

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和7年12月19日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町1468番地
TEL 0742-48-3578
財団HP <https://manabunara.jp>
E-Mail heijo@manabunara.jp

早いもので、今年も残すところ二週間足らず。一年って早いですね。今年の夏はとても暑く、公民館に来られる方も「暑いね～。」等がいつもの挨拶のようになっていました。しかし、気候が良い時期も短く、気が付けば「寒いね～。」と言う言葉が毎日の挨拶になったようにも思います。日本の四季折々の風景や気候は、私たちの心に季節ごとの思い出や感動を刻んでくれます。来年は、日常生活の中で、ふと感じる季節の変化に目を向けながら、心が豊かになっていけばいいなと思います。

ところで来年は干支で言うと「丙午（ひのえうま）」です。「丙（へい・ひのえ）」は、陽の火をつかさどる文字で、太陽のような明るさ、情熱、決断力を象徴し、生命の力強い成長段階を表します。

「午（ご・うま）」は、動物の馬に当てはめられています。古代では「馬」が生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴でもありました。また「午」の字は「正午、正中」という意味もあり、交差や転換を意味します。このことから「午前」「午後」のように、時間の区切りにも使われています。では、来年の「丙午」は、いったいどのような年なんでしょう。調べてみると「火」の性質を強く持つ、勢いとエネルギーにあふれた年となり、情熱が高まり、行動力がみなぎるため、これまで停滞していたことが動きだしたり、新しい挑戦が成功したりするかもしれませんね。そういえば、昨年日本の歴史上初の女性の内閣総理大臣が誕生しました。明治18年（1885年）に伊藤博文が初代内閣総理大臣に就任してから高市早苗内閣総理大臣は104代目。新しい日本の出発かもしれません。2026年は、エネルギーがみなぎる活気にあふれた年でありますように期待しています。

さて、12月6日、7日の二日間で平城公民館まつりを行いました。平城公民館は昭和60年6月10日に開館してから、今年で40年もありますので、「創立40周年記念平城公民館まつり」として実施させていただきました。そのオープニングとして、平城中学校の吹奏楽部に出演してもらい迫力のある素晴らしい演奏を披露して頂きました。そして、その雰囲気のもと平城公民館で普段から活発に活動されているグループの発表を行いました。それぞれ緊張しながらも素敵な発表でした。午後には、介護施設やホテルのディナーコンサートで活動されておられる「おやじバンド「グリーン・ノーツ」」の方に出演してもらいました。とても素晴らしい演奏で思い出深い曲を演奏してくださり、とても楽しい時間を過ごすことができました。二日目は、本公民館自主グループによる「コーラス演奏＆歌声広場」と「落語寄席」を行い、午前は歌、午後は落語で、そして展示も楽しんでもらいとても楽しい時間を過ごしました。展示は両日とも自主グループと平城中学校美術家庭科部の生徒たちの作品の展示を行いました。観られた方々は素晴らしい作品の前で、その世界に浸っておられました。また今年は奈良少年院にもご協力いただき作業物品や野菜の販売も行いました。

今年も、平城中学校の生徒たちにお手伝いをお願いし、公民館に来てくださる方に「綿菓子」をふるまいました。最初は緊張していた様子でしたが、さすが中学生！私たちが思うよりも手際がよく、機転も利きます。「綿菓子どうぞ」って声をかけてくれて玄関先が穏やかな温かい雰囲気につつまれました。また、女性防災の方々にもご協力をお願いし、両日食事を提供させていただきました。それらの一つ一つが1つになり平城公民館の40歳を盛大に祝うことができました。

今年の公民館まつりの成功は、地域の方々や各種団体の方々の温かいご支援とご協力があってこそ実現できたものだと思います。本公民館の自主グループや各種団体の心を込めた発表や展示、地域や各種団体のサポートや魅力あふれるブース、そして皆様の笑顔と温かいご参加、そのすべてが私たちの心を繋げてくれたと思います。

皆様のお力添えによって、公民館40周年という節目の年を、心と心がつながる意義深い時間として過ごすことができました。この感動と感謝の思いを胸に、心より深くお礼申し上げます。本当に、ありがとうございました。

～公民館まつり 大成功！～ 平城公民館まつりの様子です。皆さんの展示や、発表素晴らしかったです。今年も綿菓子のふるまいを行いました。また、公民館まつりの両日、女性防災の皆様方に初日の食事の提供や平城中学校の生徒さんに綿菓子の振舞のお手伝いをお願いしたりして二日間行ったのですが、皆様方の温かいご協力もあって大成功に終わりました。本当にありがとうございました。



