

田原公民館報

「生活のリズム」

館長 平古 力三

さあ、2月です。ソチオリンピックです。いよいよ、7日から涙と感動の喜びに沸くスポーツの祭典、冬季オリンピックが始まります。日本にはメダルが期待できる楽しみな競技がいっぱいあります。さて、どんなドラマが見られるのか今からワクワクしています。特に、このオリンピックで引退を決意している選手には、悔いの残らない様、いい色で花道を飾って欲しいものです。そこで、私達も出来る限りの声援を選手に送り、日本中が沸き上がるドラマを見たいものです。皆でがんばって応援しましょう。

しかし、ロシア・ソチとは5時間の時差があります。きっと日本時間の早朝や深夜にも競技が行われることになるでしょう。そのライブ中継ですから、テレビ応援では熱気を帯びて睡眠時間だけが減ってきそうですが、睡眠不足になっても世界一の涙と感動のドラマが見られるならかまいません。4年に一度の世界一への大舞台です。ぜひ、代表選手には体調をピークに合わせ、持てる力を出し切って夢を叶えてください。私達もこの感動のドラマを見れば大きな力を貰い、目標に挑戦する勇気が湧いてきます。

ところで我が家の正月休暇も、帰省中の娘と孫が帰って終わりました。ようやく部屋を片付けも済んで普段の生活リズムに戻っ

平成26年
2月号



公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市若荷町1078-1
TEL 81-0888
発行責任者
平古 力三

てきたところでは、ところが一番楽しい休暇でこんなに残るの、家族一人一人の生活のリズムが変わってしまったからで、家族の体内時計が合わなくなったからでしょう。しかも体内時計が噛み合わなくなると体調

生活のリズムはフルツです。



にまで影響してきます。年齢を重ねるほどに回復にも薬や時間が必要になってきました。益々、生活のリズムを大切にしたいです。整えることが大きな目標の一つになりました。さて、目標と言えば、公民館では様々な生涯学習が見つかります。生活のリズムに生涯学習のリズムを取り入れると、フルツの様な楽しさが生まれてきます。そして、お友達と一緒に学ぶことで、学習を継続する力まで出てきます。グループ間の交流や目標も生まれる公民館の生涯学習で、新しい生活のリズムを創って頂きたいものです。

主催講座「今年はずり！我が家のお正月」を受講して

奈良市在住 林 由佳

タンタンタン。公民館の2階に上がるとワラをたたく楽しげな音。今日は「今年はずり！我が家のお正月」2回目の「しめ縄作り」にやってきました。



昔ながらの懐かしい柿とりに挑戦！

私は30代の主婦ですが、とても不器用です。でも、妊娠をきっかけに生まれてくる子供へ何か作りたい、と思い講座へ申し込みました。1回目は干し柿作りで、先端が二又に分かれた長い柄の棒で、裏の柿を採ることから始まりました。「サザエさんで見た光景！」と胸の中で初体験に歓声を上げていました。

講座2回目は、ワラを柔らかくし、編んで、締めて…と細かい作業盛りだくさんです。去年も参加されている方もおられ、「2回目でも難しいね」と笑顔で話されていました。参加者30名に対して講師陣が約10名もいらっしやっただので、不器用な私でも時間内に完成しました。家に飾ると夫も「立派なしめ縄だね」と大絶賛です。ただ、ほとんど講師の方の手をお借りしたことは私とお腹の赤ちゃん二人の秘密です(笑)。



先生と一緒に作るから安心です



皆さん立派なしめ縄が出来ました

主催講座「TAWARAキッズ」おじいちゃん、おばあちゃんと遊んだよ

1月18日、田原

万年青年クラブ 連合会の方々と一緒に駒まわし福笑い、かるたとり、お手玉、坊主めくりなどを楽しみました。懐かしい竹のわっぱ回しや紙鉄砲の折り方も教えてもらいキッズも興味津々でした。終わりに峠会長から「今日、おじいちゃんおばあちゃん是非非常に楽しかったです。みんな仲良く元気に、一生懸命勉強も運動も頑張ってください」と感想がありました。キッズからは「今日は色々教えてもらってありがとうございました」と感謝の気持ちや流会となりました。



館長さん手作りの福笑い美人に出来た？

「今日の色々教えてもらってありがとうございました」と感謝の気持ちや流会となりました。



わっぱ回しも教えてもらったよ！



かるた取りも賑やかです



おじいちゃんはおまわりの達人だね！



連絡所上田さんお手製のお手玉で



坊主めくりにはハラハラ大笑い！！



第11回

たわら素敵びと



明るく気さくな園田先生

今回の素敵びとは平成20年から長きに渡り、奈良市立田原診療所で勤務されている医師の園田 良英先生に登場していただきます。

Q 先生のご出身はどこですか？

出身は奈良市のあやめ池です。

Q どうして眼科医になられたのですか？

私は自治医科大学で学び、へき地の診療所に勤務する医師を目指しました。入学した時から卒業後はへき地の診療所に勤務が決まっていますが、勤務したへき地の診療所に来られる患者さんが、意外と眼科で困っている方が多かったです。そこで一人くらい眼科を診る医者があると、頑張っているへき地の医師を支える事が出来るのではないか、大学を卒業してから勉強をしました。

