

# 平城公民館だより

Letter from Heijo public hall

(公財)奈良市生涯学習財団  
平城公民館  
〒631-0811 奈良市秋篠町1468  
TEL・FAX 0742-48-3578  
財団ホームページ <http://manabunara.jp>  
公民館E-Mail [heijo@manabunara.jp](mailto:heijo@manabunara.jp)  
お問い合わせは、お気軽にお電話、ご来館下さい。  
午前9時～午後5時まで。ただし、休日・月曜日  
及び国民の祝日(祝日が月曜のときはその翌日も)  
年末年始12月27日から翌年1月5日までを除く

皆さんこんにちは、館長の谷村です。寒かった冬も間もなく終わりを告げ、春がそこまでやってきました。3月3日は「桃の節句」で雛祭りの行事が行われますね。以前は「桃の節句」を女の子の日、5月5日「端午の節句」を男の子の日と分けていました。今でも初節句として男女別にこの日にお祝いするのですが、実は雛祭りは節句と深く関係しています。昔から季節や物事の節目には災いをもたらす邪気が入りやすいと考えられ、川の水に心身の穢れを流して厄を祓う行事や、杯を水に流して宴を催す「曲水の宴」などが行われ、季節の節目の邪気祓い行事が行われていました。日本では古くから「形代(かたしろ)」という身代わり信仰があり、そのひとつが「流し雛」です。草木や藁でこしらえた「人形」に穢れを移し、川に流す行事が桃の節句と混じりあい、やがて雛人形が良家の子女の遊びから誕生、このあたりから女の子の節句となっていったのでしょう。さて、毎号平城公民館だよりでは公民館の催しや平城地区、奈良に関する事を書かせて頂いています。今回は「桃の節句」に因み、奈良時代

の女性天皇で、且つ平城公民館近くに御陵がある孝謙天皇について調べてみました。今上天皇で126代となる歴代天皇の中で、女性が天皇になったのは8人(内2人が重祚し10代)しかいません。その6人目となる孝謙天皇即位の経緯は、9月号で紹介した聖武天皇に皇子が1人生まれたのですが夭折してしまい、皇女であった阿倍内親王が史上初で唯一の女性皇太子として立太子します。その後、聖武天皇の出家に伴い阿倍内親王に天皇の位を譲位、第46代孝謙天皇(749年～758年)が誕生します。とは言え聖武天皇崩御後の実権は藤原氏の後ろ盾もあって母である光明皇太后にあり、孝謙天皇の病いが重くなると僅か9年で第47代淳仁天皇へ譲位する事となります。しかし淳仁天皇への譲位の2年後に光明皇太后が崩御、元々関係が良くなかった孝謙上皇と淳仁天皇の状況が緊迫化し、764年淳仁天皇と縁の深い藤原仲麻呂が反乱を起こすと淳仁天皇も皇位を追われ、淡路に配流されます。ここで、孝謙上皇は史上2人目で歴代天皇としても最後の例となる重祚をし、

48代称徳天皇(764年～770年)として再び即位します。孝謙天皇時代は光明皇后と藤原氏が実権を握っていましたが、皇后はいなくなり藤原氏も一枚岩ではなくなったことで称徳天皇はかなりの権限を有する事となりました。ここで有名な道鏡事件が勃発します。弓削道鏡は、孝謙上皇の病を治したことからその信頼を得て出世、復位した称徳天皇のもとで道鏡はその片腕となり、765年には僧籍のまま太政大臣、翌年には法王の称号が与えられます。道鏡事件はそれだけで一冊の本になるだけの事件で、紙面の関係でここでは割愛しますが、この事件のせいで孝謙・称徳天皇を悪く書く歴史書も多く見受けられます。しかし、この事件は諸説あり、作り話とまで言う学者もいるほど、奈良時代の一番混沌とした時代背景が生み出した話なのかも知れません。ただ、このあと900年間、女性天皇が誕生しなかったのも事実で、この事件があったためと言うのが定説のようです。道鏡のほかに和氣清麻呂姉弟など登場人物も豊富で、ぜひ興味のある方はこの道鏡事件を調べてみてください。

