

令和3年・5月号

《発行》 【令和3年5月吉日】
(公財) 奈良市生涯学習財団

平城西公民館

[住 所] 奈良市神功4丁目25

[Tel/Fax] 0742-71-5711

[休館日] 月曜日・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合はその翌日も休館

平城西公民館なび

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、再び公民館が臨時休館となり、皆様にはご不便をおかけしております。利用予定の皆様には、急なお願いにもかかわらず、快くご協力いただきありがとうございました。

利用再開後も引き続き様々な制限の中での公民館活動をお願いすることになりますが、皆様が笑顔で楽しく集うことができるように職員一同努力してまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
(館長 山口隆美)



職員紹介

～よろしくお祈いします～

館 長 : 山口隆美
主 任 : 杉本茂樹
臨時職員 : 辻本奈都子
パート職員 : 山西多枝子

※4月1日付で主任の清水が二名公民館へ異動し、主任の杉本が京西公民館より異動してまいりました。



左から 杉本、山口、山西、辻本 です

※公民館は5月1日から31日まで原則臨時休館しております。(状況により延長の場合があります。)

公民館の使用について

今年度も公民館の使用につきましては、引き続きマスクの着用、3つの密(密閉・密集・密着)を避けるとともに、手洗いや人と人との距離の確保などの感染対策を徹底していただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、感染リスクの高いとされる食事は引き続きできないこととします。詳細は公民館までお問い合わせください。



- ・来館前には体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクは必ず着用してください。(着用していない方の入館はお断りいたします。)
- ・こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いします。
- ・参加者名簿の作成にご協力ください。
- ・水分補給を除く飲食は行わないでください。水分補給の際には、対面や会話を避けてください。
- ・できる限り使用時間の短縮、少人数での使用をお願いします。
- ・道具の共有は避けてください。マイク等はその都度消毒をしてください。
- ・活動が終了しましたら、速やかにお帰りください。
- ・利用状況・感染状況により、施設の使用中止をお願いする場合があります。
- ・施設使用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにその旨と濃厚接触者の有無等について公民館に報告してください。



シニアきらっとサロン

入場
無料

入場
自由

毎月第2金曜日 午後2時～3時（8月・2月は休み）

対象：平城西中学校区在住の概ね60歳以上の男女
「歌声サロン」（音楽療法）

~~4/9~~、6/11、10/8、12/10（※8月・2月は休み）

「健康体操」※参加費100円

~~5/14~~、7/9、9/10、11/12、1/14、3/11

☆感染防止対策のため、おしゃべりタイムは、中止します。
ご了承ください。

<お願い>

講座への参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさないために、以下の5点について、協力をお願いいたします。

- (1) 来館前には体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭通の症状があるなど体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- (2) マスクは必ず着用してください。（着用していない方の参加はお断りいたします。）
- (3) こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いします。
- (4) 参加者名簿の作成にご協力ください。
- (5) 水分補給を除く飲食は行わないでください。水分補給の際には、対面や会話を避けてください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

長 70歳以上の方で「ななまるカード」をご持参の方には、1回の参加につき20～50ポイントを付与します。

注 カードを忘れると付与できません。



お知らせ

2階トイレに洋式トイレを



設置しました



利用者の皆様からご要望の声をいただいております2階トイレの洋式化について、3月末に改修工事が終了し、個室のひとつが洋式トイレになりました。

今まで、その都度2階から1階へ降りていただくなどご不便をおかけしておりましたが、これからは、2階のトイレをご利用ください。



40周年記念誌が

完成しました



令和2年度、平城西公民館は開館40周年を迎えました。その記念として自主活動グループ連絡協議会の皆様が記念誌を作成しました。各グループの活動紹介などが掲載されています。ご希望の方は、公民館でご覧になれますので、窓口へお越しください。（貸出しはできません。ご了承ください。）

