

あいさつ 館長 なかがわ さとみ 中川 里美

桜咲くと、春が来たことを実感します。公民館の周辺の桜の木々も少しずつ花開き始めました。本来であれば、心浮き立つ季節なのですが、新型コロナウイルスの猛威が全世界に広がっており、先の見通しが立たない不安を感じます。公民館の運営や主催事業にも多大な影響を及ぼしており、利用者みなさまにもご迷惑をおかけしています。今のところ、奈良市は感染拡大が抑えられている状況だと思いますが、一人ひとりが手洗いや咳エチケットなどに取り組み、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3条件が重なる環境を避けることで状況を悪化させない努力をしていくことが必要だと思います。今後、市の方針に基づき、更なるお願いをすることもありますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしく申し上げます。

3月中の貸館について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月中の公民館の利用について自粛をお願いしております。4月以降につきましては分かり次第、順次ご連絡を差し上げます。



主催事業のご案内 令和2年度の主催事業(予定)のお知らせです。

日程が変更になることもありますので、詳しくは公民館までお問合せください。



❖ひだまり体操 令和2年5月～令和3年3月までの、原則毎月第1木曜・第3金曜

第1木曜日→座ってできる簡単な体操、第3金曜日→公認指導士の田村恵美子さんと3B体操で楽しくリフレッシュ!月2回の体操で体を動かして、たくさん笑って元気になりましょう♪

❖お弁当会 令和2年5月から令和3年3月までの原則毎月第1木曜(1月除く)

体操の前にお昼ごはんを持ち寄って、和やかにおしゃべり会をしています。登美ヶ丘地域包括支援センターの職員も同席しているので、福祉や生活についての気になることも気軽に聞けますよ!

❖コミュニケーション麻雀サロン 令和2年5月～令和3年2月までの第4土曜日(12月除く)

大きな麻雀の牌を使って、ゲームをしながら脳トレしませんか?麻雀のルールを知らなくても大丈夫です!わいわいと話しながらチームでゲームをしますので、気軽にできて楽しいですよ~!





「自主グループ発表会」を開催しました！

令和2年2月15日(土)・16日(日)の2日間、大ホール3にて開催し、
両日あわせて269人の方にご来場いただきました。

令和2年2月15日(土)

オープニング			♪ 歌声広場 ♪ 出演：コール・ショコラ 歌はもちろん、趣向を凝らしたパフォーマンスの数々に会場は大盛り上がり！お昼には配食だんごのちらしずしの販売があり、大好評につき完売しました。		
1	登美ヶ丘太極拳同好会 	<楊名時気功太極拳> 八段錦と不老拳を呼吸法とともに行いました。	5	登美ヶ丘3B体操教室 	<3B体操> ベルターを使ったダンスと、会場の皆さんでストレッチをする時間も。
2	エコー登美ヶ丘 	<コーラス> 「ゆくゆくあるいて」「ポピーシャフトー」「アヴェヴェルムコルプス」など。	6	ゆたか会 	<民踊> 「佐賀の菱売唄」や愛知県の「犬山音頭」、「ああ…あんた川」を披露。
3	奈良ケンタッキーラウンジ 	<スクエアダンス> テンポの良い曲にあわせて、英語の指示でダンスを行いました。	7	奈良フォークダンス・アマポーラ 	<フォークダンス> 「峠のわが家」「ラ・ピエイク・バストリング」などを輪になって。
4	アーヌエヌエ 	<フラダンス> 「ブルーハワイ」「南国の夜」「恋のバカンス」を衣装も曲にあわせて。	8	苺鈴太極拳 	<太極拳> 入門・初級の太極拳とカンフー扇を音楽にあわせて。

令和2年2月16日(日)

オープニング	ZASIKI (座式) ストレッチング 		講師：呂育維さん 「椅子に座って、30分で姿勢と呼吸が改善する体験会！」と題して、ワンポイントで座る姿勢が変わる姿勢改善の体幹ストレッチングや、肩・肩甲骨周りの柔軟運動を行いました。		
1	とみきた合唱クラブ 	<合唱> 子どもたちも一生懸命、「よるこびの歌」はドイツ語で歌う場面も。	3	アロハエコーズ 	<フラダンス> ハワイの言葉の歌での踊りと、最後に「島唄」を全員で踊りました。
2	アンサンブル アニマ メア Ensemble Anima Mea 	<混声合唱> 「花の街」他3曲、日本の四季を歌った楽曲をアカペラで披露しました。	<p>講座アンケートでは、「色々のクラブの集大成を見せていただき感動しました」「本当に楽しませて頂き、感謝にたえません」などの声をいただきました。</p> 