



京西公民館だより

こんにちは、京西公民館です。夏真っ盛りです。言葉にすると余計に暑さを感じてしまいうで、なるべく言わないようにしようと思いますが、やはりつい「暑い暑い」と口にしてしまいます。水分補給や室温管理に注意して、熱中症には十分お気を付けてください。適度な運動は体力維持に効果的ですので、京西公民館の体操講座や自主グループ活動に参加するのはいかがでしょうか。体操系や文化系のたくさんの方が活動しています。また折角の行き帰り、徒歩になると、これも運動の良いチャンスになりますね。暑さに負けず、いきいきと毎日をご来館をお待ちしています。



主催講座「おしゃべり会」京西公民館
「広がる可能性、私が創る公民館」を
開催します

「公民館って何するところ?」「公民館って、どんなところ?」公民館を利用したことのない方の中には、もしかするとこのように思っている方がいるかもしれません。

公民館は、市民の方が集まって主に学習活動をしたり、また地域諸団体が地域の課題解決のための話し合いをしています。しかし、この目的だけに限らず人が集まり交流することによって、思わぬ成果も生まれるものです。公民館に

発行 (公財) 奈良市生涯学習財団 京西公民館
奈良市六条西一丁目三番四十三—二号 電話・FAX 0742-44-2669

来るのに、学習だけ・会議だけというのはもったいない! 皆さんで「私と公民館、そしてその可能性」については是非おしゃべりしませんか。

おしゃべり会 in 京西公民館 ～広がる可能性、私が創る公民館～

と き: 9月15日(土)、全1回
10:00~11:30
場 所: 京西公民館 2階ホール
内 容: 六条地区社会福祉協議会
登川さんと丸山さんのお話、
その後参加者でおしゃべり会
対 象: 京西中学校区在住の成人、
当館を利用している人、20人
締 切: 9月8日(土)

申込み方法

☆ 窓口で申込用紙に記入

ハガキやFAXでも申し込めます。
方法は公民館におたずねください。

☆ 奈良市生涯学習財団ホームページ
の専用申込フォーム
(<http://manabunara.jp>)

右記のいずれかの方法でお申込みください。
締切日必着。申込み多数の場合は抽選します。

「ミニ体力UPサロン」好評です!

京西公民館では、朝の9時10分〜40分に気軽に参加していただける体操講座を平成28年度より開催してきました。公民館職員が指導して、ストレッチや持久力UPをねらった簡単な体操を行います。大変ご好評をいただき参加の方が増えたので、ビデオ受講できる第2会場を用意しています。

無理のない程度に身体を動かすと、一日を爽やかにスタートさせることができますね。広く参加していただけるよう、曜日を固定せず、月に5〜6回開催しています。時々茶話会を開いて楽しくおしゃべりしたり、「銭太鼓」などの自主グループ体験会も行っています。事前の申込は不要です。朝の時間を少しやりくりして、気軽に来てみてください。

場 所: 主な会場は1階和室

持ち物: 長めのタオル、水分補給の飲み物
★8月中はお休み、9月15日からスタート

この講座は奈良市健康増進ポイント対象講座です。
「なままるカード(ピンクのカード)」、69歳以下の方は「交通系等ICカード」を持参するとポイント付与されます。



男性の参加も増えてきました



体操の後、銭太鼓の体験会

☆次回公民館だより発行は10月の予定です。今年は11月11日（日）に公民館まつりの開催を計画しています。

地域の方にお聞きしました！

地域団体 京西中学校区地域教育協議会

市内各中学校区に地域教育協議会が設置されて10年。京西地域では京西中学校区地域教育協議会が、地域と学校が連携・協働しながら、子どもの成長を支え、地域を創生する活動を活発に行っておりま。

そこで、京西中学校で先日行われたコーディネーター会議にお邪魔して、河月会長さんやコーディネーターとして活躍しておられる幼稚園・小中学校の保護者の皆さんにお話を聞きしてきました。

質問①：どのような活動をしていますか？

お答え①：『守ろう地域のたから 育てよう故郷を愛する子どもたち』をモットーに、年2回の「史跡散策」、「図書ボランティア」「各学校園への授業サポート」などの活動をして、「京子通信」を発行し広報しています。



質問②：やりがいは何ですか？

お答え②：子どもたちとふれあい、仲良くなれるのが良いですね。学校に来る機会が増えて、お母さん同士の輪もでき、他校の保護者の方とも知り合えます。コーディネーターとして先生との橋渡しがうまくできると喜びを感じます。絵本の読み聞かせでは、子どもたちの笑顔や反応を見ることができ、楽しく聞いてくれるようでもうれしいです。コーディネーターとしての活動は、「自分も楽しい、人も楽しい」と

実感しています。

中学生の男の子がいるのですが、子どもが大きくなると一緒に行動することが減る中、「お母さんが行くから」と言ってくれて一緒に行事に参加することができました。

質問③：地域の皆さんに伝えたいことはありますか？

お答え③：地域の皆さんには、スクールガードでの登下校の見守りや学校行事（地域探訪・昔のくらし体験など）でボランティアとしてサポートしていただいております。いつも支えてもらっていると感謝しています。子どもたちのことを「地域の子ども」として大切に思ってください。感謝しています。私たちコーディネーターも、力を出し合い補い合って地域の皆さんと一緒に活動を続けてまいります。



京西中学校区地域教育協議会のマスコットキャラクター「京チュン」京西中学校家庭科部が作りました

文部科学大臣表彰を受賞！

地域と学校が手を取り合い、人材や史跡を活かしながら子どもたちを見守ってきた活動が評価され「平成29年度地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞しました。会長の河月さんと川村さんが東京での授賞式に出席してこられました。おめでとうございます。



会長の河月さん

お知らせ

自主グループからの

自主グループ『にじの文庫』が開催します！

夏の体験学習

～世界の子どものたのむおかれている状況を

ユニセフの活動を通じて学びましょう～

と き：8月4日（土） 13:30～15:00

場 所：京西公民館 1階図書室

内 容：蚊帳（かや）体験、水がめ運び

経口補水液の試飲

紙芝居「わたしたちに地雷はいらない」

講 師：ボランティアグループwithユニセフの会

対 象：幼稚園児、小学生

*問合せ・申込みは、公民館経由

お気づきですか？

4月から勤務している公民館職員が、館内にお花を生けています。花屋さんで買うものもありますが、公民館の庭や通勤途中の道端で見つけた花や草でも籠や花瓶にスツと挿すと、涼しげで、とても爽やかな気分になります。また、利用の方々に「素敵ね」と声を掛けていただいたり、花の名前からお話が弾んだり、うれしい効果がいっぱいあります。ぜひ公民館に来る時の楽しみのひとつに加えていただくと幸いです。



今日の花
瑠璃玉アザミ

【公民館の開館時間】

午前9時～午後5時

※夜間の使用がある場合は午後9時まで

【休館日】

月曜・祝日

※月曜が祝日の場合は火曜も休館です