

あいさつ 館長 なかがわ さとみ 中川 里美

朝夕涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃です。新しい生活様式としてマスクを着用することが当たり前になりつつあり、街でも不織布だけでなく、布やウレタン等、さまざまな素材のマスク姿を見かけます。公民館でも飛沫感染防止のため、マスク着用での来館をお願いしており、皆さんにご協力いただいています。7月からは主催事業も再開しました。3密を避けるため、制約された中での活動が続きますが、公民館が心と身体健康増進や楽しみの場として活用してもらえるよう、また安心して来られる場であるように、運営していけたらと思います。職員一同、皆さんのご来館をお待ちしています。

主催事業のご案内

大和の歴史地理探訪 今年のテーマは「絵図・地図で見る秋篠川流域と平城」。

久々の奈良市内での開催です。見慣れた風景の中にも、知らなかった歴史や新しい発見があって、これから見える景色が変わるかもしれませんよ！

10月18日(日) 公民館での座学、11月8日(日) 現地学習(平城地域周辺)を行います。申込締切は10月7日(水)です。秋のさわやかな風を感じながら、散策もかねて出かけてみませんか？



登美ヶ丘花通信 っでご存知ですか…？



8月までの様子は、こちらのQRコードからも見ていただくことができます！



ホームページが見れます！

例年、奈良市からグリーンカーテン用としてもらっていたゴーヤの苗が今年度は無かったため、グリーンカーテン、今年はできないかな…と、あきらめていた中、地面からゴーヤの芽が生えてきました！昨年のゴーヤの実の種から芽が出たようです…！自然の力を感じました。そして、生えてきた芽を改めて植え直し、ゴーヤの実ができるまでに成長しました！奈良市生涯学習財団ホームページの、「登美ヶ丘花通信」にも様子を掲載しています。近隣の方からいただくなどで、季節の花をプランターや事務室窓口に飾っていることもありますので、お近くまで来られた際はぜひお立ち寄りください。

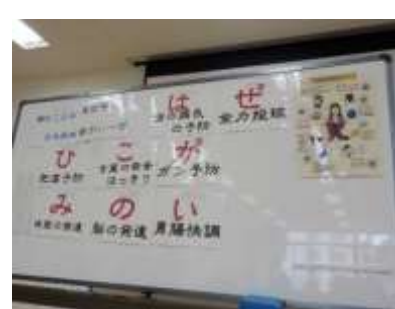
主催事業の様子

登美ヶ丘公民館では、マスク着用、部屋の換気、身体的な距離を保つなどの新型コロナウイルス感染症対策を講じながら主催事業を行っています。

・ひとみ学級 毎月第4金曜日

いくつになっても元気でいたい！という皆さんで、学級形式でさまざまなテーマを学習します。

第1回目は歯の健康について奈良県歯科衛生士会の方から説明していただきました。よく噛むために食事で気をつけることや簡単にできる口腔体操など、すぐに実践して生活に役立てることのできる内容でした。その後、年間計画について皆さんの意見を参考に検討しました。



・とみがおかすくすくサロン～人形劇編～ 8/27(木)

未就園のお子さんと保護者の方を対象に、「人形劇ひな」の皆さんに人形劇を公演いただきました。

やさしい語りと、色とりどりのおはなしの世界の舞台、かわいい人形が次々と登場する様子に、おさんはもちろん親御さんも一緒になって、人形劇を楽しんでいました。

参加者の感想（講座アンケートより）

- ・どこにも出かけられない子どもと私にとって、とても気分転換になりました。
- ・小さい子も集中して見れる内容で良かったです。おもしろかったです。



・登美ヶ丘コミュニケーション麻雀サロン 毎月第4土曜日

座席を離して、手指の消毒をしながらにはなりますが、大きな牌を使って麻雀ゲームを行いました。

集中して考えることは、とてもいい頭の体操になりますね。

