

令和2年・10月号

《発行》 【令和2年10月吉日】
(公財) 奈良市生涯学習財団

平城西公民館

[住 所] 奈良市神功4丁目25

[Tel/Fax] 0742-71-5711

[休館日] 月曜日・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合はその翌日も休館

平城西公民館なび

秋の作品展示会

10月17日(土)・18日(日)

10時~16時

10時~15時

入場
無料

入場
自由

平城西公民館自主活動グループの力作を展示します！

【出展作品及びグループ名】

- ・ トールペイント (トールペイントばらの会)
- ・ 日本画 (みなみ会)
- ・ はがき絵 (ハートライト)
- ・ 詩画 (詩画さくら会)



☆開館40周年記念！懐かしい過去の講座風景の写真の展示も行います。
おたのしみに！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は作品展示のみの開催となります。
また、密を避けるため、入場制限をする場合があります。ご了承ください。

🎉🎉🎉🎉🎉 作品展示会来場時のお願い 🎉🎉🎉🎉🎉

作品展示会への来場にあたっては、新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさないために、以下の5点について、協力をお願いいたします。

- (1) 来館前には体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- (2) マスクは必ず着用してください。
- (3) こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いします。
- (4) 参加者名簿の作成にご協力ください。
- (5) 水分補給を除く飲食は行わないでください。
水分補給の際には、対面や会話を避けてください。



講座案内

お待ちしております！



シニアきらっとサロン

はじまりました！



4月より休止おりました「シニアきらっとサロン」を制限付きで9月から開始しています。新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対策をとり、講座を実施します。

- ・マスクの着用の無い方の来館は、お断りいたします。
- ・平城西中学校区在住以外の方の参加は、お断りいたします。
- ・受付時に検温をいたします。37.5度以上の熱の方は参加をお断りいたします。
- ・会場内での密の状態を避けるため、講師と相談の上で参加人数に制限を設けさせていただきます。ご来館いただいても入場をお断りする場合がございます。
- ・マスクを着用したままで講座に参加していただきます。(歌・体操とも)
- ・途中で換気の時間を設けるため、講座を中断します。
- ・おしゃべりタイムは中止します。(コーヒーの提供も休止します)
- ・講座への参加に際し、以下の〈シニアきらっとサロン参加へのお願い〉をお読みいただき、お守りいただきますようお願いいたします。

〈シニアきらっとサロン参加へのお願い〉

講座への参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさないために、以下の5点について、協力をお願いいたします。

- (1) 来館前には体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- (2) マスクは必ず着用してください。
- (3) こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いします。
- (4) 参加者名簿の作成にご協力ください。
- (5) 水分補給を除く飲食は行わないでください。水分補給の際には、対面や会話を避けてください。

参加者の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくをお願いいたします。

毎月第2金曜日 午後2時～※当面の間は3時まで(1月は休み)

対象：平城西中学校区在住の概ね60歳以上の男女

「歌声サロン」(音楽療法)

10/9、12/11、2/12

「健康体操」※参加費100円

~~9/11~~、11/13、3/12(※1月は休み)

☆感染防止対策のため、後半のおしゃべりタイムは、しばらくの間、中止させていただきます。それに伴い、福祉法人ならのはのコーヒー等も休止します。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。



70歳以上の方で「ななまるカード」をご持参の方には、1回の参加につき20～50ポイントを付与します。

②カードを忘れると付与できません。

