



平成30年 11月号



公益財団法人 田原公民館 発行責任者 泉森 由貴

「求められるもの」

館長 泉森 由貴

11月になりました。ストーブやこたつをだして本格的な冬支度の季節です。

和太鼓の帰りに夜空を見上げるととても明るく輪郭のはっきりした満月が浮かんでいました。白みがかかった黄色い光で夜道が照らされ、白夜のように明るいものでした。静かに揺れるススキと月。趣のある情景は里山によく映えます。秋は各地で観月会が行われるのも納得です。ただ、先日こんなニュースをみました。中国が人工の月を打ち上げて、夜の町を照らす計画があるというものです。月の明かりは太陽光が反射したものです。それにヒントを得て、たくさん人の反射パネルを取り付けた人工衛星が羽を広げて宇宙から太陽の光を照射する仕組みだそうです。月の8倍の明るさだということそれは2年以内に本場に打ち上げられる予定だということです。専門家によると植物などへの影響が懸念されているという報道でしたが、人はついに月まで作り出してしまふのかと信じられないと思います。

し、生活の質を向上させることができると身振り手振りを交えて話したそうです。

この二つのニュースをみて感じたこと。それは「そこに情緒はあるか、美はあるか」ということです。月と聞いて満ち欠けをする風流なものと感じるのも、ロボットと聞いてヒトの形を想像するのも、我々が人間だからです。これから先、ほとんどの職業がAIやロボットによって取って代わるといいます。そこに抵抗を感じる人もいるで



しょう。でも、すでにロボット掃除機や車の自動ブレーキなど生活に身近な分野もほとんど機械化されています。前述の人工月もロボットも全ては人のためにあるのです。おそらく人間がそこに求めるのは、観月の美や情緒の心かも知れません。ペッパーが最後に言った「人間特有の技能がこれからは必要だ」に倣い、公民館も人らしく、趣のある空間でありたいものです。

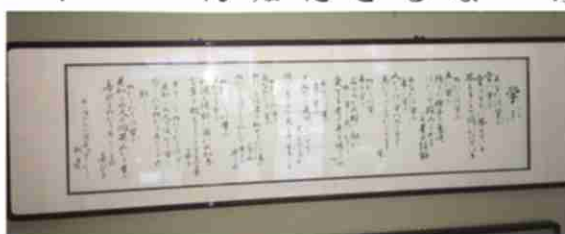
谷川俊太郎さんの「学ぶ」が立派な作品になりました

あなたは学ぶ。この書き出しで始まる、美しい詩「学ぶ」は、市民の方の学習活動の場である公民館にぴったりのものです。

東日本大震災で長期の避難所になった「ビッグパレットふくしま」の運営に携わった天野和彦センター長が、人として避難所生活を送る象徴として紹介された詩です。

この度、田原公民館の自主グループ「きらく会」の指導者、松枝紀子さんに文化祭にむけてこの詩を後世に残す田原公民館の宝となるよう、したためていただきました。

読む方によって色々な意味で心に染みわたる「学ぶ」をご来館の皆さまに是非ご覧いただきたいと思ひます。春にお知らせした檜原佐江子さんの「我がふるさと田原」とともに展示いたします。書と詩の魅力を感じにいらしてください。



笑いの効果を体験しました ラフターヨガで大笑い

ホッホ ハッハッハ！ 笑い過ぎるとお腹がよじれると言いますが、笑うことは腹筋も表情筋も使うエクササイズ効果があるといわれています。楽しいから笑う。その



逆もあり、笑うから楽しいというのもいいのです。笑いとヨガの呼吸法を合わせた、年齢を問わずできるラフターヨガを老若男女のプログラムとして実施しました。人が笑うとつられて笑う。これも幸せの連鎖です。講師はインド出身のアダルシュ・シャルマさん。いつか田原の自然の中でたくさんの人と笑いたいと話されていました。

元気なら エクササイズ体験会 ストレッチトレーニングで簡単エクササイズ。いつまでも元気でいましょう。日時：11月28日(水) 午前10時～11時半 内容：健康運動指導士による指導で介護予防のエクササイズを体験。対象：奈良市在住・在勤・在学の成人30人 〆切：11月15日(木) ※健康増進ポイント50P付与

家族で星空観察 獅子座流星群や月の観察を親子で楽しみませんか。たくさんの先生がやさしく教えてください。日時：11月17日(土) 午後7時～9時 会場：どんごが丘コミュニティ広場(旧田原幼稚園) 対象：小学生と保護者(未就学児も可) 持ち物：防寒具 〆切り：11月17日(土) ★学校や放課後子ども教室の協力で実施します。★お父さん、おじいさん大歓迎です♪

プチ田舎暮らし・田原 一果樹剪定— 自己流で育てている柿・栗・梅などの果樹を専門家の指導のもと、剪定してみませんか。日時：12月6日(木) 午前9時半～11時半 場所：田原公民館 講義室 館近郊の果樹畑 対象：奈良市在住・在勤・在学の成人20人 費用：無料 要申込 〆切：11月21日(水)

