

# 令和4年度 奈良市生涯学習財団 生涯学習センター登録自主グループ一覧

(令和4年4月1日現在)

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
子育て	サークルフェアリーミュージック	子育て交流活動	第1・3金曜日、 第2・4火曜日 10時～12時、13時～15時
	ラ・レーチェ・リーグならまち	母乳育児支援	毎月水曜日
	らしくらし	育児サークル	不定期
料理	あすなら09会	男性料理	第4土曜日 9時30分～12時30分
	(特)奈良の食文化研究会	奈良の食文化の継承と郷土料理を通して正しい食生活の創造	不定期
	御塩むすびの会	食を通して健康維持を考える	不定期
	明治女性学級	調理実習	不定期(月1回程度)
	奈良日独協会ドイツ料理グループ	ドイツ家庭料理	8月から9月の及び 11月から12月初旬、各1回
	やまとの食輪会	料理実習、研修	第3金曜日 9時～12時
英語	英語研究会	アメリカ等の文学作品を読 んでの英語学習	第2・4土曜日 9時30分～11時30分
	ファンアンドイージー イングリッシュ	英会話	毎週金曜日 18時30分～20時30分
	やさしい英会話	英会話(初心者)	第2・4火曜日 午前
スペイン語	ラテン交流会 サラ・デ・チャルラ	スペイン語学習	第1・3水曜日 午後
韓国語	L.S.K	韓国語の勉強	水曜日 午前
パソコン	こくばいパソコン勉強会	パソコンの勉強	月1回 13時30分～17時
俳句	鹿の子句会	俳句	第2土曜日 午後
	花水木句会	俳句	第1・3水曜日 13時～17時
朗読	お話教室「なのはな」	朗読の学習	第2・4金曜日
	論語を愉しむ会	論語などの中国古典	第1・3土曜日(中国古 典) 13時～15時
	楽しい朗読の会なないろ	朗読の学習	第2・4木曜日 10時～12時
速記	奈良速記学習会	速記・テープおこしの研修 等	原則第1・第3日曜日 13時～17時 (変更の場合あり)
演劇	DEAR DEER-あおによし	演劇、お話の会出張公演	毎週金曜日 9時～12時

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
水彩画・ 油彩画 (絵画)	あじさいの会	水彩画	12.1.2.7.8月(月2回木曜) 13時～16時
	飛鳥水彩会	水彩画	第2・4日曜日 13時～17時、 9時30分～14時30分
	彩友会	水彩画	第1・3日曜日 13時～17時
	イレブンアートクラブ	絵画教室	毎月2回金曜日 9時～12時
	水彩クラブ 燦燦	水彩画	第1・3火曜日 10時～15時
	杉ヶ町パレットクラブ	絵画教室	毎週金曜日 13時～16時
	平城山会	絵画教室	第2・4木曜日 13時～17時
	ポエム会 土曜日	水彩スケッチ画	第2土曜日 9時～12時
	萌	水彩画・油彩画	第2・4水曜日 午前
	光影会	水彩画	第2・4金曜日 13時～15時
	トミ油彩クラブ	油彩画	毎月2回午後 (不定期)
	クロッキーの会	人物のデッサン・クロッキー	毎月第1金曜日 9時～12時
水墨画	紫雲会	水墨画	第2・4土曜日 13時～17時
仏画	仏画会「えん」	絵画	第3土曜日 午前・午後
日本画	日本画サークル・千の会	日本画	第2木曜日・第4火曜日
手芸	チョキチョキ	手作り小物手芸	第3木曜日 9時～17時
絵手紙	絵手紙「野の花」	絵手紙	第2・4火曜日 13時～16時
クラフト	クラフト会	クラフトの制作	第2土曜日
書道	漢字・かな書道の会	漢字 かな	第1・3火曜日 13時～15時
	書道 宝寿会	書道	火曜日 午前 木曜日 午前
	蒼良の会	実用書道	第3水曜日 10時～12時
	カインヨクカイシヨクノキョウシツ 馨椒会書道教室	書道	水曜日(月1回) 13時～17時
	あしび陶芸クラブ	陶芸	第2木曜日 9時～17時
陶芸	土のこ	陶芸	第2火曜日・第4土曜日 13時～17時
	陶筆会	陶芸	第1・3水曜日 13時～17時
	若草陶芸クラブ	陶芸	毎週土曜日(第4を除く) 13時～17時

