

令和3年・1月号

《発行》 【令和3年1月吉日】  
(公財) 奈良市生涯学習財団

## 平城西公民館

[住 所] 奈良市神功4丁目25

[Tel/Fax] 0742-71-5711

[休館日] 月曜日・祝日・12/27～1/5  
月曜日が祝日の場合はその翌日も休館

# 平城西公民館なび

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は公民館運営にご支援を賜り、誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による主催講座の中止や公民館活動の使用制限等について、ご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。

本年も制限は続きますが、「新しい生活スタイル」のなかで可能な限り、様々な生涯学習活動の機会を提供してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

平城西公民館長 山口隆美

## 講座案内

# 出前公民館 in 右京

～心に響く朗読の世界～

出演：朗読劇団

# 泉座

の皆さん

事前  
申込制

日程：令和3年1月28日(木)

時間：午前10時～11時30分

場所：右京ふれあい会館 新館

(右京三丁目18)

対象：平城西中学校区在住の成人30人

申込締切：令和3年1月19日(火)必着

※申込多数の場合は抽選

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講座が中止になる場合があります。

今年も朗読劇団泉座の皆さんによる「心に響く朗読の世界」を開催します。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、定員を設け、事前申込制で参加者を募集します。皆様のお申込みをお待ちしております。※申込多数の場合は抽選となります。

### <申込方法>

平城西公民館の窓口で受付します。その際は「返信用はがき」をご持参ください。

(電話受付不可。受付時間：9時～17時。月曜・祝日と12/27～1/5・1/12は休館)

または奈良市生涯学習財団のホームページか往復はがき(講座名・〒住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を記入)でもお申し込みいただけます。

# 講座案内

## 女性の魅力を高めよう パート 2

事前  
申込制

仕事に家庭に毎日忙しい！  
日常に追われてついつい自分のことは後回し。心と身体の変化を感じるけれど、じっくり向き合う時間がない。  
そんな 40 歳～60 歳の女性を対象に心理カウンセラーとエステティシャンによる心磨きと美容体験の講座の第 2 弾を開催します。  
自分の内面と向き合い、マスク生活で疲れたお肌のケアやメイクの基礎を学んでいつまでも輝く自分をめざしませんか？  
※6 月に開催した同講座参加者の方もお申込みいただけます。



日時：令和 3 年 2 月 6 日(土)、20 日(土)、  
3 月 6 日(土) <全 3 回>  
10 時～12 時  
場所：平城西公民館 2 階大会議室  
定員：奈良市在住・在勤・在学の  
概ね 40 歳～60 歳の成人女性 10 人  
講師：心理カウンセラー 林 典子さん  
エステティシャン 麻井 聖子さん  
参加費：無料  
申込締切：令和 3 年 1 月 26 日(火)必着  
※申込多数の場合は抽選

## アロマでしっかり 感染予防

事前  
申込制

みなさん！  
マスク生活に疲れていませんか？  
消毒や除菌を気にする毎日、大変ですよね？  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大で「新しい生活スタイル」が求められるようになった日常の中で、気軽に取り入れられるアロマオイルを活用して、香りで癒されながら精油の成分でできる除菌や抗菌対策について学んでみませんか？  
アロマの基礎から応用までクラフト体験も交えながら楽しく学べますよ♪



日時：令和 3 年 2 月 13 日(土)、  
2 月 27 日(土)、  
3 月 13 日(土) <全 3 回>  
10 時～12 時  
場所：平城西公民館 2 階大会議室  
定員：奈良市在住・在勤・在学の  
成人女性 10 人  
講師：En su casa Sol  
代表 米田 佳代さん  
材料費：全 3 回分で 3,200 円  
申込締切：令和 3 年 2 月 2 日(火)必着  
※申込多数の場合は抽選

## 平城西親子広場

事前申込制

親子のみなさん！公民館で、ミュージックケアの体験をしませんか？  
音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、楽器や道具を使ってリズムにあわせて楽しくあそびましょう！



日時：令和 3 年 2 月 17 日(水) <全 1 回>  
10 時～11 時  
場所：平城西公民館 2 階大会議室  
定員：奈良市在住の 0 歳～3 歳児と保護者  
6 組(最大 15 人)  
講師：♪メロディアリサ♪川西 明代さん  
申込締切：令和 3 年 2 月 9 日(火)必着  
※申込多数の場合は抽選

<申込方法> ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講座が中止になる場合があります。  
奈良市生涯学習財団のホームページまたは、往復はがき(講座名・〒住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を記入)でお申し込みください。※親子広場の場合、氏名は親と子の両方をご記入ください。  
平城西公民館の窓口でも受付します。その際は「返信用はがき」をご持参ください。(電話受付不可)  
(受付時間：9 時～17 時。月曜・祝日と 12/27～1/5・1/12 は休館)