



# 京西公民館だより

発行：公益財団法人奈良市生涯学習財団 京西公民館

奈良市六条西一丁目三十四番三十一

電話・FAX 0742-44-2669



新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づく「緊急事態宣言」の解除を受け、6月2日（火）から生涯学習センター・公民館を開館、6月9日（火）から使用を再開いたしました。臨時休館中は大変ご不便をおかけしました。引き続き、3つの密（密閉・密集・密接）を徹底的に避けるとともに、手洗いや人と人の距離の確保などの基本的な感染対策を継続いたします。情勢の変化に対応しつつ、皆さまの命と健康を守ることを最優先に運営して参りますので、新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさないために、ご協力をお願いいたします。

ご使用については、現時点での「公民館活動の具体例」の条件に照らして、会場や活動内容ごとに可否を判断させていただきます。なお、高齢の皆さまにおかれましては、感染後に重症化するリスクが高いとされているため、使用を極力控えてくださるようお願いいたします。

活動内容によってはまだ使用していただけない団体もありますが、少しずつ京西公民館での活動が戻ってきました。検温・消毒や上靴の持参など、以前との違いに戸惑われることがあるとは存じますが、利用の皆さまの健康と安全のため何卒ご協力をお願いします。

## おしらせ

### 館より

☆昨年の「開館40周年記念 けいせい公民館まつり」実行委員さん有志が公民館で映画を鑑賞するグループを結成することになりました。映画好きの方、お尋ねください。

☆今年度の自主グループ代表者会議は5/19の予定でしたが延期となりました。年内で再調整の上、開催のご案内をする予定です。

人が集まる場所の適切な感染予防策をお願いします

○来館前には検温し、37度以上の熱がある方々体調のすぐれない方は使用できません。

○マスクは必ず着用してください。

○水分補給以外の飲食はできません。

○集団感染発生のリスクの高い状況をさせていただきます

○換気の悪い密閉空間にしないでください。

○できる限り使用時間の短縮をお願いします。

○人を密集させないでください。

○最大でも50人まで、また部屋の定員の半分以上の人数で使用してください。各部屋の定員はお尋ねください。

○人と人との間隔は概ね1〜2m以上空けてください。

その他

○感染状況などにより使用中止をお願いする場合があります。

◆ ◆ ◆

### 公民館の主催事業も

安全に配慮しながら再開します



### 「京西ウォーキングサロン」事前申込不要

検温の上、マスク着用でご参加ください

6月26日（金）

午前10時〜正午まで

集合：1階玄関前

※健康増進ポイント対象事業

（なままるカードか交通系IC

カードを持参すると50P付与されます）



### 募集中の主催講座（申し込みが必要です）

講座名：からだスッキリ！健康サロン

免疫力向上のための生活改善についてのお話と心と体の調和を取り戻すためのストレッチ体操で「コロナ疲れ」に打ち勝つためのヒントを見つけてみましょう！、終了後はランチ会（参加自由・中止の場合あり）を予定しています。お弁当を持参いただくか、当日弁当注文受け付けます。

7月17日（金曜日）

午前10時〜正午まで

会場：2階ホール

募集：京西中学校区在住または

公民館利用の成人 20人

申込〆切：7月9日（木）

講師：管理栄養士・ケアマネージャー

阪倉 美代子さん

はり・灸・マッサージ院

「龍源堂」院長 川崎 健さん

※健康増進ポイント対象事業です

※申込が定員を超えた場合は抽選します。予めご了承ください。

しみんだより7月号には公民館主催講座が掲載されません。公益財団法人奈良市生涯学習財団のホームページ (<http://manabunara.jp>) をご覧ください。京西公民館にある主催講座チラシをご覧ください。また、お気軽に公民館にお問い合わせください。

申込方法（下のいずれかの方法で申し込んでください。申込多数の場合は抽選させていただきます。）

- ① 返信用に普通ハガキを1枚持って京西公民館に来館し、申込用紙に記入する。
- ② ホームページ (<http://manabunara.jp>) の該当ページにある講座申し込みフォームから申し込む。



## 京西公民館登録の 自主グループ一覧



活動内容によってはまた活動を再開できていないグループがあります。(6月現在)

【公民館の開館時間】  
午前9時～午後5時  
※月曜・祝日は休館 ただし月曜が祝日の場合は、火曜も振替で休館となります。  
※夜間は使用予約がある場合のみ午後9時まで。



京西ヨガ教室	テニスクラブ和気あいあい	フレッシュ自彊術土曜教室	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
けいせい洋楽 シンギングサロン	たんぼぼ子ども食堂	フレッシュ自彊術火曜教室	
京西保育園保護者会	草樹会(草木染)	ぷよ☆ぷよの会(子育てボランティア)	
京西ハーモニカクラブ	初級囲碁講習会	ひまわり会(フラワーアレンジ)	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
京西日舞民踊むつみ会	奈良京西 スポーツ少年団	ひよこサークル(育児サークル)	
京西ソフトテニスクラブ	少林寺拳法 奈良京西	花水木会(アートフラワー)	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
京西銭太鼓	七宝の会	花菖蒲の会(健康マージャン)	
京西エクササイズ	さつき会(パソコン)	西の京太極拳クラブ	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
京西歌声ひろば	さくら会(パソコン)	西の京ソフトテニス同好会	
京西囲碁クラブ	浩蘭会ダンス	西の京かいわい革新懇	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
KANA CLUB(テニス)	公益社団法人 自彊術普及会 縁の会	西の京踊り同好会てまり会	
檜の木会(園芸)	健康フラダンス	西の京赤ちゃん親子リズム	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
おりがみ京和会	健康体操GLEEM	奈良愉気の会(気功と整体)	
絵手紙の会	元気はつらつ健康会	菜の花会(洋裁) ※現在満員	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
オカリナ「和み」	恵墨の会(書道)	哲斎流倭明誠吟詩会	
池乃月(料理)	京西歴史95	チューリップ会(アートフラワー)	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
囲碁楽しみ隊	真央の会(大正琴)	フレンド・シップ(パッチワーク)	
ミニ手芸教室 ※現在満員	友々会(草木染)	悠遊吟詩会	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
やくぜんの会(薬膳料理)	蘭の会(生花) ※現在満員	リフレッシュサロン(体操)	
六条ソフテニスクラブ	六条バンビーホーム保護者会	ROKUJYO KIDS(ダンス)	公民館は、市民の方が5名以上の自主グループを作って学習する「学び」の場所です。音楽・体操・創作など様々な内容のグループがあります。 入会・見学希望や団体登録の方法など、お気軽に公民館へお問い合わせください。
六条ソフテニスクラブ	六洋会(絵画)	六条ソフテニスクラブ	

大変困難な時ではありますが、ちょっとした会話の中に人の優しさや思いやりに触れ、あたたかい気持ちになることがありますね。人との交流や学びあう喜びは私たちの生活に欠かせないものと実感します。京西公民館に一部利用者の方が戻ってきました。公民館の主催事業も3密を避ける方法を考えながらスタートします。以前と全く同じようにはいきませんが、大切な命と健康を守りながら学びを再開させましょう。また公民館が賑やかな声でいっぱいになる日を心待ちにしています。

