

登美ヶ丘南公民館だより

Vol.41 令和7年5月8日発行



公益財団法人 奈良市生涯学習財団
登美ヶ丘南公民館
〒631-0013
奈良市中山町西二丁目921番地の1
TEL&FAX 0742-47-6375
E-Mail okami@manabunara.jp

新たな出会いに
秋篠川の桜が満開になり、多くの方々がお花見をされていきました。昨年の4月に館長として着任をし、今年度も引き続き登美ヶ丘南公民館でお世話になる阿部です。どうぞよろしくお願います。今年の春はお別れと出会いの季節となりました。今年度は新しい職員を2人迎え、フレッシュな気持ちで皆様をお迎えしたいと思っております。毎月、第3土曜日に開催している秋篠川の清掃に新しく配属された職員と一緒に参加しました。桜まつりの提灯の後片付けや、堤防に飾られていた平城西小学校の子どもの絵を外すお手伝いもしました。初夏の陽気に2人ともジワリと汗が出ました。地域の方々とお話もでき楽しくお掃除ができました。地域の方々に当館での主催講座や自主グループの活動などお気軽にご参加いただければと思います。

当館では、4月から主催講座が始まりました。「プロから学ぶ庭づくり」で、公民館の多目的広場を使って植物のことで庭作りを学んでいます。5月になり色とりどりのお花が咲いています。ぜひ広場をのぞいてみてください。(館長阿部祐歌)



自主グループ紹介

登美ヶ丘南公民館の自主グループ「太極コスモ」の皆さんにお話を聞きました。

自主グループの名前とその由来をお聞かせください。

以前は「コスモヘルスサークル」というグループ名で活動していましたが、「少し長い名前だね」という意見がありました。そこでみんなで話し合い宇宙を表す「太極」と「コスモス」と合わせて「太極コスモ」決めました。

活動日時を教えてください。

毎週水曜日の9時30分～12時まで活動しています。

9時30分～11時までは一部で基本の太極拳を学んでいます。11時～12時は二部として、先生から太極剣(たいきょくつづぎ)を教えていただいています。



どのような活動をされていますか？

最初に有酸素運動を取り入れた簡単なストレッチや健康体操を行ってから太極拳の練習をします。太極拳には「武術太極拳」と「気功太極拳」がありますが、「太極コスモ」では「武術太極拳」を練習しています。

グループのイチオシをPRしてください。

太極拳連盟の年に1回の発表会に参加しています。グループでの発表会は隔年で開催し、登美ヶ丘南公民館まつりでも発表しています。

「元気で長生き」をモットーに活動しています。一度でも欠席すると体調のリズムが崩れるので、体調管理のために30年続けている人もおられます。年配の方でも楽しく参加できます。初めての方でも、一から丁寧に教えます。興味のある方は、ぜひ体験にお越しください。



これから募集の講座

【くらしの文章教室】

日時：6月24日(火)・7月29日(火)

9月30日(火) <全3回>

9:30~12:00

内容：日々の暮らしを文章に綴るコツを学ぶ

対象：市内在住・在勤・在学の成人

定員：16人

参加費：無料

締切り：6月13日(金)



QRコード

【とびだせ！絵本のパン教室】

日時：7月6日(日)

9:30~13:00

内容：絵本『パンどろぼう』の朗読を聞き絵本に登場するパンを作る

対象：市内在住・在学の小学生と保護者

定員：7組(18人)

参加費：1組 ¥900

締切り：6月26日(金)



QRコード

詳しくは「奈良しみんだより」もしくは(公財)奈良市生涯学習財団のホームページをご覧ください。登美ヶ丘南公民館までお問い合わせください。

①ホームページから申込み
(<https://manabunara.jp>)

②公民館窓口にて直接申込み
(返信用の85円ハガキを持参)

③往復ハガキで申込み

※③には、講座名、氏名・ふりがな、
(親子の場合は保護者と子ども)
年齢(学年)、住所、電話番号を
記入して郵送



財団HP
QRコード

自主グループのご案内

登美ヶ丘南公民館には、4月1日現在、太極拳や体操、絵画、コーラス、脳トレ体操など多彩なグループが39団体登録されています。

何かを始めたいとお考えの方はぜひ登美ヶ丘南公民館にお尋ねください。(47-6375)

職員紹介

はじめまして。今年度よりお世話になります。まだまだ不慣れなこともありますが、ご指導よろしくお祈りいたします。

はじめまして。お庭に咲くお花のように笑顔あふれる彩り多き公民館になりますように頑張ります。よろしくお願いいたします。



左より
樋岡

阿部(館長)

柴田

管理人



池田



岩井

異動&退職者からの挨拶

この度3月末日をもちまして通い慣れた登美ヶ丘南公民館から異動し、生涯学習センターへの勤務となりました。自主グループの皆さまをはじめ地域の皆さま、公民館を利用される皆さまには、感謝しきれないほどの支えとお力添えをいただきありがとうございました。皆さまと共に過ごした3年間はとても楽しい日々で、公民館を離れるのはとても寂しいですが、また会える事を心待ちにし、皆さまのこれからのご活躍とご健康を願っています。(河内有紀)

青葉がまぶしい季節となり、公民館の花壇の花々も色とりどりに皆様をお迎えしています。登美ヶ丘南公民館で臨時職員として3年4ヶ月勤務し、このたび3月末をもって退職いたしました。在職中は至らぬ点も多く、ご迷惑をおかけすることもございましたが、皆様の温かいご支援に支えられ、多くを学び、充実した日々を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。今後とも皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

(中川佳子)