

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和8年4月17日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町1468番地
☎ 0742-48-3578
財団HP <https://manabunara.jp>
E-Mail heijo@manabunara.jp

新年度が始まり、春を彩るように咲いていた桜の花も、いつの間にか風に舞い、やさしく地面を染める頃となりました。満開の華やかさから一転、名残を惜しむように散るその姿には、春の移ろいととも、新たな歩みを静かに後押ししてくれるような趣が感じられます。私が館長としてこの公民館に携わり、早くも四年目の春を迎えました。これまで多くの皆さまと出会い、支えられてきたことに、あらためて深い感謝の気持ちでいっぱいです。

公民館は、人と人が繋がり、学び合い、笑顔が生まれる場所です。これからも、公民館を訪れる方々が「来てよかった。」と感じていただけるよう、あたたかく活気のある「場づくり」に努めてまいります。本年度もよろしくお願いいたします。

さて、四月と言えば入学式や入社式が話題になります。これらの式は、これまでの慣れ親しんだ環境を離れ、気心の知れた仲間とは異なる新しいコミュニティへと一歩足を踏み出す大きな節目でもあります。不安や緊張を感じながらも、新しい出会いや可能性に向かって挑戦していく、その一步一步に大きなエールを送りたいと思います。さてその様な中、テレビやSNS等では今年度の入社式も大きく変わってきているような記事を目にしました。例えば、全国の新入社員がオンラインで集まり物理的な距離を超えて交流する企業や、森のキャンプ場に見立てた会場で体験型の入社式を開催、参加者が協力して課題を克服したり、会社のビジョンなどを深く理解したりしていくようにする企業の紹介がありました。こうした取り組みは、一方的な説明にとどまらず、参加者全体が主体的に関わることで、チームとしての一体感や事業背景の社会的意義などへの理解を深める。また、不安や緊張を感じながらも、新しい出会いや可能性に向かって挑戦しようとする大きな一歩を勇気づけるとともにチームとして支え合っていくようになることを目指していると思います。

私たち平城公民館も、地域の拠点として、誰もが使いやすい環境を目指して日々取り組んでいます。昨年度の計画を踏襲しながらもそれ以上になるように、また生涯学習の場として「学び」の拠点であることをはじめ、防災や防犯などの様々な面を持った「地域の拠点」となるよう頑張っていきたいと思っています。また、今年度からは「奈良市公共施設予約システム」が導入され、オンラインで館の利用状況の確認や申請ができるようになりました。基本的には利用者の皆さんに自分で申し込みをしていただく仕組みで、来館せずに申請が可能になりました。使ってみれば便利なものだと思いますが、私たちも初めてなので日々勉強しながら取り組んでいます。これからも便利に公民館を利用でき、昨年度以上公民館が皆様方にとって身近なものになっていけばいいなと思っています。オンラインが苦手と感じる方や環境に応じて支援が必要な方もいらっしゃると思います。そのような時は公民館が丁寧にサポートいたしますので、利用者や地域、そして公民館が一体となり、今以上に「チーム平城」としての結びつきを強めることができたらいいなと思っています。今年度もよろしくお願いいたします。

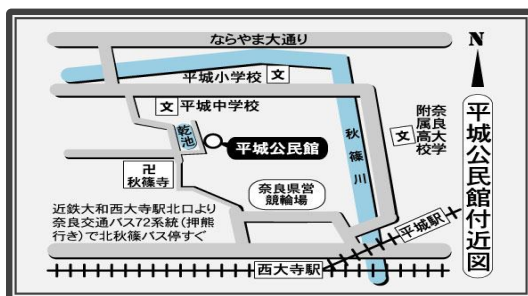


公民館の休館日にご注意ください!

月曜・祝日休館日、又祝日が月曜の場合翌日も休館日です。

- ◆4月29日(水)は「昭和の日」、
- ◆5月3日(日)は「憲法記念日」、
- ◆5月4日(月)は「みどりの日」、
- ◆5月5日(火)は「こどもの日」、
- ◆5月6日(水)は月曜祝日振替の為休館

祝日の為休館



社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士・社会福祉士の協力を得て、平城地区にお住まいの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日 18:00~20:00

第1水曜:税務相談、第2水曜:法律相談、第3水曜:行政相談、第4水曜:福祉介護相談

○場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)

○法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談:西川 090-9871-8327、行政相談:井村 080-4243-5310、法律相談:堀 0742-77-0660、福祉介護相談: さごうち 峪口 090-9279-6597

こんな講座ありました。

令和7年度平城生涯学習セミナーの第9回目を3月26日(木)に行いました。この日の内容は笑いヨガで、講師の先生を招き、日常の中で気軽に取り入れられる「笑い」の効用や、心と体をほぐす実践的なエクササイズを楽しく学びました。

参加者同士で声を出して笑い合うことで、会場は終始和やかな雰囲気に入れられ、心身ともにリフレッシュできるひとときとなりました。令和8年度の平城生涯学習セミナーは、原則第4木曜日に実施し、第1回目は5月28日で9回行います。参加申し込みについては「しみんだより」の5月号に掲載されます。また、公民館に問い合わせをいただいても構いません。皆さんの参加をお待ちしています。



