

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和6年4月26日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町1468番地
☎ 0742-48-3578
財団HP <https://manabunara.jp>
E-Mail heijo@manabunara.jp

平城公民館館長の中原です。着任して二年目の春となりました。地域の皆様方、今年度も何卒よろしくお願
いいたします。さて、今年の桜の開花は、平年より少し遅いと言われていましたが、どの地域の桜も咲き誇る
のを待ってたかのように、見事に美しい花びらで私たちを和ませてくれました。公民館の桜もとても美しく咲
き誇り、公民館を利用する人や前を通る人たちに、穏やかな春を感じさせてくれました。

そのような四月のある日天気も良かったので公民館周辺を歩いてみました。公民館の満開の桜
を眺めながら秋篠の街へ。そして、閑静なたたずまいの家並みを抜けて秋篠寺へ。やはり何時訪れ
ても苔の庭の緑には心とまされます。少し時間があつたので本堂内の少し明るいところで、受付
で頂いた説明を読んでいたのですが、「ホトトギス」の名譽主宰であった稲畑汀子の句の「障子
明り」と「伎芸天」の言葉が目にとまりました。見上げて観る伎芸天のお姿は、障子を通して堂
内の暗さから浮かび上がらせており、秋篠寺を訪れる方々に微笑んでおられるようにも見えま
す。とても素敵な句で、その時の情景が浮かんできそうです。その後、秋篠寺か
ら公民館を過ぎ、先ほど頂いた説明にも載っている高浜虚子の句「げんげの畔」
をゆっくりと、乾池の周りを歩きました。虚子がこの句を詠んだ頃は、この辺り
は今以上に緑一杯の田園風景が広がっていたのでしょうか。また、稲畑汀子は高浜虚子の孫であ
り、祖父と孫の偉大な俳人がこの地域を題材にした俳句を詠み、語り継がれている素晴らしさ、
そして俳句を通しての冬と春の季節の移り変わりや奥深さを感じながら、春の穏やかなひと時を
過ごしました。

一枚の
障子の
明りに
伎芸天
(汀子)

秋篠は
げんげの
畔の畦の
虚子の

さて、公民館も新年度を迎え、色々と工夫しながら講座を進めています。平城公民館では、毎
週水曜日の9時半から30分間の体操の講座「朝活！週一回公民館で健康づくり」を行っていま
す。参加者からの口伝で評判が広がったのか、なんと4月10日の第一回目、41人の参加者がありまし
た。30人を超えることは今までなかったのですが、初めてのことでびっくりしました。大集会室と
いう本公民館では一番大きな部屋で行っているのですが、皆さん入れるのか心配にもなりました。この心配も
嬉しい心配なのですが、それだけ皆様方に支持されているという事だと思いますので、これからも心新たに精一
杯取り組んでまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

公民館の休館日にご注意ください。

- ◆ 4月29日(月)は「昭和の日」で休館です。
また、翌日30日(火)も休館日の月曜日と
「昭和の日」と、重なるため休館となります。
- ◆ 5月3日(金)は「憲法記念日」、
- ◆ 5月4日(土)は「みどりの日」、
- ◆ 5月5日(日)は「こどもの日」
- ◆ 5月6日(月)は休館日の為4連休です。



社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士の協力を得て、平城地区にお住いの方を
対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日 18:00~20:00 第1水曜:税務相談、第3水曜:行政相談、第2・第4水曜:法律相談

○場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)

○法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談: 西川 090-9871-8327、行政相談: 井村 080-4243-5310、法律相談: 堀 0742-77-0660

こんな講座ありました。

へいじょう青空絵本のひろば(3) 3/23(土)

当日は、あいにくの雨。会場を外の駐
車場から室内の大集会室に変更しての実施でした。最初は、雨の中何人の方が参加してく
ださるか心配だったのですが、28人の方が参加してくださり、とても嬉しかったです。



午前はやめ池子ども文庫の皆さんや絵本専門士の藤戸輝子さん、午後からは読み
聞かせグループ「のはらうた」の皆さんによる絵本の読み聞かせを行いました。また、ダン
ボールで大きなロケットを作り、中で遊ぶことができるようにしておいたのですが、そのロ
ケットはまるで子どもたちの秘密基地。落書き広場や金魚釣りコーナーと同様、子どもた
ちはとても楽しそうに素敵な時間を過ごしました。



当面の公民館の主催講座の予定 ※講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

[5月]

- 1日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり④
【8日⑤、15日⑥、22日⑦、29日⑧】
- 2日(木)平城元気サロン②
- 14日(火)絵本の読書会※
- 23日(木)生涯学習セミナー① ※
- 25日(土)へいじょう青空絵本のひろば①
- 31日(金)シニア映画会①

[6月]

- 1日(土)多世代交流ひろば※
- 5日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり④
【12日⑩、19日⑪、26日⑫】
- 6日(木)平城元気サロン③
- 27日(木)生涯学習セミナー②※

[7月]

- 3日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり③
【10日④、17日⑤、24日⑥】
- 4日(木)平城元気サロン④
- 13日(土)へいじょう子どもシネマ
- 25日(木)生涯学習セミナー③※
- 31日(水)子どもお天気教室※

【※の付いている講座は、事前申込が必要です。】

～5月・6月の主な講座～

【絵本の読書会】

令和6年5月14日(火)10:00～11:30
場所/平城公民館2階 会議室
内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら感想などを話し合う。
対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人
定員/10人 申込5/1 応募多数の場合は、5/2公開抽選