## 公民館の主催講座の予定

感染症の動向によっては、変更になる場合があります。

【3月】

3日(木) 元気サロン⑨  
13日(日) 防災セミナー ※  
24日(木) 生涯学習セミナー⑨ ※

【4月】

7日(木) 元気サロン①



【5月】

12日(木) 元気サロン②  
20日(金) シニア映画会 ※  
26日(木) 生涯学習セミナー① ※

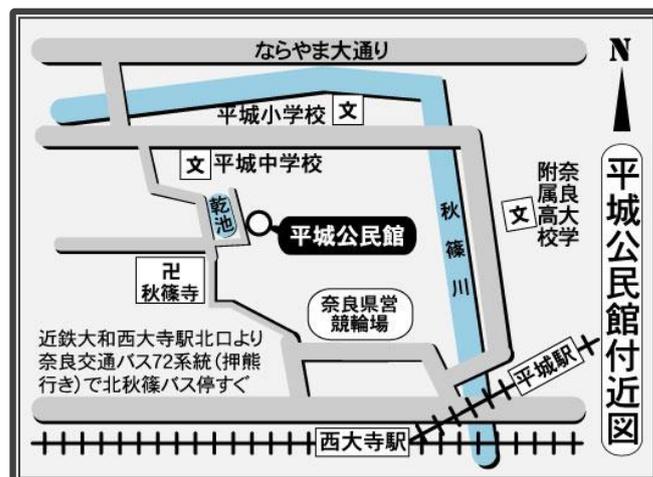
※の付いている講座は、事前申込が必要です。

## 公民館の休館日にご注意ください。

- ・3月21日は「春分の日」で月曜日と重なるため、翌日の3月22日も休館となります。
- ・今年のゴールデンウィークは、5月2日月曜日から5日こどもの日まで、4連休となります。

公民館だよりバックナンバーは  
奈良市生涯学習財団ホームページ  
<http://manabunara.jp> から

施設紹介→平城公民館→公民館だより  
の順にクリックしてください。



# 公民館からのお知らせ

お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込めます。右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。



## 令和4年度の主催講座の予定です。

- ◎平城元気サロン（4月～月1回 入場自由）
- ◎平城生涯学習セミナー（5月～全9回 要申込）
- ◎平城シニア映画会（5月・11月 入場自由）
- ◎落語の見方、演り方、笑い方（6・7・8月 要申込）
- ◎夏休み絵画教室（8月19日 要申込）
- ◎子どもお天気教室（7月26日 要申込）
- ◎探検！奈良の世界遺産（9月～全3回 要申込）
- ◎身近な暮らしの薬膳（9月～全4回 要申込）
- ◎子どもとアウトドア（10月30日 要申込）
- ◎平城の歴史ウォーク（11月2日 要申込）
- ◎平城自主グループ発表会（11月頃 入場自由）
- ◎かきぞめに挑戦（11月、12月 要申込）
- ◎スマートフォン教室（1月頃 要申込）
- ◎親子料理教室（2月5日 要申込）
- ◎バレンタインコンサート♪（2月頃 入場自由）
- ◎防災セミナー（3月頃 要申込）

講座は途中で変更になる場合があります。  
詳しくは公民館までお問合せください

## 【平城元気サロン】

日時/4月7日(木)～毎月 10:00～11:30  
内容/健康体操（健康増進ポイント50P付与）  
対象/平城中学校区在住の50歳以上の方  
定員/なし 入場自由 ※費用100円/回

## 【平城シニア映画会】

日時/5月20日(金) 14:00～16:00  
内容/マイフェア・レディ 1964年、米国製作  
主演:オードリー・ヘプバーン、レックスハリソン  
対象/奈良市在住・在勤の50歳以上の方  
（ポイント50P付与）  
定員/なし 入場自由 ※費用無料

