

# 京西公民館だより

うららかな春の陽気の中、お向かいの京西保育園からは子どもたちのかわい声が聞こえてきます。ご利用の皆さま、地域の皆さま方には日頃より公民館運営にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年度は49の自主グループが活動登録され、校区の各地域団体のご利用もあり、4月より早速館内が賑わっています。秋には、公民館グループの方々とアイデアを出し合い、京西公民館が地域交流の拠点となるような創立記念イベントの開催を計画しております。「公民館で何するところ？」といった質問はもちろん大歓迎、「開館したころは：」「公民館へ期待すること」などお話を聞かせていただきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

当館では4月より館長柳原・嘱託職員辻本・臨時職員池内の3人が勤務しています。当館で3年間勤務しました小森敬子職員は生涯学習センターに異動しました。大変お世話になりました。

【ごあいさつ】

はじめまして。中部公民館より異動してまいりました辻本奈都子と申します。名前のとおり、奈良生まれ奈良育ちです。ピンクレディとドリフとひょうきん族が大好きな子ども時代を過ごしました。京西公民館利用者のみなさまの元気でパワフルな雰囲気は今からワクワクしています。どうぞよろしくお願いたします。



昨年の自主グループ代表者会議では、「私と公民館」などテーマに話し合いました。

締切：  
4/23  
(火)

## 女性セミナー

様々な生活課題や身近なテーマを取り上げ、知識や教養を高めます。楽しいおしゃべりで仲間作りも！

と き：5月10日(金)からの原則第一金曜、全10回  
※8月は休み  
10:00~11:30  
場 所：公民館 2階ホール  
※11月は館外学習  
対 象：市内在住成人女性 40人  
受講料：500円

諸事情で締切後の回覧になりました場合は、どうぞご容赦ください。また、締切後でも申込受付を継続している場合がありますので、いちど公民館にお電話ください。

## はつらつシニア会 ※受講無料

健康など高齢者の生活に役立つ内容を学びながら楽しく仲間作り♪

と き：5月9日(木)からの

毎月第二木曜、全10回  
締切：  
4/23  
(火)  
※8月は休み  
13:30~15:00

場 所：公民館 2階ホール

※11月は館外学習

対 象：市内在住 65歳以上 30人

募集中の主催講座 ※要申込

## 京西公民館 主催講座の申込方法

下記の①~④いずれかの方法

- ①往復はがきに必要事項《講座名・氏名住所・電話番号・年齢・性別》を書いて京西公民館に締切日必着で郵送。
- ②FAXで上記の必要事項を送信する。
- ③公民館に来館し、申込用紙に記入。返信用63円ハガキをお持ちください。
- ④公民館のホームページから申し込む。

<<https://manabunara.jp>>

\*申込多数の場合は抽選となります  
\*京西公民館では、公民館だよりやならしみんだよりに掲載されない講座も開催しています。上記HPで見ることができます。

奈良市子育てスポット事業

## ぶよ☆ぶよの会

4月17・24日  
5月8・22日  
6月12・26日ほか  
原則毎月第二・四水曜日  
9:00~12:00  
会場：公民館 2階ホール  
対象：概ね3歳までの子と保護者  
費用：無料 **入退場自由**  
内容：フリータイムと絵本季節の工作など

