

# 登美ヶ丘南公民館だより

Vol.35 令和5年8月10日発行



## 夏!!真っ盛り



公益財団法人 奈良市生涯学習財団  
登美ヶ丘南公民館  
〒631-0013  
奈良市中山町西二丁目 921 番地の1  
TEL&FAX 0742-47-6375  
E-Mail okami@manabunara.jp

暑い日が続く中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。既にご存じかと思われませんが、この暑さで一番気を付けなければいけない熱中症は、屋外だけでなく屋内、家の中においても発症する危険性があります。自覚症状がない時もあり、予防にはこまめな水分補給と室温調整が大切です。くれぐれもお気を付けください。

さて、私はこのような暑い中でも、この時期にしか聞けない大好きな虫の鳴き声があります。そう、蝉！ではなく、その一種「ヒグラシ」です。主な聞きなしとしては「カナカナ」。朝夕の薄明時、それも特に夕暮れ時に鳴くその美しい鳴き声は、どこか物悲しく、しかしとても清涼感があり、一日のとても暑く疲れ切った心と体を癒してくれます。

公民館ではここ最近、グループ活動への問合せが多くなってきています。自粛を強いられた生活から徐々に開放されてきている様子をはっきりと感じ取れます。ぜひ皆さんも公民館での「学び」にお越しいただき、心と体を癒してください。お問合せ、ご来館をお待ちしております。

(館長 福山 哲治)

## これから募集の講座

しんだより 9月号  
8月下旬より受付開始

詳しくは「ならしみんだより」もしくは(公財)奈良市生涯学習財団のホームページをご覧ください。登美ヶ丘南公民館までお問い合わせください。

### 【学芸員と芸術鑑賞 (秋冬季)】

日時：10月12日(木)、12月14日(木)  
2月8日(木)、3月14日(木) <全4回>  
10:30~12:00

場所：大和文華館

内容：学芸員から解説を聞き展示作品を鑑賞する

対象・定員：市内在住・在勤・在学の成人 30人

応募〆切：10月3日(火)

参加費：入館料(4回分)

¥2,250



申込 QR コード



- ①ホームページから申込み (<http://manabunara.jp>)
- ②公民館窓口にて直接申込み (返信用の63円ハガキを持参)
- ③往復ハガキで申込み  
※③には、講座名、氏名・ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号を記入



生涯学習財団  
ホームページ

### 【英語で国際サロン】

日時：10月1日(日)  
10:00~12:00

場所：登美ヶ丘南公民館 2階 大集会室

内容：県立国際高校の留学生と英会話を通じて異文化について学び、交流します

対象・定員：市内在住・在勤・在学の中学生以上 16人

応募〆切：9月21日(木)

参加費：無料



申込 QR コード



### 【ぶらり登美南さんぽ】

日時：10月19日(木)、11月2日(木)  
9:30~12:00 <全2回>

場所：登美ヶ丘南公民館集合・解散、周辺地域

内容：1回目 平城方面(秋篠寺へ)  
2回目 二名方面(御嶽山大和本宮へ)  
のまち歩き ※約6キロ、2時間程度

対象・定員：市内在住・在勤・在学の成人 16人

応募〆切：10月4日(水)

参加費：無料



申込 QR コード

# こんな講座がありました

プロから学ぶ庭づくり  
【4月25日・5月23日・6月27日】

園芸家の先生から挿し木の方法や土づくりなどを教わり、公民館の多目的広場で実習をしました。実際に家のお庭で活かせる庭づくりや植物の手入れなど全9回にわたり学んでいきます。



登美南さくらサロン  
【5月16日・6月20日】

今年度からの新規講座。毎月さまざまなテーマで楽しく学習しています。5月は自己紹介と囲碁ボールのレクリエーション、6月は歯の健康講座を開催し、来年3月まで仲間と一緒に学びます。



学芸員と芸術鑑賞(春夏季)  
【5月11日・6月8日・7月13日】

大和文華館の講堂にて学芸員の方から展示作品の講義を受けた後に実物を鑑賞しながら解説をしていただきました。実物を見ながらの解説はとても分かりやすく、勉強になりました。



生地から作ろう！男のおかずパン  
【5月20日・6月3日】

ピザ生地とハンバーガーのパンズを焼き、それぞれの具材も手作り。一生懸命に生地をこね、皆で楽しく調理ができました。美味しくいただき大満足！一緒にサラダやバイクドポテトも作りました。



くらしの文章教室  
【6月27日・7月25日】

今年度で3度目の開催で、毎年人気の講座が始まりました。自分の思いを自由に文章へと綴る楽しさを、講師と共に学びます。200字で作る文章の宿題に悩みながらも、楽しそうに発表してくれました。



とびだせ！絵本のパン教室  
【7月8日】

毎年大人気の講座で「からすのパンやさん」に出てくるパンを作ります。発酵の間に朗読グループ『ことのは』さんに読み聞かせをしてもらいました。美味しいパンとお話で楽しい時間を過ごしました。



# 自主グループ紹介

会員募集中!



【活動日】毎月 第1・3土曜日  
【時間】9:30~11:30  
【会費】1ヶ月 ¥2,000



# レモンの会

和気あいあいと色鉛筆画を楽しんでいます！



無料体験・見学は随時受け付けています。経験の有無は問いませんのでお気軽にご参加ください。まずは、公民館までお問い合わせください。  
登美ヶ丘南公民館 TEL:(0742)47-6375

# 色鉛筆画に2時間没頭してみませんか？



毎日とても暑い日が続いています。熱中症予防のためにも、水分補給用の飲み物をご持参ください！※公民館内や近隣に自動販売機がありませんのでご注意ください。

11月19日(日)は館内ワックス清掃、12月1日(金)~3日(日)は公民館まつり(準備日含む)を行いますので、全てのお部屋がご利用いただけません。ご了承ください。