当面の公民館の主催講座の予定

〔※の付いている講座は、事前申込が必要です。〕

[5月]

7日(木)平城元気サロン②
 13日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)④
 【20日⑤、27日⑥】
 21日(木)男のチャレンジ塾
 (～ポッチャ編～)
 23日(土)へいじょう青空絵本のひろば(1)
 26日(火)絵本の読書会(1)※
 28日(木)生涯学習セミナー① ※

[6月]

3日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)⑦
 【10日⑧、17日⑨、24日⑩】
 4日(木)平城元気サロン③
 6日(土)公民館開放 DAY(1)※
 13日(土)平城囲碁サロン①
 18日(木)男のチャレンジ塾
 (～ポッチャ編～)※
 25日(木)生涯学習セミナー②※
 27日(土)多世代交流ひろば(1)※

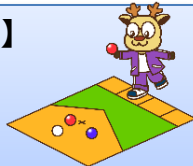
[7月]

1日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)⑪
 【8日⑫、15日⑬、22日⑭、29日⑮】
 2日(木)平城元気サロン④
 11日(土)平城囲碁サロン②
 16日(木)男のチャレンジ塾
 (～ポッチャ編～)※
 23日(木)生涯学習セミナー③※

～5月・6月の主な講座～

【男のチャレンジ塾～ポッチャ編～】

日時/令和8年5月21日(木)・6月18日(木)
 7月16日(木)・8月27日(木)
 10:00～12:00
 場所/平城公民館 2階 大集会室
 内容/ポッチャ体験 費用/無料
 対象・定員/奈良市内在住・在勤・在学の成人男性 12人
 メ切/5月13日 申込多数の場合は、5/14公開抽選



【公民館開放 DAY(1)】

日時/6月6日(土) 10:00～15:00
 内容/2F大集会室で公民館の利用体験
 対象/市内在住・在勤・在学の小学生以上
 定員等/1組1時間の時間制 最大5組(一組最大30人迄)
 費用/無料



【平城囲碁サロン】

日時/①6/13 ②7/11 ③8/8 ④9/12 ⑤10/10 ⑥11/14
 ⑦12/12 ⑧R9/1/9 ⑨2/9 ⑩3/13
 13:00～16:00
 内容/囲碁の対局を楽しむ
 場所/奈良市立平城公民館 2階 会議室
 対象/奈良市在住の成人
 定員/自由入場 費用/無料



【へいじょう青空絵本のひろば(1)】

日時/5月23日(土)10:00～14:00
 場所/平城公民館 駐車場
 ※雨天の場合は、公民館内で実施。
 内容/絵本の展示・らくがきコーナーや魚釣りコーナー
 ・絵本の読み聞かせ
 対象/奈良市在住の未就学児から小学2年生と保護者
 定員/自由入場

【絵本の読書会(1)】

日時/5月26日(火)10:00～12:00
 場所/平城公民館2階 会議室
 内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら
 感想などを話し合う。
 対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人
 定員/10人 メ切5/14 応募多数の場合は、5/15公開抽選



【多世代交流ひろば(1)】

日時/6月27日(土)10:00～12:00
 内容/ポッチャ体験
 場所/奈良市立平城公民館 2階 大集会室
 対象/奈良市在住・在勤・在学の小学生以上
 定員/20人 メ切6/18 応募多数の場合は6/19公開抽選



【平城生涯学習セミナー】

日時/①5/28 ②6/25 ③7/23 ④9/24 ⑤10/22
 ⑥11/26 ⑦R9/1/28 ⑧2/25 ⑨3/25
 10:00～12:00
 場所/平城公民館 2F大集会室及び館外
 内容/参加者の希望を入れた年間計画に基づき実施
 ・健康体操や音楽鑑賞、館外学習など
 対象/奈良市在住・在勤の50歳以上
 定員/30人



公民館からのお知らせ

工事のお知らせ トイレ洋式化改修工事

工事期間

2階トイレ	令和8年7月8日(水)～14日(火)
1階トイレ	令和8年7月23日(木)～31日(金)

- 工事は**開館したまま**行います。
 - ・7月8日(水)、7月23日(木)は、騒音を伴う作業を行うため原則としてお部屋の貸出を停止させていただきます。なお、上記内容をご理解いただける場合に限り、貸出を行うことも可能ですので、ご希望の際はご相談ください。
 - ・工事期間中は一時的な停電・断水が発生する場合がございます。
 - ・工事期間中は工事車両と廃材置場として大門横の駐車スペース3台分は使用できません。

工事期間中は大きな音、粉塵のほか
 工事関係者や機材の出入りなどご迷惑おかけし
 ますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



へいじょう絵本のひろば

絵本の貸出しています

平城公民館に「絵本のひろば」を設置しています。
 奈良市立西部図書館の貸出文庫より絵本・児童書を
 200冊お借りして貸出を行います。ぜひご利用ください。

※なお、定期的に入替作業(4か月に一度程度)
 がございます。その際は、貸出を停止いたします。ご了承ください。

【本の貸出】

奈良市在住・在勤・在学の方なら
 どなたでも借りることができます。
 1人5冊まで(貸出期間:2週間)

利用時間
 開館日の9時～17時

※休館日
 月曜日及び国民の祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日も)
 年末年始12月27日から翌年1月5日まで

