

平城公民館だより

Letter from Heijo public hall 令和8年6月26日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町1468番地
☎ 0742-48-3578
財団HP <https://manabunara.jp>
E-Mail heijo@manabunara.jp

梅雨空が続く季節となりました。田んぼでは田植えがひと段落し、青々とした苗が風に揺れています。夕暮れになるとカエルの鳴き声が聞こえることもあり、夏の訪れを感じる頃となりました。この時期は湿度も高く、蒸し暑い日が続きますが、皆さんどのように過ごされていますか。

雨の日が続くと気分までどんよりしがちですが、窓の外に目を向けると、田んぼを潤す雨や傘を差して通学する子どもたちの元気な姿など、この時季ならではの風景に出会うことができます。また、田植えが終わったとはいえ、農家の皆さんにとっては水の管理が欠かせない時期。天候を気にしながら田んぼを見回す姿に、私たちの暮らしを支える大切な営みを感じます。何気ない日常の風景ですが、身近な自然や人とのつながりに目を向けながら、この時季ならではの風景を愉しみ、元気に夏を迎えたいものです。

さて、時折、公民館に平城小学校の子どもたちが立ち寄ります。トイレを借りに来たり、下校途中に少し休憩したり。そんな時、「今日の給食はおいしかった?」「授業はもう終わったん?」と声をかけると、思いのほか会話が弾むことがあります。たまにはエントランスで宿題をしている子どももいます。しかし、いざ教えようとすると難しく、「先生ってすごいなあ」と改めて感じることもしばしばです。ある日、事務室の職員から「館長、保護者の方に連絡した方がいいのでは」と声をかけられました。確かに、最近子どもたちに関わるさまざまな出来事が報道されています。「無事におうちへ帰ってね」と思いながら保護者の方へ連絡を入れたところ、「ご連絡ありがとうございます。安心しました。」と温かい言葉をいただきました。子どもたちの元気な姿を見るのはうれしいものですが、その向こうにはわが子を案じる家族の思いがあります。改めて、子どもたちは家庭だけでなく地域みんなで見守る大切な存在なのだと感じました。

そんな子どもたちの安全を日頃から見守ってくださっているのが、地域の青パトの皆さんです。下校時間を中心に巡回されていますが、その役割は子どもたちの見守りだけではありません。地域を巡回しながら、防犯の目として気を配り、地域の異変にも目を向けてくださっています。また、青パトが巡回している姿そのものが、「見守ってくれている人がいる」という安心感につながっています。地域の安全は、こうした日々の地道な活動によって支えられているのだと思います。実は、その青パトは平城公民館の駐車場の一角に保管されています。ここから地域へと出発し、見守り活動を続けてくださっているのです。

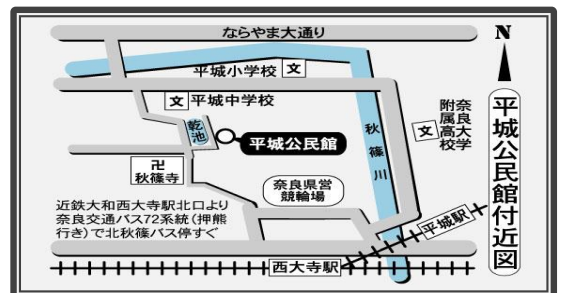
子どもの頃、私はウルトラマンのテレビ番組が大好きでした。地球防衛隊の基地から飛行機が飛び立ち、ウルトラマンとともに地球の平和を守る姿に胸を躍らせたものです。

そんなことを思い出すと、平城公民館もまた、地域を見守るための「基地」のような存在なのかもしれない、そんな気がします。6月は大雨や災害への備えが気になる季節です。いざという時に力になるのは、やはり地域のつながりや支え合いだと思います。

地域を守る基地として、人と人をつなぐ場所として、そして世代を超えて学び合える場として、これからも皆さんとともに歩んでいきたいと思います。特別な用事がなくても、ちょっと休憩したい時、誰かと話したい時、何か新しいことを学びたい時、あるいは誰かの話から思いがけない気づきがあった時。そんな時に、ふらりと立ち寄れる、地域の縁側のような公民館であればと思います。

公民館の休館日にご注意ください。

- ◆7月5日(日)は全館ワックス掛け清掃のため、お部屋のご利用ができません。また前日(7/4)午後より準備のため利用が停止となります。尚、両日とも使用申請等の窓口業務は行っております。ご了承願います。
- ◆7月20日は「海の日」で月曜日と重なるため、翌日の7月21日(火)も休館となります。
- ◆8月11日(火)は「山の日」山の日の為、休館です。



社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士・行政経験者・司法書士・社会福祉士の協力を得て、平城地区にお住まいの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日 18:00~20:00

第1水曜: 税務相談、第2水曜: 法律相談、第3水曜: 行政相談、第4水曜: 福祉介護相談

○場所/平城公民館 1階 講座室(1組40分程度)

○法律相談の事前予約・お問い合わせは下記担当まで

税務相談: 西川 090-9871-8327、行政相談: 井村 080-4243-5310、法律相談: 堀 0742-77-0660、福祉介護相談: 嵯口 090-9279-6597

平城地区社会福祉協議会より

夏休みの終わりに【平城地区さくらっ子広場】を開催します。

平城公民館で夏休みの宿題等をしたり、お友達と交流したりして、二学期に向けての準備をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?