地域の社会見学
田原の施設を訪ねて



取材：泉森 由貴
写真：吹ノ戸由実子

第7回目は、田原南営農組合ライスセンターの中尾義永さんの登場です。

長雨が続いた稲刈りシーズンでした。外に張り出したパイプから籾殻が吹き出しています。日等町の田原南営農組合ライスセンターを訪ねました。副代表の中尾義永さんにお話を伺います。▼ここは大きな建物ですね。どのような施設ですか。●はい。名の通りお米の加工場です。田原地区は東西南北4つに分かれており、ここは日笠、杵掛、中之庄などを含む南地区の営農組合が所有するライスセンターです。南地区が一番大きく、100秒分を管轄しています。▼いつ頃できたのですか。●平成23年3月です。今からもう7年も前です。当時、経営体育成交付金という国からの援助をいただき、半分は借り入れによって設立しました。組合員は93人です。▼どんな設備があるんですか。●加工場内には籾を一時的に保管するコンテナ、大型の乾燥機3台、籾摺り機、米選機、計量器、玄米タンク、識別機、精米器があります。一つのタンクに田五反分約90袋くらい入る計算になります。▼このセンターのこだわりはありますか。●自分の米が他と混ざらないように振り分けていることです。農家は自分が作った米が食べたいものですからね。▼管理されているのは。●竹西、的田、上岡、市井、中尾の5人ですね。



▼稼働率はどれくらいですか。●ここを使用しているのは約20軒弱。30%くらいです。組合員だけでなく、奈良市街地や都祁方面からも受け入れていきます。▼その場合、利用料は違うんですか。●組合員なら1キロ30円、袋一本だと900円です。そこに袋代が35円かかります。組合外なら1キロ45円ですね。▼現在の課題は何ですか。●稼働率の向上ですね。田原と市街地では、刈り取りの時期が違うので、うまくすみ分けできればいいですね。▼これからの農業は後継者の問題がありますね。●そうです。米づくりに必要な工程がありますが、工程ごとの作業を請け負うこともできます。このライスセンターの目的はまず、作業小屋のスペースを解放してあげることです。スペースができると他のことにも活用できます。皆さんの機械が壊れ、身体が壊れ、心が壊れる前にお手伝いできることがあるんじゃないかと思うんです。▼すべてをやらなくても米づくりにしてほしいですね。では、中尾さんの好きな田原はどこでしょうか。●国見山ですね。頂上から見る田原方面の景色が好きです。奈良盆地と田原の位置関係を感じられる場所ですね。▼最後に田原の方へのメッセージはありますか。●農地をどうか荒らさないでほしい。ということですね。一度荒らすと、隣り合う他の土地にも影響します。営農組合には目的として農地保全という考えがあります。困りごとがあればご相談ください。何かの助けができるかもしれません。▼頼もしい言葉ですね。本日はお忙しい中ありがとうございました。



奈良市都祁保健センターからのお知らせ

- 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会
日時：11月16日(金)・12月7日(金) 午前10時30分～12時
内容：妊婦・出産・子育ての情報交換、親子遊び
対象：妊婦さんとその夫、1歳児未満のお子さんとその保護者
場所：つどいの広場りーべるす(奈良市都祁福祉センター内)
申込：開催日の1週間前まで
- 保健師による妊産婦・乳幼児健康相談
日時：11月29日(木) 午前10時30分～12時
内容：乳幼児の発達発育(体重・身長測定)と育児相談、妊娠中の生活
持ち物：母子健康手帳 申込：不要
場所：田原公民館
- 健康講座「つながってげんき すっきりボディ講座」
日時：12月5日(水) 午前9時30分～12時(受付9時～)
内容：健診結果の見方と生活習慣病の講義、運動の講話と筋トレ・ストレッチの実技、食生活の講義
対象：BMI 23以上で、生活習慣の改善を希望する方
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
場所：奈良市都祁保健センター
持ち物：室内運動靴、動きやすい服装、水分補給できるもの、検診結果や血液検査結果等
申込：11月28日(水)まで。
定員20名(多い場合は抽選し、落選者のみに連絡)
*申込・問合せは、奈良市都祁保健センターへ電話(0743-82-0341)

田原なんでも文化祭
にお越しく下さい

田原なんでも文化祭は11月10日(土)・11日(日)の2日間です。詳細はこの館報と一緒に配布しておりますチラシをご覧ください。

11日の記念公演のプログラムは次の通りです。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。
なお、皆さまの作品やパサーの出品も引き続き受け付けています。窓口までどうぞ。

田原なんでも文化祭 記念公演 プログラム
11月11日(日) 14:55～16:00

相馬達雄 田原の皆さまへあいさつ

徳間ジャパン 新庄哲也

- ・王将
- ・まつり
- ・心・ひとつの

演奏

- ・君の瞳に恋してる(E・P)
- ・不思議の国のアリス(E・P)
- ・宇宙戦艦ヤマト(E・P)
- ・情熱大陸(P連弾)
- ・花は咲く(P連弾)
- ・西郷どん(E)
- ・Miles Tone(E・CD)
- ・亡き王女のためのパヴァーヌ(E・P)
- ・I Got Rhythm(E・P)
- ・夜桜お七(E・P・田原太鼓)

Electone 飯倉高江 Piano 栗山信子

Piano 連弾 飯倉高江 飯倉満紗

11月の公民館行事とその他のお知らせ

- 9日(金) 文化祭作品搬入
- 10日(土) 田原なんでも文化祭 9:00～17:00 文化祭
- 第4回 TAWARAキッズ 9:30～15:30 きてくださーい!
- 11日(日) 田原なんでも文化祭 9:00～16:00
- 出品物搬出 16:00～17:00
- 14日(水) 健脚あつまれ!秋の国見山 9:30～15:00
- 15日(木) プチ田舎暮らし・田原-串柿としめ縄- 13:00～16:00
- 16日(金) 移動図書館 14:00～15:00
- 17日(土) 家族で星空観察 19:00～21:00
- 24日(土) 第6回 田原ファン倶楽部 10:00～14:00
- 28日(水) 元気ならエクササイズ体験会 10:00～11:30
- 30日(金) 第6回 老春塾 13:30～15:30

