

# 登美ヶ丘南公民館だより



Vol.38 令和6年8月10日発行



公益財団法人 奈良市生涯学習財団  
登美ヶ丘南公民館  
〒631-0013  
奈良市中山町西二丁目 921 番地の1  
TEL&FAX 0742-47-6375  
E-Mail okami@manabunara.jp

☆ ☆ ☆  
☆ ☆ ☆  
(館長 阿部 祐歌)



夏休みが始まった7月20日(土)に秋篠川の清掃に参加しました。秋篠川源流を愛し育てる会の主催で毎月第3土曜に開催しています。8時30分に秋篠川にかかる泉橋周辺に集合です。それよりも早い時間から会員の方々が準備をしておられます。秋篠川1.3キロを歩いてゴミを拾います。7月は堤防の草が刈られていたので、ゴミが見つけれやすくなくなっていました。川の方をのぞき込むと、アイスクリームの空き袋や鏡の割れたかけらなどたくさんゴミがありました。他にも空き缶、ペットボトルなどごみの種類は様々です。足を滑らせないように川に近づきます。お子さんを連れて来られているお母さんやミャンマーからの留学生も参加されています。集めたゴミは、会員の皆さんがすべて分別をしてくださいます。月に一回の清掃ですが、目に見えるゴミがなくなると気持ち晴れます。

## 秋篠川のヒーローたち



このような皆さんの地道な活動が町をきれいにし、地域の活性化につながっているんだと思います。

## これから募集の講座

### 9・10月のしみんだより

詳しくは「ならしみんだより」もしくは(公財)奈良市生涯学習財団のホームページをご覧ください。登美ヶ丘南公民館までお問い合わせください。

**【まちの歴史探訪 ～奈良を支える産業・瓦～】**


日時：10月8日(火) 13:30～15:00  
11月5日(火) 13:30～15:30 <全2回>

場所：登美ヶ丘南公民館 2階 大集会室  
及び ならまち周辺

内容：1回目 講義(奈良の瓦の歴史など)  
2回目 現地学習(現地集合・解散)

対象・定員：市内在住・在勤・在学の成人 30人  
応募〆切：9月27日(金)

参加費：無料



申込 QR コード


**【英語で国際サロン ～世界をもっと身近に!～】**

日時：10月20日(日) 10:00～12:00

場所：登美ヶ丘南公民館 2階 大集会室

内容：県立国際高校の留学生と英会話を通じて異文化について学び、交流します

対象・定員：市内在住・在勤・在学の中学生以上 16人  
応募〆切：10月9日(水)



申込 QR コード

**【ぶらり登美南さんぽ(予定)】**


日時：10月18日(金)  
11月1日(金) <全2回>  
9:30～12:00

場所：1回目 押熊方面 2回目 あやめ池方面


内容：登美ヶ丘南公民館の周辺地域を歩きます

対象・定員：市内在住・在勤・在学の成人 16人  
参加費：無料

※詳しくは10月号のしみんだよりをごらんください




申込方法は  
こちら



- ①ホームページから申込み (<https://manabunara.jp>)
- ②公民館窓口にて直接申込み (返信用のハガキを持参)
- ③往復ハガキで申込み

※③には、講座名、氏名・ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号を記入



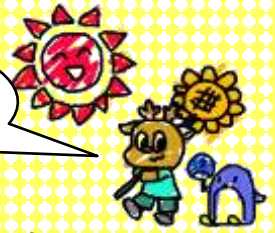
生涯学習財団  
ホームページ

# こんな講座がありました

## とびだせ！ 絵本のパン教室



とっておきの夏休みを  
公民館で過ごしたよ♪



## 書いてみよう 「ふでもじ」と 「かきかた」



この講座は、毎年大人気の講座です。今年「パンどろぼう」に出てくるパンを作りました。発酵の間に朗読グループ「ことのは」さんに読み聞かせをしてもらいました。美味しいパンとお話で楽しい時間を過ごしました。



最初の2回は筆の使い方を学びました。力強く筆を使う練習をし、それぞれの学年の課題の文字を書きました。最後に魚の象形文字を書きました。3回目は、鉛筆で暑中見舞いを書きました。誰にカードが届くかな♪

## 親子でフラ ～ハワイの文化を 学んでみよう～



親子でフラダンスを踊りました。色とりどりのスカートをはいて、頭や腕にはお花の飾りを付けました。テンポの速い音楽でしたが、みんな振り付けを覚えました。フラダンスで使う色々な楽器も鳴らしました。



# 自主グループ紹介

## らくらく健康体操



【活動日】毎週 火曜日

【時間】10:00～11:30

【会費】1ヶ月 ¥3,300 (保険など別途)



無料体験・見学は随時  
受け付けています。

まずは、公民館まで  
お問い合わせください。

登美ヶ丘南公民館

TEL: (0742) 47-6375



健康な体作りのために東洋医学に基づいて体操しています！



毎日とても暑い日が続いています。熱中症予防のためにも、水分補給用の飲み物を必ずご持参ください！※公民館内や近隣に自動販売機がありませんのでご注意ください。

10月29日(火)・30日(水)・31日(木)(準備日含む)は館内ワックス清掃、11月29日(金)～12月1日(日)は公民館まつりを行いますので、全てのお部屋がご利用いただけません。ご了承ください。