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
写真	PRT研究会	写真	第2水曜日 13時～17時
	フォト木曜	写真	第3木曜日 午後
	全日本写真連盟 「奈良女性支部」	写真	第3日曜日 13時～16時
	デジタル写真水曜	写真講評・研究	毎月第4水曜日 13時30分～16時
	フォトクラブ・Green Apple	写真	毎月第2・第4土曜日
	サークル・SHU	写真	第1土曜日 例会 第3土曜日 撮影会 9時30分～12時
	平城山写真倶楽部	写真	毎月第3金曜日 13時～17時
校倉フォトクラブ	写真	毎月第1水曜日 午前中	
園芸	高円・山野草の会	山野草栽培、展示会、自生 地見学、ハイキングなど	不定期 毎月1回日曜日 13時～16時
木工	木と暮らす	木工工作	第2・4水曜日 9時～12時
合唱	コール・フランチェスカ	女声合唱	毎週水曜日
	女声合唱団 詞華	女声合唱	毎月金曜日(2回) 18時～20時
	ミオ・マドリガル	コーラス	木曜日 10時～12時
太鼓	キールタンサークル奈良	歌うヨガ	第2日曜日 18時30分～20時30分
	特定非営利活動法人 寧鼓座	太鼓	日曜日
	きらく舎	太鼓	毎週日曜日 18時～21時
	奈良ジャンベの会	マリ・セネガル・ギニアの太 鼓	木曜日 18時～21時
	奈良楽鼓の会	和太鼓	毎月第1・3土曜日 13時～17時
弦楽器	和太鼓龍由鼓	和太鼓	毎週金曜日 18時～21時
	ギターラ・アミーゴ	クラシックギター	第2水曜日 18時～21時
	ソフィア弦楽合奏団	ピアノおよび弦楽器の合奏	不定期
囲碁	警友囲碁クラブ	囲碁	年3回(3月.6月.10月) 土曜日10時～15時
	若草会 囲碁同好会	囲碁	年3回(4月.7月.10月.1 月) 第3土曜日午前・午後

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
吹奏楽	黒髪山フルートアカデミー	フルートアカデミー	月1回
	サクシープラネッツ	サクソ演奏	毎月第2・4日曜日 午 後
	くろくろきんちゃちゃクインテット	木管アンサンブル	不定期
大正琴	エポック	大正琴の演奏	不定期
	ふるさと会	手話・大正琴	不定期
音楽 その他	MEGA-CI-CAS'	音楽活動	不定期
	Collegium MUSA	歌や音楽を通じた交流	不定期
民俗 芸能	民俗芸能を楽しむ会	民舞・民謡の練習	不定期

お問合せ先：奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23  
TEL 0742-26-8811 FAX 0742-26-8813  
E-mail center@manabunara.jp  
HP <http://manabunara.jp>  
開館時間 9:00～21:00  
※月曜日・祝日は休館です。



各公民館自主グループ情報の検索はこちら

(令和4年4月1日現在)

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
ダンス	Cheerful Show	ダンス	毎週日曜・水曜
	SCE.S	ダンス	毎週日曜日
	ASE@S	子どもダンス	土曜日 18時～21時
	マイケルジャクソン ダンス奈良	ダンス練習会	不定期(月2回程度) フェイスブックなどで告知
	Jigga Peeps	ダンス	不定期
	銀河ダンシングチーム	ダンスの練習	不定期(月1回以上)
	キッズチアバンビ	キッズチアダンス	土曜日 9時～13時
	奈良組補習	ダンス	第1・3・5木曜日 18時～21時
	YSコリオサークル	ダンス(コリオ)	水曜日18時～ 日曜日10時～
	ピースポップ隊	ダンス(ポップダンス)	不定期
	スマイルベリーズ	チアダンス	水曜日 15時～18時
	ダンスサークルLINE	ダンス	火曜日 18時～21時
ストリートダンスみたらし	ダンス・ブレイクダンス	月1・2回 不定期	
社交 ダンス	ボールルームダンス“ロゼ”	ダンス	毎週金曜日 13時～17時
	奈良ダンスクラブ	社交ダンス	毎月2回 土曜日 14時～15時30分
エアロ ビクス	KAC	ソフトエアロビクス	毎週火曜日 18時00分～19時20分 19時30分～20時50分
体操	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	毎週木曜日 9時～12時
	スローエクササイズ	体操	毎週木曜日 13時～17時
	ハッピーエクササイズ	体操	毎週水曜日 9時～12時 の中で3部制
	ケンコウフ・エイジ 健康舞表演隊	中国の健康体操	不定期
	体操三井島システム	体操	毎週火曜日 9時45分～10時45分
	金曜ストレッチ	椅子を使つての体操 マットでの体操	毎週金曜日 午後
ヨガ・ピ ラティ ス	AI体操クラブ	ストレッチ体操・ヨガ・ピラ ティス	第2・4日曜日 10時～11時30分
健康	練功十八法・氣功と呼吸法の会	呼吸法、氣功法	毎週金曜日もしくは土曜 日 午前10時～12時

