もちがう雰囲気でお待ちしております。

5日間の催しについて、詳しい内容は年明けにチラシをお配りできるよう、ただいま準備中です。

中部公民館 川田和美

中部公民館 主催講座のご案内

中部公民館文化まつり

平成30年1月31日(水)～2月4日(日) 10時～16時(4日(日)は15時終了)

中部公民館で活動しているみなさんの活動成果をぜひご覧ください♪

作品展示 1/31～2/4

書道、和裁、拓本表装、
デッサン、水彩画、俳句、
手作り絵本、写真

舞台発表 2/3 10時～12時45分(予定)

ギター演奏、フラダンス、
フォークダンス、寸劇
●オープニングゲスト: 寧鼓座(和太鼓演奏)

料理販売 2/3

11時～15時(なくなり次第終了)
韓国料理

5階ホールイベント

2/3 ●14時～15時(予定) 親子向けイベント(人形劇・おはなし会)
特定非営利活動法人 DEAR DEER-あおによし

2/4 ●10時～12時 トークイベント 要申込(受付は12月下旬開始予定)
～知れば知るほど好きになる奈良 第4弾～

●13時45分～14時30分 奈良交響楽団コンサート

【出張メルカート】2/3・4

地元で採れた野菜などを販売予定。
★1階観光センター(ナラニクル)内の
「カフェ エトランジェ・ナラッド」では出張
メルカートで販売している野菜を使用した
特別メニューの提供を予定しています。

こんな講座ありました

知って得する認知症ケア ～認知症サポーター養成講座～

9/29(金)・10/13(金)
13時30分～15時30分(全2回)

講師: 奈良市認知症地域支援推進員
三原由紀さん

認知症の基礎知識、中核症状、行動・心理症状、
認知症高齢者の心理状態・接し方や
認知症ケアの
基本を学び、
認知症の理解を
深めました。



知ってこ！奈良～薬師寺の慈恩会を知る～

10/12(木)10時～11時30分

講師: 薬師寺 録事 村上定運さん

慈恩大師の忌日である11月13日に薬師寺と
興福寺において隔年で行われている慈恩会について、
行事の由緒や内容を中心にご講演いただきました。



気持ち楽ちん♪ゆったい育児

11/10(木)10時30分～12時

講師: 奈良学園大学奈良文化女子短期大学部幼児教育学科 講師
中田章子さん

子どもが困ったときはグーと抱きしめてあげることが大事。

「完ぺきな親よりも、
まあまあのお母さんのほうが
良い」という先生のお言葉に、
ホッとしたママも多いのでは
ないでしょうか(´▽`)



中部公民館登録自主グループ紹介

約 200 の登録グループがあり、市民のみなさんが自主的に集まって活動をしています。活動紹介や会員募集のメッセージなどグループさんからの情報発信コーナーです。

WHN(World Headline News: Get the news worth knowing)

活動内容：英語で配信されるメディア（フランス24、CNN、BBCなど）の映像を見て、まとめ、議論する。

活動日：第2日曜日午前10時～11時30分

＜英語配信のニュース等を英語で要約＞
フランス24やBBCなどのメディアのニュース映像を英語で聞き、要約し、議論をする。

世界の出来事をライブで見て、世界と日本を実感する白熱の時間。詳細は下記へ。



world.headline.news.2017@gmail.com

詳細についての問合せ、体験や入ってみたいグループがありましたら、各グループの問合せ担当者の連絡先を中部公民館までおたずねください。

※担当者の連絡先非公開の場合は、担当者より連絡していただきます。

※（公財）奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> 自主グループ情報のページに担当者連絡先を掲載しているグループもあります。

原稿も随時募集していますので、掲載希望のグループさんは事務室窓口までご提出ください。原稿書式は事務室窓口のチラシラックに設置しています。

艸茶道部(そうさどうぶ)

活動内容：表千家流茶道

活動日：第1・3火曜（不定期で第2火曜）

午後6時～9時

茶道のお稽古と不定期でお茶にまつわるイベント/講習会を開催しております。

少人数で和気あいあいと活動しております。

ぜひ一度見学に

いらしてください！

Facebook→艸茶道部

<https://www.facebook.com/so.sadoubu/>



ギターサークルセシリア

活動内容：ギター演奏

活動日：毎週水曜日午後6時～8時30分

大阪音大の藤井軽吾先生の指導を受け、毎週水曜日にギターの練習をしています。

ギターを弾きたいなどと思われる方は、是非練習日にのぞきに来てみて下さい。

お待ちしております。



今回掲載できなかったグループさんは次号以降に掲載予定です。今しばらくお待ちください◎

中部公民館文化まつり
出演します♪

インドネシアから13名の視察団が来館(平成29年11月10日)



教育大学3大学の研究者の皆さんで、奈良市の公民館に興味を寄せて来日されました。インドネシアにも公民館があるそうで、公民館活動で手作りしたキーホルダーや手編みのバッグなどの作品をおみやげにいただきました。遠い国でも、同じような場所で仲間と楽しい時間をすごしているのですね。



ごみは
お持ち帰り
ください



公民館では、活動中に出たごみはグループ・団体でお持ち帰りいただいています。皆様のご理解とご協力で、公民館から排出するごみの減量が実現しています。これからも皆様のご協力をよろしくお願いします。

2階ロビーでは、再資源として利用される牛乳パック・ペットボトル・空き缶・プラスチック容器トレーを回収するコーナーを設けています。これらは、きれいに洗った状態でお持ちください。ペットボトルはキャップ・外側のフィルムを外してください。

まちがってコーヒーの紙コップや紙くすなどのごみを投入する方がありますが、ごみ箱ではありません。