申込不要

今年も  
始まります

## お知らせ

【GW中の休館日】  
4月29日(昭和の日)  
4月30日(振替)  
5月3~6日(祝日休館)  
※5/1・2は開館します





～新しい生活様式でも豊かな学びを～



令和6年度登録 京西公民館自主グループ

AM:9時～12時、PM:13時～17時、NT:18時～21時

	グループ名	活動内容	活動曜日	
1	池乃月	料理実習	金	第3金 9～13
2	囲碁楽しみ隊	囲碁対局	水	第4水 PM (12月休)
3	SNYSテニスクラブ	ソフトテニスの練習	不定期	不定期
4	絵手紙の会	絵手紙	火	第3火 13～15
5	(公益社団法人 自彊術普及会) 縁の会	自彊術体操	水	毎水 14～16
6	オカリナ [和み]	オカリナ演奏の練習	水	第1水 10～12
7	おりがみ京和会	折り紙	水	第3水 13～16
8	KANA CLUB	ソフトテニス *新規募集ナシ*	日	主に第4日 AM
9	KSTC(京西中学生のグループ)	ソフトテニス	土or日	土or日 PM
10	京西囲碁クラブ	囲碁対局	金	毎金 PM
11	京西健康サロン	気功とツボ押し *満員の為新規募集ナシ*	金	奇数月第2金10～11:30
12	京西銭太鼓	銭太鼓	土	毎土 11～12
13	京西ソフトテニスクラブ	ソフトテニス	火	毎火 10～15
14	京西ピラティスクラブ	ピラティス	火	第2・4火 10～11
15	京西保育園保護者会	京西保育園の保護者限定の会活動	不定期	
16	京西ヨガ教室	鼻呼吸を生活に取り入れるためのヨガ療法	火	第2・4火 10～11
17	恵墨の会	書道学習	火	第1・3火 10～12
18	元気はつらつ健康会	元気はつらつ教室修了者中心の介護予防運動	火	第4火 13:30～16
19	健康体操 GLEEM	健康体操	土	毎土 10:30～12(第5ナシ)
20	こども水彩画クラブ	水彩画	日	最終 日13:30～15:30
21	さくら会	パソコン教室等	不定期	不定期 PM
22	七宝の会	七宝焼	木	第1・3木 PM
23	新日本婦人の会 西の京班	女性の要求実現活動	金	第3金 12～14
24	Sweet kisses	ダンスの練習&発表	不定期	不定期(土又は日:PM)
25	チューリップ会	アートフラワー	木	第2・4木 AM
26	哲斎流倭明誠吟詩会	詩吟同好会	金	第1・3金 10～12
27	テニスクラブ 和気あいあい	ソフトテニス	日	(不定期)日PM
28	菜の花会	洋裁 *新規募集ナシ*	水	第4水 PM
29	奈良愉気の会	気功と整体	水	毎水 9:30～11:30
30	西の京かいわい革新懇	学習・講演会	金	毎金 AM
31	にじの文庫	本の貸し出し(ボランティア)	土	第1土 13:30～15:30
32	花菖蒲の会	高齢者の健康麻雀 *満員の為新規募集ナシ*	木	第2・4木13～16
33	花水木会	アートフラワー	水	第2・4水 AM
34	ひまわり会	フラワーアレンジメント	水	第3水 10～12
35	ひよこサークル	育児サークル	木	毎木 AM(10:30～12)
36	フォーゲル	リコーダーアンサンブル	不定期	不定期
37	ぷよ☆ぷよの会	子育て支援ボランティア	水	(月2回)水 AM
38	フレッシュ自彊術 火曜教室	自彊術体操	火	第1・3・(5)火10～12
39	フレッシュ自彊術 土曜教室	自彊術体操	土	毎土(月4回)AM9～11
40	真央の会	大正琴	水	第2・4水 9:30～11:30
41	ミニ手芸教室	ミニ手芸 *現在定員オーバーの為、新規募集ナシ*	金	(2ヶ月に1回)第2金AM
42	友々会	大和草木染	不定期	月1～2回 AM～PM
43	蘭の会	生花 *新規募集ナシ*	木	
44	リフレッシュサロン	体操	火	毎火9～10
45	六条エクササイズ	健康体操	日	毎日9:10～11:10
46	六条ストリングス	弦楽合奏 *六条大学校生及び中学校区在住限定*	不定期	不定期
47	六条ソフトテニスクラブ	ソフトテニス練習	木	毎木 10～15
48	六条バンビーホーム保護者会	保護者会運営に係る会議など	土	第4土 NT
49	六洋会	絵画教室	金	第1金 AM