公民館の主催講座の予定

(講座の内容・日程は、変更になる場合があります。)
(※の付いている講座は、事前申込が必要です。)
(★の付いている講座は、事前申し込みの為、募集を閉め切っています。)

[1月]

- 7日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑩
【14日⑪、21日⑫、28日⑬】
8日(木) 平城元気サロン⑩
22日(木) 生涯学習セミナー⑦ ※★
29日(木) 男のチャレンジ塾④
～ポッチャ編～※
31日(土) 防災セミナー※

[2月]

- 4日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑭
【18日⑮、25日⑯】
5日(木) 平城元気サロン⑪
26日(木) 生涯学習セミナー⑧※★
28日(土) 平城おやこチャレンジクラブ②※

[3月]

- 4日(水) 朝活!週一回公民館で健康づくり⑰
【11日⑱、18日⑲、25日⑳】
5日(木) 平城元気サロン⑫
7日(土) 親と子の理科工作教室 IN 平城※
10日(火) 絵本の読み聞かせ④※
21日(土) へいじょう青空絵本のひろば
26日(木) 生涯学習セミナー⑨※★

～1月・2月・3月の主な講座～

【防犯セミナー】

日時/令和8年1月31日(土)10:00～11:30
内容/防犯について
講師/追手門学院大学 坂本静泰さん
対象/奈良市立平城中学校区の成人
定員/30人 メチ1/22 応募多数の場合は、1/23公開抽選



【平城おやこチャレンジクラブ(2)】

日時/令和8年2月28日(土)10:00～12:00
場所/平城公民館1階 料理実習室
内容/親子で米粉を使ったパンづくり(まるパン、マヨーンパン)
対象/定員/奈良市内在住・在学の小学生と保護者8組(16人)※2人1組
費用/材料費1組500円
メチ/2月17日 応募多数の場合は、2/18公開抽選



【絵本の読み聞かせ会(4)】

日時/令和8年3月10日(火)10:00～12:00
場所/平城公民館2階 会議室
内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら感想などを話し合う。
対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人
定員/10人 ※費用/無料
※託児可(6ヶ月～就学前)※事前申込が必要
メチ/2月26日 応募多数の場合は、2/27公開抽選



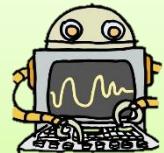
【親と子の理科工作教室IN平城～低学年編～】

日時/令和8年3月7日(土)14:00～16:00
場所/平城公民館2階 会議室
内容/理科工作：観覧車(モーター)づくり
講師/日本機械学会関西支部シニア会
対象/奈良市内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員/8組(16人)※2人1組
費用/参加費1組700円
メチ/2月25日 応募多数の場合は、2/26公開抽選



【親と子の理科工作教室IN平城～高学年編～】

日時/令和8年3月7日(土)14:00～16:00
場所/平城公民館2階 大集会室
内容/理科工作：レスキューロボットを作ろう！
講師/日本機械学会関西支部シニア会
対象/奈良市内在住・在学の小学4～6年生と保護者
定員/12組(24人)※2人1組
費用/参加費1組700円
メチ/2月25日 応募多数の場合は、2/26公開抽選



【へいじょう青空絵本のひろば】

日時/令和8年3月21日(土)10:00～14:00
場所/平城公民館 駐車場
※雨天の場合は、公民館内で実施。
内容/・絵本の展示 ・らくがきコーナーや魚釣りコーナー
・絵本の読み聞かせ(10時30分～)
対象/奈良市在住の未就学児から小学2年生と保護者
定員/自由入場



年末・年始の利用について

★12月27日(土)～1月5日(月)は休館となります。
12月の利用は、12月26日(木)まで
1月の利用は、1月6日(火)から

★年末年始の休館に伴う本申請、仮申請の受付について
本申請 R8年1月24日(土)～2月1日(日)の分
仮申請 R8年2月6日(金)～2月15日(日)の分
→12月26日(金)に行います。よろしくお願いします。

社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士・社会福祉士の協力を得て、平城地区にお住いの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日 18:00～20:00

第1水曜:税務相談、第2水曜:法律相談 第3水曜:行政相談、第4水曜:福祉介護相談

○場所/平城公民館1階 講座室(1組40分程度)

○法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談:西川 090-9871-8327、行政相談:井村 080-4243-5310、法律相談:堀 0742-77-0660、福祉介護相談:畠口 090-9279-6597

さこぐち