

# 平城公民館だより

発行：(公財)奈良市生涯学習財団  
平城公民館  
〒631-0811 奈良市秋篠町 1468 番地  
☎ 0742-48-3578  
財団 HP <https://manabunara.jp>  
E-Mail [heijo@manabunara.jp](mailto:heijo@manabunara.jp)

Letter from Heijo public hall 令和6年 6月28日発行

公民館周辺も田植えが終わり、のどかな風景に心が癒されます。でも田植えの時期は梅雨の時期でもあります。蒸し暑くもなりますので、体調管理には気を付けていきたいです。

さて、平城公民館で毎週行っている事業に「朝活！週一公民館で健康づくり」があります。昨年度の参加者は、多くても30人を超えることはなかったのですが、今年度になってから、40人を下回ったことはありません。どうやら、参加して下さる方々の口コミで広がってきているようです。嬉しい限りです。

「朝活！週一公民館で健康づくり」は、毎週水曜日9時半から始まりますので、9時頃から私は受付で皆さんをお待ちして、笑顔で「おはようございます」と声をかけるようにしています。そんな受付でほっこりするエピソードをご紹介しますと思います。

参加される方は、圧倒的に女性の方が多いのですが、ご夫婦で参加される方もおられます。時々お話をさせて頂くのですが、ある心温まるご夫婦に私自身も“めざせ〇〇ご夫婦”と心の中でつぶやいています。ある日の受付でのことです。ご主人が奥様より先に受付に来られ、お名前を書いておられた時のことです。その後ろを奥様が通られ一言、「私のも書いといて」と言って会場に入られました。ご主人がその時、「書いといてか？」ってつぶやかれました。その様子がとても微笑ましく、仲の良さを感じました。そんなことを事務室で話していると、職員から、「館長、先週は逆でしたよ。」と聞きました。先週は、ご主人が受付を素通りされ、奥様にご主人の名前を書かれたらしいです。その時奥様は、「私は手が痛いのに！！」ってつぶやいておられたらしいです。でも、玄関の下駄箱のところでは、さりげなくスリッパを出してあげたり、「こちらのスリッパの方が滑らないですよ。」と声掛けをされたり、しかもお互いに、とても仲睦まじく心温まる雰囲気朝の体操が始まります。

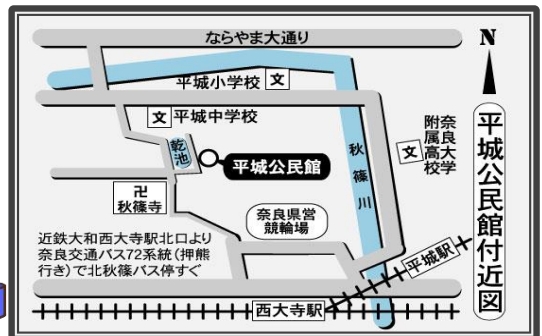


ちょうど一年前の公民館だよりで、「公民館へ来てくださるだけで、色々な方同士が繋がる。「朝活！週一公民館で健康づくり」も回数を重ねるごとに、講座が終わった後の皆さんのお話が長くなっているようにも思います。健康づくりの後、皆さん、繋がってきているのですね。」と載せたのですが、一年たって、「繋がる」だけではなく「心温まる」公民館に少しずつでも成長してきたのでしょうか。もしそうならこれほど嬉しいことはありません。

これからも、公民館を利用して頂くことや、講座の開催だけではなく、平城公民館の顔が見えるような、又は、来館して下さる方々の心が温まるような公民館を目指していきたいと思っています。よろしければ、気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです。

## 公民館の休館日にご注意ください。

- ◆7月7日(日)は全館ワックス掛け清掃のため、お部屋のご利用ができません。また前日(7/6)午後より準備のため利用が停止となります。尚、使用申請等の窓口業務は行っております。ご了承願います。
- ◆7月15日は「海の日」で月曜日と重なるため、翌日の7月16日(火)も休館となります。
- ◆8月11日(日)は「山の日」で祝日のため休館です。



## 社会福祉協議会からのお知らせ

### 【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士の協力を得て、平城地区にお住まいの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

- 日程/毎週水曜日 18:00~20:00 第1水曜:税務相談、第3水曜:行政相談、第2・第4水曜:法律相談
- 場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)
- 法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで  
税務相談:西川 090-9871-8327、行政相談:井村 080-4243-5310、法律相談:堀 0742-77-0660

## こんな講座ありました。

### 絵本の読書会(1) 5/14(火)

少しでも多くの人たちが、絵本を通して交流することで、人と人とのつながりを持つ機会となればという想いから、また、この読書会を通して、より絵本の楽しみ方や自分では読まないような絵本に触れることで知識の幅を広げるとともに、今後、地域で活動している読み聞かせの団体等の活動などに繋がればと、絵本の読書会を企画しました。参加者からの感想からは、「楽しい絵本をたくさん紹介して頂いて良かったです。」「普段、自分が読み聞かせを聴く機会が無いので、素敵な時間でした。」「読むのも読んでもらうのも久しぶりでドキドキでしたが、絵本って“いいな”と改めて思いました。」等があり、有意義な時間を過ごしました。



