

令和元年・5月号

平城西公民館なび

《発行》 【令和元年5月吉日】
(公財) 奈良市生涯学習財団

平城西公民館

[住 所] 奈良市神功4丁目25

[Tel/Fax] 0742-71-5711

[休館日] 月曜日・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合はその翌日も休館

新緑のまぶしい季節となりました。

日ごろは平城西公民館の運営にご協力いただきありがとうございます。

新年度を迎え、平城西公民館では職員の異動があり、新しいメンバーで皆さんをお迎えしています。

今年度も新しい学びや出会いの場となるような講座を企画し、地域のみなさまと一緒に学びと集いの輪を広げていけるように職員一同努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
(館長 山口隆美)



職員紹介

～よろしくお祈いします～

館 長: 山口隆美
主 任: 福山哲治
臨時職員: 辻本奈都子
パート職員: 山西多枝子

※平成27年4月より勤務しておりました

職員の伊藤貴子は、4月の人事異動で
平城東公民館に異動になりました。

公民館って

こんなところですよ

公民館は、社会教育施設です。
自主活動グループや地域の諸団体が、
学習活動や地域社会の課題解決のため
に公民館を使用しています。
グループの活動や使用方法については、
窓口でお気軽にお尋ねください。



講座案内

さわやか女性フォーラム

仲間づくりを通して、知識や教養を
高める講座です。館外学習もあります。

要申込

日程: 6月～2月の第2金曜日(※8月は休み)
6/14、7/12、9/13、10/11、
11/8、12/13、1/10、2/14

時間: 午前10時～12時(※内容により変動)

対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人女性

申込方法 往復はがき(講座名・住所・氏名・電話
番号・年齢をご記入)若しくはホームページから。

または、はがき(62円)持参で公民館まで。

※締め切り 6月5日(水)

全て無料

はじめよう! リラックスヨガ

ヨガを通して、健康を保ちましょう!

要申込

日程: 6月～10月の第1木曜日
6/6、7/4、8/1、9/5、10/3

時間: 午前10時～11時30分

対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人女性

※申込多数の場合は抽選となります。

申込方法 往復はがき(講座名・住所・氏名・電話
番号・年齢をご記入)若しくはホームページから。
または、はがき(62円)持参で公民館まで。

※締め切り 5月29日(水)



懐かしの映画会 in 右京 (右京ふれあい会館)

開催日: 5/30(木) 時間: 14時～16時

懐かしい映画で、昔を思い出してください。

申込不要・自由入場

上映予定

【アメリカングラフィティ】

※右京地区自治連合会との共催事業です。

👉うらも
ごらん
ください

平城西公民館から講座のお知らせ

参加者を随時募集！
お誘い合わせのうえ、
ぜひお気軽にご参加
ください！！

長 シニアきらっとサロン

申し込み不要・自由入場

さわやかにそして素敵に年齢を重ねましょう！

毎月第2金曜日 午後2時～3時30分（※8月は休み）

※対象：平城西中学校区在住の概ね60歳以上の男女



「歌声サロン」（音楽療法）

4/12、6/14、10/11、12/13、2/14（※8月は休み）

「健康体操」※参加費100円

5/10、7/12、9/13、11/8、1/10、3/13

☆いずれも後半おしゃべりタイムあり。気軽に身近なお話をしましょう。



社会福祉法人ならのは特製「おいしいコーヒー」を
150円で提供します。（希望者のみ）りんご酢ジュースもありますよ！
（ご不要の方は好きな飲み物持参どうぞ）



長

←このマークのついた講座は…

70歳以上の方で「ななまるカード」をご持参の方には、1回の参加につき20～50ポイントを付与します。

②カードを忘れると付与できません。



長

平城西手作りサロン

手芸や裁縫、料理等、簡単手作りを通しながら、お話ししたり、楽しんでいただくそんな場です。手作りを楽しんだ後は、おいしいお茶とお菓子で交流を深めましょう。

原則第3金曜日 午後1時30分～3時30分（※8月と1月は休み）

※対象：平城西中学校区在住の概ね60歳以上の男女

※参加費100円（お茶菓子代）、材料費は実費。

4/19、5/17、6/21、7/19、9/20、10/4（※第1週）、
11/15、12/20、2/21、3/27（※第4週）



※原則自由入場ですが、材料等の準備の都合で要申込の場合がありますのでお問い合わせください。平城西公民館（71-5711）

神功地区民生児童委員協議会との共催事業



平城西ぴよぴよひろば

申し込み不要・自由入場

☆保健師さんによる乳幼児健康相談が同時開催！

未就園児と保護者の方の子育て広場です。

えほんのよみきかせや、わらべうた、人形芝居など・・・

公民館で親子一緒に楽しみましょう。初めての方でも安心して参加してください。



いつでも参加OK！
お誘い合わせの
え、ぜひお気軽にご
参加ください！！

隔月第3水曜日 午前10:00～11:30

※対象：奈良市在住の未就園児と保護者

※参加費無料、材料費等が必要な場合は実費負担。

4/17、6/19、8/21、10/16、12/18、2/19

水分補給用のお茶等は、各自でご用意ください。