## 【平城生涯学習セミナー】

一生勉強、楽しく学びましょう！健康づくり、音楽鑑賞、ものづくり、館外研修など全9回行います。  
日時/5月26日(木) 9:30～11:30  
内容/3回目までは公民館で決定、その後の講座は参加者が意見を出し合い、決定します。  
対象/奈良市在住・在勤の50歳以上の方  
定員/30名※原則費用無料(実費が必要な場合も有)  
申込が必要で5/12締切、申込多数の場合は翌日公開抽選。財団のホームページ又はFAX、往復はがきで必要事項を記入し、お申込みください。

必要事項とは、参加希望の①講座名、参加される方の②氏名、③ふりがな、④年齢、⑤性別、⑥ご住所、⑦電話番号、⑧FAX番号(FAXがない場合、公民館からのメールが受け取れるメールアドレス)の8項目を必ずご記入ください。

## 自主グループにご参加ください

平城公民館では以下の自主グループが活動中です。体験・参加したい活動がありましたら、公民館までお問い合わせください。活動休止や定員などの理由でご参加頂けない場合もあります。

	グループ名	内容	活動日	活動時間		グループ名	内容	活動日	活動時間
火曜日	グディエクササイズ	健康体操	毎週火曜	9:30～	木曜日	ライヴリーYOGAクラブ	ヨガ	毎週木曜	9:45～
	ブーケガルニ	調理	第4火曜	9:30～		綾の会	着付け	第1木曜	13:00～
	ローズマリー	調理	第2火曜	9:30～		フランス会	刺繍	第4木曜	13:00～
	太極拳平城同好会	24式太極拳	毎週火曜	13:00～		平城かきかた習字教室	子ども書道	第2・3・4木曜	13:00～
	みどりの会	手芸	第3火曜	13:00～		恒友会	書道	第2・4木曜	13:30～
	折り紙教室	折り紙	第1火曜	13:30～		平城絵手紙クラブ	絵手紙	第1木曜	14:00～
	ハッピーイングリッシュ	英会話	第2・4火曜	13:30～		オリーブ料理教室	調理	第1金曜	9:00～
	楽しい体操教室	健康体操	毎週水曜	9:30～		にんじん	調理	第3金曜	9:00～
水曜日	ひまわり	調理	第3水曜	9:00～	若音の会	三味線・民謡	毎週金曜	9:00～	
	かきりんご	心理学	第2水曜	10:00～	なら四季彩スケッチクラブ	水彩画	第1・3金曜	9:30～	
	楽しいオカリナ	オカリナ	第1・3水曜	10:00～	コリオミックス・アンジュ	ダンスストレッチ	毎週金曜	10:00～	
	ダンスサークルティファニー	社交ダンス	毎週水曜	13:00～	元気アップ体操クラブ	体操	第2・4金曜	13:30～	
	花紫舞踊会	日本舞踊	毎週水曜	13:00～	コール・ショコラ	コーラス	毎週金曜	13:00～	
	柔術サークル	大和流柔術 (護身術)	毎水曜 小学	17:15～	大正琴秋篠会	大正琴	第1・3金曜	13:00～	
			毎水曜 中学	19:00～	あずさ	体操	毎週金曜	19:00～	
木曜日	あしび会	かな書道	第2・4木曜	9:30～	土曜	すこやか体操	健康体操	第1・3土曜	9:30～
	さくらんぼの会	色鉛筆画	第2・4木曜	9:30～	BLOOMe(ブルーミ)	キッズダンス	毎週土曜	9:30～	
	はぎの会	かな書道	第1・3木曜	9:30～	日曜	日写連平城支部	写真	第4日曜	10:00～
	フルーツパフェ	調理	第4木曜	9:30～	奈良ギター合奏団	ギター演奏	第2・4日曜	13:00～	
	マムズキッチン	調理	第3木曜	9:30～					

※ コロナ禍で活動休止中のグループもございます。