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
空手	剛柔流空手道空翠会	空手道	毎週火曜日19時～20時半 (済美南小学校) 毎週土曜日10時半～12時
	太極拳 太極柔力球 NARA	太極柔力球	毎週月曜日(祝日を除く) 10時～12時
スポー ツ	Xスポーツクラブ Kazoo	インラインスケート・スキー	不定期
	こなべスポーツ少年団	野球の映像での技術指導	毎週土・日・祝
	奈良市スキー協会	スキー活動の普及	2・3月に1回
	奈良市バドミントン協会	バドミントン大会及び育成	不定期
レクリ エーション	奈良勤労者魚釣クラブ	釣行打ち合わせなど	火曜日 18時～21時
散策	大自然みである紀行 あせびの 会	名所旧跡散策	原則第1木曜日 1・5月は第2木曜日
ガール スカウト	(一社) ガールスカウト奈良県連盟	社会教育活動	月2～3回 土・日 の 2～5時間くらい
	ガールスカウト奈良県第1団	異年齢の少女たちの体験 学習	第1・3日曜日 10時～12時
	ガールスカウト奈良県第20団	ガールスカウト	土曜または日曜 月2回
ボーイ スカウト	ボーイスカウトわかさ地区 協議会	スカウト活動	不定期
家庭 ・ 教育	一般社団法人 実践倫理宏正会 奈良支部	倫理による家庭教育・ 人間関係のあり方	不定期
	奈良県保育運動連絡協議会 (奈良保連)	保育運動	不定期
	奈良市母親大会連絡会	学習交流会	第2・3・4土曜日 の いずれか
	奈良市バンビーホーム 指導員会	バンビーホーム指導員会 の 研修など	月1回 木曜日
	奈良市PTA連合会	単位PTA発行広報誌展示 会及び研修会、役員会等	不定期
	ハートハース	不登校生の支援	不定期
日舞・ 舞踊	奈良県教育振興会	家庭教育橋座の企画運営	10月末～12月の 案内状に定めた日
	円の会	琉球舞踊	毎週金曜日 18時～21時
	日舞・民踊むつみ会	日舞・民踊の練習	第1・3土曜日 9時～12時
	舞ばやしNARA	古い民謡を現代によみが えらせる	不定期(平日夜、土日)
	琉舞古典の会	琉球舞踊の鍛錬	不定期
	つぼみ会	こども日本舞踊	月2回 火曜日、または 土曜か日曜
扇舞	神心流尚道館 奈良地区	詩吟・扇舞	水曜日 午後
	神心流扇舞若草教場	詩吟・舞踊	毎週水曜日 午後
	心舞会	剣舞・扇舞のお稽古	第2・4火曜日 18時～21時