【へいじょう青空絵本のひろば】

日時/5月25日(土)10:00～15:00
場所/平城公民館 駐車場
※雨天の場合は、公民館内で実施。
内容/絵本の展示
・らくがきコーナーや魚釣りコーナー
・絵本の読み聞かせ
(10時30分～/13時30分～)
対象/奈良市在住の未就学児から小学2年生と保護者
定員/自由入場



【シニア映画会】

日時/5月31日(金) 13:30～15:50
上映/「素晴らしきヒコキ野郎」
対象/奈良市在住・在勤の60歳以上の方
(長寿ポイント20P付与)
定員/なし 入場自由 ※費用無料



【多世代交流ひろば】

日時/6月1日(土)10:00～12:00
内容/ボッチャ体験
場所/奈良市立平城公民館 2階 大集会室
対象/奈良市在住・在勤・在学の小学生以上
定員/20人 申込5/22 応募多数の場合は5/23公開抽選



- お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込めます。右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。
- 必要事項とは、参加希望の①講座名、参加される方の②氏名、③ふりがな、④年齢、⑤ご住所、⑥電話番号、⑦FAX番号(FAXがない場合、公民館からのメールが受け取れるメールアドレス)の8項目を必ずご記入ください。



自主グループにご参加ください

令和6年度平城公民館自主グループ一覧

平城公民館では以下の自主グループが活動中です。体験・参加したい活動がありましたら、公民館までお問い合わせください。活動休止や定員などの理由でご参加頂けない場合もあります。

令和6年4月1日現在

No.	グループ名	学習内容	学習活動曜日	活動時間帯
1	歌謡ライブの会	ライブ・アンサンブル	木 曜	9:00～17:00
2	あしび会	かな書道	第2・4 木 曜	9:30～12:00
3	あずさ	体操	毎 金 曜	19:00～21:00
4	絵の会	着付け(着物)	第1 木 曜	13:00～16:00
5	ワクレサークルフルメリア	ワクレシ	第2・4 金 曜	14:00～16:00
6	折り紙教室	折り紙	第1 火 曜	13:30～15:30
7	オリーブ料理教室	調理実習	第1 金 曜	9:00～13:00
8	かきりんご	心理学	第2 水 曜	10:00～12:00
9	グティ エクササイズ	健康体操	毎 火 曜	9:30～11:30
10	元気UP体操クラブ	体操	第2・4 金 曜	13:30～15:00
11	恒友会	書道	第2・4 木 曜	13:30～16:00
12	コール・ショコラ	コーラス	毎 金 曜	13:00～17:00
13	コロオミックス・アンジュ	ダンス・ストレッチ	毎 金 曜	10:00～11:30
14	さくらんぼの会	色鉛筆画	第2・4 木 曜	9:30～11:30
15	楽園サークル	大和流楽術(護身術)	毎 水 曜 小学	17:15～18:45
			毎 水 曜 中	19:00～21:00
16	すこやか体操	シニア向け健康体操	第1・3 土 曜	10:00～11:30
17	太極拳平城同好会	太極拳	毎 火 曜	13:00～15:30
18	大正琴秋祭会	大正琴	第1・3 金 曜	13:00～15:00
19	体操クラブ	子ども向け体操教室	不定期	19:00～21:00
20	楽しいオカリナ	オカリナ	第1・3 水 曜	10:00～11:30
21	楽しい体操教室	健康体操	毎 水 曜	9:30～11:00
22	奈良ギター合奏団	ギター演奏	第2・4 日 曜	13:00～17:00
23	なら四季絵スケッチクラブ	水彩画	第1・3 金 曜	9:30～12:00
24	奈良大学付属高校野球部OB会	OB会	不定期	
25	日写連平城支部	写真作品づくり	第4 日 曜	10:00～12:00
26	じんじん	調理実習	第3 金 曜	9:00～13:00
27	はぎの会	書道(実用書道)	第1・3 木 曜	9:30～11:30
28	通クラブ	お茶会のボランティア	毎 日 曜	9:00～12:00
29	ハッピーイングリッシュ	英会話	第2・4 火 曜	13:30～15:00
30	花紫舞踊会	日本舞踊・新舞踊	毎 水 曜	13:00～16:00
31	ひまわり	調理実習	第3 水 曜	9:00～13:00
32	ブーケガルニ	調理実習	第4 火 曜	9:30～13:00
33	フランス会	フランス料理	第4 木 曜	13:00～17:00
34	フルーツパフェ	調理実習	第4 木 曜	9:30～13:00
35	平城絵手紙クラブ	絵手紙	第1 木 曜	14:00～16:00
36	マムスキッチン	調理実習	第2 木 曜	9:30～13:00
37	みどりの会	手芸	火 曜	13:00～17:00
38	みらくる会	子育て交流	第3 日 曜	9:00～13:00
39	ライヴリーYOGAクラブ	ヨガ	毎 木 曜	9:45～11:15
40	英語勉強会(東居会)	英語勉強会	第3 日 曜	9:00～12:00
41	ローズマリー	調理実習	第2 火 曜	9:30～13:00
42	若者の会	三味線と民謡	毎 金 曜	9:00～12:00

*継続中のグループは、現在新規会員は募集していません。