



# 京西公民館だより

こんにちは、京西公民館です。  
今年4回発行している館だよりを通して、公民館の講座や自主グループ活動、公民館の様子など、地域の皆さんへ情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

## 主催講座「はじめてのハーモニカ」を開催しました

5月から6月にかけて全3回のハーモニカ講座を開催しました。

初回はハーモニカの種類やそれぞれの特徴など、次からは演奏方法を基礎から丁寧に教わりました。この講座で使用したのは複音ハーモニカですが、リードが響き合う美しい音色から、「小さなオーケストラ」とも呼ばれるそうです。講師のデモンストレーションの演奏には皆でうっとり聴き入りました。



有志の方でハーモニカの自主グループを結成することになりました。入会を希望される方は気軽に公民館にご相談ください。



## 夏休み!! 小学生向け3つの主催講座

♪もうすぐ夏休み。子どもたちは心待ちにしていることでしょう。京西公民館では、小学生の皆さんに、様々な学習をしながら、学校・学年の違いを超えた仲間作りもできるよう夏休み期間中に3つの講座を計画しています。詳しくは、学校でお配りする公民館のチラシをご覧ください。



### 夏休み子ども学び隊

#### でんきへん ～電気編～

とき：8月2日（水）  
13：30～15：00  
場所：2階 ホール  
内容：備長炭電池作り  
電気のお話しなど  
講師：関西電気保安協会  
対象：市内の小学3～6年生、20人  
締切：7月25日（火）

### 夏休み子ども学び隊

#### もっこうへん ～木工編～

とき：8月3日（木）  
13：30～15：00  
場所：2階 ホール  
内容：木材を使った時計作り  
材料費：500円  
講師：中内工務店  
対象：市内の小学3～6年生、20人  
締切：7月25日（火）

### 夏休み子ども学び隊

#### りょうりへん ～料理編～

とき：8月19日（土）  
10：00～13：00  
場所：1階 料理教室  
内容：夏バテ解消ギョウザ作り  
材料費：500円  
講師：近畿大学農学部  
ヘルスチーム菜夏の皆さん  
対象：市内の小学生、20人  
締切：8月9日（水）

#### 申込み方法

- ① 窓口で申込用紙に記入（返信用にはがき1枚を持参。ただしFAX受信できる方は不要です。）
  - ② 往復はがき（124円）
  - ③ 奈良市生涯学習財団ホームページ (<http://manabunara.jp>)
- 右①～③のいずれかの方法でお申込みください。締切日必着。申込み多数の場合は抽選となります。

※6月1日（木）より往復はがきの料金が改定されました。はがきでの申込みの場合は、往復それぞれ62円にしてください。

発行（公財）奈良市生涯学習財団 京西公民館  
奈良市六条西一丁目三番四十三―二号

電話・FAX 0742-442669

☆次回公民館だより発行は10月の予定です。11月は公民館まつりを開催。ただいま企画中☆

### 「リフレッシュサロン」開催中です！

みなさんは朝の9時台、どのようにすごしていますか。家族を送り出して、家事も一段落という方、多いのではないのでしょうか。

公民館では、朝の9時10分～40分に気軽に参加していただける体操講座を開催しています。指導は公民館職員で、タオルを使った簡単な体操を行います。無理のない程度に身体を動かすと、一日をさわやかにスタートすることができますね。

広く参加していただけるよう、曜日を固定せず、月に5～6回開催しています。

事前の申込は不要です。朝の時間を少しやりくりして、気軽に来てみてください。

ときどき体操後に茶話会をして、楽しくおしゃべりもしています。

### 【7月後半の予定】

20日 25日 30日

### ★8月中はお休み、9月15日からスタート

持ち物・長めのタオル、水分補給の飲み物

この講座は奈良市健康増進ポイント対象講座です。

「ななまるカード」(ピンクの「こま」)、69歳以下の方は「交通系等ICカード」を持参するとポイント付与されます。

場所：1階の和室

### 京西公民館の図書室が プチリニューアル！

ならコープ六条で開催していた「にじの文庫」は、原則毎月第1土曜日に公民館で開催することになりました。



5月18日(木)、六条小3年生が見学に来館。赤ちゃんの頃に来たことがあるという子もいました。

### 六条小学校3年生の皆さんが、公民館見学に来ました！

4クラス、120人の子どもたちが、2班に分かれて館内を見て回りました。当日は、六条地区民生児童委員協議会とシルバー人材センター六条地域班の方々がそれぞれ会議を一時中断して、自分たちの活動について説明してくださいました。「大変なこと何ですか?」「忙しいですか?」、中には「しあわせですか?」という質問も飛び出しました。



### 今年もサツマイモを植えました！

毎月2回、2階ホールで開催している奈良市子育てスポット事業「ぷよ☆ぷよの会」に来る子どもたちが、5月31日にサツマイモを植えました。駐輪場横にある畑の草を引き、土を耕し、畝をこしらえ肥料を施し、準備ができたところに、子どもたちが小さな手で慎重に植えていきます。「サツマイモさんに土のお布団をかけてあげようね!」と言って、そっと土をかぶせます。育て方についてアドバイスくださる利用者の方もいます。子どもたちのように、ぐんぐん成長してほしいものです。秋の収穫が今から楽しみです!



### 【公民館の開館時間】

午前9時～午後5時

※夜間の使用がある場合は午後9時まで

### 【休館日】

月曜・祝日

※月曜が祝日の場合は火曜も休館です