## へいじょう青空絵本のひろば(1) 5/25(土)

当日は天候も良く、駐車場で「へいじょう青空絵本のひろば」を開催しました。昨年度に続き二年目なので何人の方が参加して下さるか心配だったのですが、34人の方が参加して下さりました。午前はやめ池子ども文庫の皆さん、午後からは読み聞かせグループ「のはらうた」の皆さんによる絵本の読み聞かせを行いました。また、ダンボールで大きなロケットを作り、中で遊ぶことができるようにしておいたのですが、そのロケットはまるで子どもたちの秘密基地。落書き広場や魚釣りコーナーと同様、子どもたちはとても楽しそうに素敵な時間を過ごしました。



## 多世代交流ひろば 6/1(土)

近年、住民間の交流の差や、核家族化が進んだことによる世代間のコミュニケーションに課題が見られ、子どもと大人が交流できる場が少なくなってきています。そこで、年齢や性別、体力など関わらず楽しめるスポーツ「ボッチャ」を通して、子どもたちから高齢者まで交流できる場となることを目的に本講座を企画しました。当日は24人の方が参加して下さり、とてもにぎやかになりました。大人の方の感想は「子どもたちと遊べて楽しかったです。」「70代から5歳まで楽しく遊べました」「わいわいと楽しかった」等が、子どもたちの感想からは「とても面白かった」「次も絶対参加したい」等があり、とても楽しく有意義な時間を過ごしました。



## 生涯学習セミナー(1) 5/23(木)

生涯学習セミナーの第一回目を行いました。このセミナーは、一年間を通して、健康づくりや環境問題、音楽鑑賞、ボランティアなど、受講生が希望する様々なテーマを学習しながら、身近な課題を解決できる力を身につけること、また、受講生同士交流を深め人々との繋がりや、日々の生きがいづくりを目的として開催しました。講座は、原則毎月第4木曜日の10:00~12:00に行います。日は8月と12月を休みとし、年9回行います。①5/23・②6/27・③7/25までは予定が決まっているのですが、それ以降は皆さんの希望に沿って計画していきます。この日は4つのグループに分かれてそれぞれ希望をとり、計画を練りました。写真はその時の様子です。皆さん、生き生きとして話し合いを行っていました。また、楽しそうに全体に発表もしました。これからが楽しみです。



## 7月と8月の公民館の主催講座の予定 ※講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

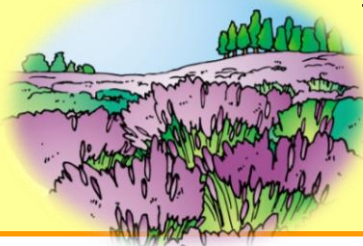
### 【7月】

3日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり③  
【10日④、17日⑤、24日⑥】  
4日(木)平城元気サロン④  
13日(土)へいじょうこどもシネマ  
25日(木)生涯学習セミナー③ ※  
31日(水)子どもお天気教室※

### 【8月】

1日(土)平城元気サロン⑤  
3日(土)夏休み親子で絵画教室※  
7日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり⑦  
【21日⑧、28日⑨】  
20日(火)絵本の読書会(2)※

※の付いている講座は、事前申込が必要です。



## 7月・8月の公民館主催講座

お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込めます。右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。



### 【へいじょう子どもシネマ】

日時/7月13日(土) 10:00~11:00  
場所/平城公民館 2階大集会室  
内容/LDソフトの上映 上映予定作品  
「ドラゴンボールZ 超戦士撃破!!勝つのはオレだ」  
対象/奈良市立平城・西大寺北小学校区在住の  
概ね3歳児~小学生  
定員/なし 入場自由 ※費用/無料



### 【子どもお天気教室】

日時/7月31日(水) 10:30~11:30  
場所/平城公民館 2階 大集会室  
内容/雨が降る仕組みや風が吹く理由など  
身近な自然現象から天気について学ぶ  
対象/奈良市在住・在学の小学生  
定員/20人 ※費用/無料



### 【夏休み親子で絵画教室】

日時/8月3日(土) 10:00~12:00  
場所/平城公民館 2階大集会室  
内容/親子で水彩絵の具の使い方を学ぶ  
対象/奈良市立平城・西大寺北小学校区在住・在学の小学生と保護者  
定員/12組(24人)2人1組 ※費用/無料



### 【絵本の読書会(2)】

日時/8月20日(火) 10:00~11:30  
場所/平城公民館 2階 会議室  
内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら感想などを話し合う。  
対象/奈良市内在住、在勤、在学の成人の方  
定員/10人 ※費用/無料  
※託児可(6ヶ月~就学前) ※事前申込が必要