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
ボラン ティア	奈良市中央生活学校	ボランティア活動	第2水曜日 13時～15時30分
	ミモザの会	交流会、講演会、教育ボラ ンティア	随時
	ぐるっぺ・わかかき	地域ボランティア活動	毎月第4木曜日 13時～17時
	奈良JICAボランティア応援団	JICAボランティア活動 勉強会、イベントの実施	不定期
平和	奈良市運動習慣づくり推進員協 議会	運動習慣づくり推進事業	不定期
	小さい九条の会	非戦・平和のための活動	不定期
	奈良市憲法を生かす会	憲法問題の学習	不定期
	奈良市平和委員会	平和への取組	会議・月1回(不定期) 学習会・2か月に1回(不定 期)
国際 交流	平和のための奈良市戦争展 実行委員会	平和伝達	戦争展・7月下旬～8月上旬 会議・平日の夜間、土日午 後(月1)
	特定非営利活動法人 国際交流ならふれあいの会	国際交流	不定期
	奈良市国際女性交流協会 (国女協)	女性教育に関する調査、研 究	不定期
人権	キスバンビ	韓国についてのお話会	第2木曜日 13時～15時
	性と生を考える会	性的少数者の人権	サロン 不定期 ミーティング月1回
医療 ・ 福祉	社会福祉法人 あげぼの会	児童福祉、高齢者福祉	3月、5月
	障がい者の生活を考える会	障がい者等の介護、社会 参加について勉強する	第3日曜日 午前
	奈良県障害者差別をなくす条例 推進委員会	障害者差別をなくす条例制 定の周知活動	2ヶ月に1回 午後
	奈良ともしび会	精神障害を持つ家族の定 例会・学習会・おしゃべり海	定例会:第4日曜 おしゃべり会:第2木曜
	奈良市断酒会 奈良中央支部	集団精神心理療法	毎週月曜日 19時～20時45分
	奈良市断酒会 大宮支部	集団精神心理療法	毎週木曜日 19時～20時30分
	奈良市断酒会 富雄支部	集団精神心理療法	毎週木曜日 19時～20時30分
	奈良市断酒会 家族会さくら会	「アルコール依存症」者 を持つ家族の体験談	断酒会との合同例会あ り
	奈良地区更生保護女性会	更生施設支援活動	不定期
	サークルP	学習しながら交流する	不定期
障 害 者 の ラ イ フ ス テ ー ジ を 考 え る 会	障害者のライフステージを考える会	調理実習、勉強会	1ヶ月に1度、全日
	フットライト	地域コミュニティ	不定期
	寧楽ゆいの会 ぼすと	精神障がいがある人の交流 や学習会、啓発イベントの企 画・実施	月1回程度 不定期
	一般社団法人 奈良青年会議所	社会奉仕・自己研鑽	第2・4木曜日 夜間
経済・ビ ジネス	政策勉強会あをがき	政策勉強会	不定期

分類	グループ名	学習内容	主な学習活動日
イベン ト	春日若宮おん祭大名行列 保存会	春日若宮おん祭の大名行列 を継承保存する	12/7～18日、 および随時、夜間
	平城京天平祭実行委員会	平城京天平祭の実施	天平祭により異なる
管理 組合	グランドメゾン奈良管理組合	マンション グランドメゾン 奈良の管理組合	不定期
	奈良三条ハイツ管理組合	居住者会議	不定期
	奈良市生涯学習財団労働組合	労働組合・執行委員会	不定期
その 他	奈良県中国帰国者連絡会	中国帰国者同士の交流な ど	土曜日・日曜日 午後
	奈良中国帰国者支援交流会	中国残留孤児の世話	第2・3・4土曜日 13時～15時
	奈良まほろばソムリエの会 ガイドグループ	奈良の歴史・文化・観光の 啓発、普及への活動	隔月第4日曜日 13時～17時
	奈良ユネスコ協会	ユネスコ憲章に基づき、活 動を続けている	第3土曜日
	奈良脱原発ネットワーク	反核・反原発学習会	不定期
	特定非営利活動法人 奈良元気もんプロジェクト	観光案内、地域おこし推進 他	不定期
	一般社団法人 奈良県日本調理技能士会	料理コンクール・試食会・実 技講師・講話	不定期
	奈良自治体問題研究所	自治体・地域問題に関する 調査研究、学習活動	不定期
	奈良日中文化交流会	日中文化交流の活動	第1・3土曜日 18時30分～20時30分
	奈良県民族教育推進協議会	民族教育 朝鮮韓国の言葉や文化を 学ぶ	毎週土曜日 10時～12時 14時～16時 18時～20時
奈良市サッカー協会 第4種委員会	小学生年代のサッカー 普及	不定期(年間6回程度)	
高齢者	奈良県高齢者運動連絡会	くらしに役立つ学習会	第4水曜日
	奈良市万年青年クラブ連合会	万年青年クラブの運営及 び活動の指導育成・諸活 動	不定期
環境	特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会(NASO)	地球温暖化を中心とした環 境保全の啓発活動	月～金曜日 10時～17時 イベントは土、日