日時/8月18日(火)~8月21日(金)

時間/9:00~12:30

場所/平城公民館 2階大集会室

内容/夏休みの宿題等の学習会やお友達との交流

対象/奈良市立平城中、平城小・西大寺北小学校区在住・在学の小学生

※ お知らせ等は、学校を通じて配布を予定しています。

当日簡単なお昼ご飯も用意
しています。お楽しみに!!

こんな講座ありました。

男のチャレンジ塾 ～ボッチャ編～ 5/21(木)

最近、人と人がふれあう機会が、少しずつ減ってきているように感じます。お互いの顔が見えにくくなると、どこか寂しいだけでなく、いざという時の不安にもつながってしまいます。特に現役時代、仕事で忙しく過ごされてきた方たちは、地域とのつながりが少し薄くなりがちです。

今回開催した“男のチャレンジ塾～ボッチャ編～”では、参加者同士が競技を楽しみながら交流を深めることを目的に開催しました。初めて顔を合わせる方同士も自然と会話が生まれ、笑顔あふれるひとときとなりました。



絵本の読書会 5/26(火)

一冊の絵本に触れても心に残る場面や感じ方は人それぞれです。だからこそ、自分とは違う視点に触れ、新たな発見や気づきを得ることが出来ます。互いの話に耳を傾け、うなずき合いながら過ごす空気感や、誰かの言葉に共感したり、思わず笑顔になったり。絵本を読む会でありながら、人を知り、自分自身の気持ちに気づく時間にもなっているのでは。。また、そんな何気ないやり取りの積み重ねが、公民館ならではの温かさをつくっているようにも感じます。

参加者からは「昔、子どもに読んだ本の最後の“落ち”を忘れていて思い出、同時に昔の想いでも蘇りました。」「ゆったりとした時間を持てて良かった。」「多くの知らない絵本と出会えてよかった。」等の感想があり、とても素敵な時間を共有しました。



生涯学習セミナー(1) 5/28(木)

生涯学習セミナーの第一回を行いました。このセミナーは、一年間を通して、健康づくりや環境問題、音楽鑑賞、ボランティアなど、受講生が希望する様々なテーマを学習しながら、身近な課題を解決できる力を身につけること、また、受講生同士交流を深め人と人との繋がりや、日々の生きがいづくりを目的としています。講座は、年9回(8月と12月は休み)原則毎月第4木曜日の10:00～12:00に行います。①5/28・②6/25・③7/23までは予定が決まっていますが、それ以降は皆さんの希望に沿って計画していきます。初日に館長より昨年度の話しをもとに「笑いと健康」について話し、その後4つのグループに分かれてそれぞれ希望をとり、計画を練りました。写真はその時の様子です。皆さん、生き生きとして話し合い、その内容を発表しました。これからが楽しみです。



7月と8月の公民館の主催講座の予定 ※講座の内容・日程は、変更になる場合があります。

[7月]

1日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)①
【8日②、15日③、22日④、29日⑤】
2日(木)平城元気サロン④
11日(土)平城囲碁サロン②
へいじょう子どもシネマ①
16日(木)男のチャレンジ塾(～ボッチャ編～)※
23日(木)生涯学習セミナー③ ※
28日(火)心を整える文章教室①※

[8月]

4日(火)子どもお天気教室※
5日(水)朝活!週一回公民館で健康づくり(前期)⑥
【26日⑦】
6日(木)平城元気サロン⑤
8日(土)平城囲碁サロン③
22日(土)絵本の読書会(2)※
25日(火)心を整える文章教室②
27日(木)男のチャレンジ塾(～ボッチャ編～)※

※の付いている講座は、事前申込が必要です。



～7月・8月の主な講座～

【へいじょう子どもシネマ(1)】

日時/7月11(土) 10:00～11:20
場所/平城公民館 2階大集会室
内容/ DVDソフトの上映 上映予定作品
「劇場版 忍たま乱太郎 忍術学園 全員出動の段」
対象/奈良市立平城・西大寺北小学校区在住の
概ね3歳児～小学生
※保護者同伴可・未就学園児は保護者同伴
定員/なし 入場自由 ※費用/無料



お申し込みが必要な講座はパソコンやスマートフォンからも申し込みます。
右のQRコードを読み込んでください。申込み可能な講座から順次公開中です。



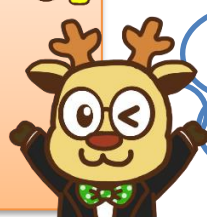
【心を整える文章教室】

日時/7月28日(火)・8月25日(火)
9月29日(火)・10月27日(火)
10:30～12:00
場所/平城公民館 2階 会議室
内容/200文字程度の文章を作成し、自分自身と向き合う。表現方法や読解力の向上を図る。
対象/奈良市内在住、在勤、在学の成人
定員/10人 費用/1,100円(教材費として)



【子どもお天気教室】

日時/8月4日(火) 10:30～11:30
場所/平城公民館 2階 大集会室
内容/雨が降る仕組みや風が吹く理由など
身近な自然現象から天気について学ぶ
対象/奈良市在住・在学の小学生
定員/20人 ※費用/無料
※事前申し込み必要



畑クラブが、公民館の畑で育てた、お芋や玉ねぎ等を収穫しました。これらの野菜は7/11の「さくら食堂」の時、カレーの食材に。また、7/11は「子どもシネマ」の日。みんな!映画を観て、さくら食堂で楽しく食事をしよう!