Q 田原診療所の一番の特徴は何ですか？

中心的大病院と地域の診療所の距離が非常に近いところが、田原地区のメリットだと思います。市立奈良病院から車で15分です。そして、診療所には、内科専門の森藤先生がいらっしゃいますし、私が眼科も診療できるので地域医療としての役割を果たしているのかなと思っています。眼科のより詳しい診療が必要な場合は、市立奈良病院で僕自身が診察させていただくことが

ができます。診療所と病院が連携をとり診療にあたる良いモデルケースになると思います。医師側から見ると、市立奈良病院と柳生・都祁・田原の各診療所との距離が近いことで、へき地医療の研修の場にびつたりです。田原も時々研修の場になりますよ。

Q 勤務は変則的ですか？

こちらで勤務の火曜日の午後以外の月火水木は市立奈良病院で勤務しています。週に二回診療所で勤務できたらいいのですが、なかなか地域に貢献出来なくて申し訳なく思っています。そして二週間に一度地域医療振興協会の事業で北海道へ応援に行っています。あと、県の事業のへき地巡回診療で年に一、二度上北山村に行っています。

Q 田原地区の印象は？

住民の方々のつながりが深いことです。街で暮らしていると大変かなと思う高齢の方が、田原ではみんなに優しく支えてもらい、お元気に暮らしていらっしゃいます。そういうところが魅力で、私も少しでもお役に立ちたい、お助けしたいと思っています。

Q 田原でお気に入りの場所はどこですか？

車で若石谷の山道を上がって、矢田原あたりの田んぼと山が広がっている風景ですね。また田原に帰ってきたなあと思います。

Q 田原の皆様メッセージをお願いします。

4年間常勤医として勤務させていただきました大変お世話になりました。なかなか貢献もできず申し訳なく思っています。これからも田原診療所と市立奈良病院の連携を深め、両方で田原の皆様を健康を支えて行きたいと思っています。



地域医療に貢献します



公民館の玄関にポストを設置しています



世界の学びたい子供達のために...

書き損じはがき、お家に眠っていませんか？

田原小中学校生徒会は、ユネスコ世界寺子屋運動「書きそんじハガキポスト」に協力して書きそんじハガキ集めに取り組んでいます。ハガキ1枚で、ネパールでは鉛筆7本、アフガニスタンではノート2冊になるなど、子供たちの勉強をサポート出来ます。お家に年賀状などの書き損じハガキはございませんか？公民館でも、玄関に書きそんじハガキPOSTを置いていきますのでぜひご持参ください。みんなで応援しましょう。

年末警戒と出初め式が行われました

奈良市消防団田原分団と田原駐在所は、恒例の年末警戒を平成25年12月29日・30日の2日間、夜間に消防車とパトカーで各町を巡回し警備しました。また、1月8日6時30分から、平成26年出初め式が行われました。珍しく雨天となり、田原小中学校体育館を会場にして行われました。初めに田原地区自治連合会 浦社会長と東天会 峠会長の挨拶、来賓の紹介がありました。そして奈良市消防団田原分団 水野分団長のもと、服装点検を行い、冷え切った体育館に号令の声や足音が勇壮に響き、19町5班の消防団員の皆さんがとも頼もしく感じました。



今月のプレゼント

館長からの
2月の絵はがき
〈水仙の丘〉
プレゼント



size10×14.8cm

- ★大和文華館〈招待券5枚〉
「煌めきの美展」
2月16日(日)まで開催
(小・中学生無料)
- ★奈良県立美術館〈招待券1枚〉
「上村松園、富本憲吉、田中一光…美の世界」
3月9日(日)まで開催
(65歳以上、毎週土曜日小・中・高校生無料)
- ★奈良市写真美術館〈招待券1枚〉
「入江泰吉 お水取り」
3月16日(日)まで開催
(奈良市在住70歳以上、毎週土曜日小・中・高校生無料)
◎上記の招待券は1枚で2名様入場できます。

「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」ご支援のお願い

奈良市公民館では、読み終えた本を集め、陸前高田市の図書館の再建や書籍の購入を支援する「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」を昨年4月から支援しています。田原公民館では、1月14日現在で480冊 4,895円 奈良市公民館全体で16,454冊 218,430円を陸前高田市に届ける事が出来ました。皆様のお気持ちに感謝いたします。ゆめプロジェクトも今月末でよいよ終了となりますので、最後までご支援とご協力を、よろしくご協力致します。裏表紙に「ISBN」と表記している図書(百科事典・雑誌を除く)を公民館までお持ちください。お待ちしております！



2月の行事・お知らせ

- 11日(火) 祝日の為 公民館休館
- 15日(土) 主催講座 第10回 TAWARAキッズ
「お好み焼きパーティーを楽しもう！」
- 2月3日は節分です。今年の恵方は東北東。

