



# 京 西 公 民 館 だ よ り

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 京西公民館  
奈良市六条西一丁目三十四番三十一号 電話・FAX 0742-442669



こんにちは、京西公民館です。  
昨年度より発行している年4回の館だよりを通して、公民館の講座で紹介した場所、講座参加者の声、グループ活動など、公民館の視点で地域へ情報をお伝えしていきます。  
どうぞよろしく願います。

## 「リフレッシュサロン」開催中です!

みなさんは朝の9時台、どのようにすごしていますか。家族を送り出して、洗濯や食器洗いも一段落という方、多いのではないのでしょうか。公民館では4月より、朝の9時10分〜40分に新しい事業を行なっています。タオルを使った簡単な体操を三十分程度。一日をさわやかにスタートしてもらおうという内容です。

開催の曜日が固定すると、参加できる方が限られるので、月に5〜6回で開催しています。事前の申込は不要です。朝の時間を少しやりくりして、気軽に来てみてください。

ときどき、体操後に茶話会をして、時間の都合のつく方に残っていただき、その日のテーマを決めておしゃべりをしています。

### 【7月の予定】

5日 **10日** 15日 21日 **26日**

### 【8月の予定】

20日 25日 30日

※口の日は終了後に30分程度茶話会を

予定しています。

会場：1階の和室

## 「リフレッシュサロン」に参加してみよう 参加者の声より

♪ストレッチで健康になりたいと思います。この機会を与えていただいてうれしいです。

♪近所の友人より紹介いただきました。

♪まず近いこと。時間的に丁度よいことがぴったりと思い、参加いたしました。

♪先生の楽しい雰囲気の中、無理のない私にも出来そうな内容で、長続きできたらと楽しみにしております。

♪短時間の体操なので、身近で喜んで参加しております。

♪参加した後は体がすっきりして、とても気持ちがいいです。

♪朝、家事を優先しているとなかなか参加できませんが、できるだけ出席したいと思えます。

♪体を動かすことが好きですので、楽しみに来ています。

♪友達の紹介で参加させていただき、1ヶ月がすぎました。月に5〜6回と私にぴったりで、今は楽しみにになりました。

♪ちちょうど気分転換ができて、無理なくできるのが楽しいです。

## 「赤膚焼を作ろう!」で伝統工芸を身近に

4月も終わりの大型連休の直前に、公民館から歩いて10分ほどのところにある「赤膚山元窯・古瀬堯三」の窯元で、焼きもの手づくり体験の講座を行いました。

現在、古瀬堯三さんでは、江戸後期の大型登り窯を解体復元の修理中で、今回講座に参加した皆さんはその状況も見学してもらいました。登り窯を解体してみても明らかになったことや赤膚焼の歴史について、8代目から説明を受けてからの体験学習で、あつという間の2時間。天正年間に始まる奈良の伝統工芸を身近に感じていただけたのではないのでしょうか。材料費は少し高めですが、職人さんが赤膚焼を作るのと同じ土で作る、わたしの赤膚焼。次回はあなたも作ってみませんか。



☆次回公民館だより発行は9月の予定です。11月は公民館まつりを開催。ただいま企画中☆



【京西公民館では、校区内で映画会のできる集会所をさがしています。情報をおまちしております。】

### 「シニア映画」で公民館を飛び出して、七条西町記念集会所へ行ってきました

5月21日(土)、シニア向けの懐かしの映画会を開催しました。  
「公民館は遠くてなかなか行けない」という地域の高齢者の声にこたえるべく、七条西町の集会所で映画会ができなにか、自治会の方に相談してみたところ、会場設営や広報などの協力をいただいで、ついに実現しました！  
当日は30人近くの方が参加。七条西町以外の方の参加もありました。原節子さん・笠智衆さん主演の『東京物語』を鑑賞し、市の長寿健康ポイント制度の紹介も行いました。  
「懐かしい映画を観てよかった」「たびたびやってほしい」などの感想をいただきました。またいつか行きます。待っててくださいね！

### 放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成二八年度第2学期(十月入学)の学生を募集中です。  
放送大学はテレビ等、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
出願期間について第1回は8月31日まで。第2回は9月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター(〇七四二・二〇・七八七〇)までご請求ください。  
放送大学ホームページでも出願できます。



5月11日(水)、六条小3年生が公民館活動を見学。大正琴を初めて見た子もいて、興味津々！



### 【公民館の開館時間】

午前9時～午後5時  
※夜間の使用がある場合は午後9時まで  
【休館日】  
月曜・祝日  
※月曜が祝日の場合は火曜も休館です



京西公民館の職員です。  
今年度もよろしくお願ひします。



「こいのぼり、やぶれてるよ・・・！」  
京西公民館では、毎年5月にこいのぼりを旗のポールに泳がせてきましたが、今回ついに破れてしまい、来館者の方から言われて、見上げてみてショック…。そこで、お家で何年も飾っていないこいのぼりで状態の良いものがありましたら、公民館へお持ちいただけませんか。保育園の子たちも楽しみにしてくれているので、来年の5月もぜひ飾りたいと思います。ご協力をおねがいします。

公民館の駐車場はせまいのでグループ内での乗合わせ協力をお願いします。周辺住宅街の路上は駐車禁止です。