平城公民館だより

Letter from Heijo public hall　令和８年１０月２３日発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
平城公民館
〒631-0811　奈良市秋篠町 1468 番地
☎📠　0742-48-3578
財団 HP　https://manabunara.jp
E-Mail　heijo@manabunara.jp

１０月を迎え、ようやく青空が広がり、秋も深まってきました。今年のお米の収穫が気になる一方、値段の今後の動きも気がかりです。生産者にとっても消費者にとっても、安心できる価格となることを願います。また、９月の長雨や大雨によって、多くの方々が被害に遭われたのではないでしょうか。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早く穏やかな日常が戻りますことを願っています。

さて、「朝活!週一回公民館で健康づくり」の講座後の茶話会で、心に残った話がありました。それは、ある方がおっしゃった AI に関わるものでした。AI は、調べものや文章作成、旅行の計画などさまざまな場面で私たちを助けてくれます。その一方で、AI の急速な進化に、人間がコントロールできなくなるのではないかという不安の声もあります。どこかで見たような話です。何年か前に観た映画『ターミネーター』の世界を思い浮かべ、AI や機械が進化した先に不安を感じてしまいました。そこで、AIと人間の関係について、AIで調べてみました。最近はやりのチャッピー（ChatGPT）です。チャッピーの答えは、「AI は、人間を豊かにする可能性を持ったもの。知識を得たり、考えを整理したり、文章を作ったりする中で、人間の可能性を広げる存在。ただし、頼りすぎず、自ら考えることも大切。AI は人間に代わるのものではなく、人間の可能性を広げ、暮らしを豊かにする存在。」でした。

ところで話はかわりますが、平城地域には、秋篠寺の大元帥明王という、大変有名な仏様がおられます。毎年６月６日の一年に一日だけ御開帳され、多くの方がご参拝されます。今年、私も参拝しました。大元帥明王は、もともとは人々を害する鬼神でしたが、仏の教えによって、人や国を守る存在になったとされています。時代も姿も違いますが、「人を守り、支え、その力によって前へ進む手助けをする」と言うところに、AIと大元帥明王に不思議な共通点を感じました。

ところで、私が気になった茶話会の言葉ですが、それは、ある方のお子さんがAIに何か相談事かチャットをされていたようで、最近何かあればすぐにAIらしいです。そんな時、お子さんに、「AI は、最後は助けてくれへんけど、私は最後まで命を懸けてあんたを助けるで」と言われたらしいです。この言葉には、AIには無い、人と人との繋がりや愛情が詰まっているように感じました。AIは、考えを整理してくれたり、アドバイスしてくれますが、最後まで責任を持ってくれるの?と言えば、それはないです。いくらチャッピーに尋ねてアドバイスをもらっても、チャッピーは助けてくれません。そんな時、「最後まで何があってもあんたを助けるで」の一言は、本当に温かい言葉で、愛情です。チャッピーは「愛情」に満ちたかのような返答はしてくれますが、それは「愛情」でしょうか?

AI も大元帥明王も、私たちの「わからない」や「できない」、「迷い」や「困難」、「不安」や「恐れ」等々に対して、力を与え、前へ進む手助けをしてくれる存在と言えるのかもしれません。でも、最後に考え、判断し、行動するのは私たち自身です。そして、その背中を押し、時には支えてくれるのも、やはり「人」なのだと思います。AI の力がどれだけ進歩しても、人と人との「つながり」が持つ力は、なくなりません。誰かが困ったときに支え、迷ったときに寄り添い、互いの力を分け合える。そんな人と人との「つながり」が、私たちの力を大きくしていくと思います。

今年も昨年に引き続き、12月5日（土）・6日（日）に、「公民館まつり」を開催します。人と人とが「つながり」、「支え合って」、「学び合い」、少しでも私たちの力が大きくなる「公民館まつり」になるように取り組んでいきたいと思います。

皆さん、公民館へ足をお運びください。職員一同お待ちしております。

～11月・12月の主な講座～

【平城歴史ウォーク】
日時/11 月４日（水）　９：30～１２：００
場所/平城地区周辺
集合場所/平城駅　　解散場所/長屋王邸跡
内容/平城地区周辺の史跡巡り　費用/300 円（運営協力金）
対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人　定員/20 人
〆切/10 月 22 日　申込多数の場合は 10/23 公開抽選

【男のチャレンジ塾～米粉でパンづくり編～】
日時/　11月7日(土)10:00～12:00
内容/米粉を使用した「フライパンぱん」を作る
場所/奈良市立平城公民館　1階　料理実習室
対象/奈良市在住･在勤･在学の男性
材料費/500 円
定員/8人　〆切 10/28　応募多数の場合は 10/29 公開抽選

【男のチャレンジ塾～米粉で肉まんづくり編～】
日時/　11月8日(日)10:00～12:00
内容/米粉を使用した「肉まん」を作る
場所/奈良市立平城公民館　1階　料理実習室
対象/奈良市在住･在勤･在学の男性
材料費/500 円
定員/8人　〆切10/28　応募多数の場合は 10/29 公開抽選

【親子でアウトドア】
日時/11月21日(土)9:30～14:00（予定）
内容/公民館施設を利用して、屋外での火起こしから調理、工作体験など親子でチャレンジ。
対象/平城･西大寺北小学校区在住の小学生と保護者
定員/10組20人（2 人 1 組）
〆切/11月11日　申込多数の場合は、11/12 公開抽選

【絵本の読書会】
日時/12 月 15 日(火)10:00～12:00
場所/平城公民館２階　会議室
内容/参加者同士で絵本を読み聞かせしながら感想などを話し合う。
対象/奈良市内在住・在勤・在学の成人
定員/10 人　〆切 12/3　応募多数の場合は、12/4 公開抽選
その他/託児あり（要申込）

【へいじょう子どもシネマ】
日時/12 月 19 日（土）　　10：00～11：10
場所/平城公民館　2階大集会室
内容/ DVD ソフトの上映　　上映予定作品
「映画 すみっコぐらし　とびだす絵本とひみつのコ」
対象/奈良市立平城・西大寺北小学校区在住の概ね３歳児～小学生　保護者の同伴可　未就学児は保護者同伴
定員/なし　入場自由　　※費用/無料

社会福祉協議会からのお知らせ

【生活の無料相談】

平城地区社会福祉協議会では、地区在住の税理士･行政経験者･司法書士･社会福祉士の協力を得て、平城地区にお住いの方を対象とした無料相談会を毎月開催しています。

○日程/毎週水曜日　18:00～20:00
第１水曜:税務相談　、第２水曜:法律相談　第３水曜:行政相談、第４水曜:福祉介護相談
○場所/平城公民館　1階　講座室（1組40分程度）
○法律相談の事前予約･お問い合わせは下記担当まで

税務相談:西川 090-9871-8327、行政相談:井村 080-4243-5310、法律相談:堀　0742-77-0660、福祉介護相談:峪口（さこぐち）090-9279-6597

令和8年度
平城公民館まつり

12月5日（土）/12月6日（日）
【2日間開催】



12月5日（土）

10:00～10:30
オープニングコンサート



若さあふれる演奏を
ぜひお楽しみください！



出演：平城中学校吹奏楽部

11:00～12:00
【舞台発表（前半の部）】

- ウクレレサークルプルメリア
- 太極拳平城同好会



13:30～15:00
【舞台発表（後半の部）】

- 奈良ギター合奏団
- ゆいまぁる
- 花紫舞踊会



10:00～16:00
奈良少年院の作業製品展示販売
※売り切れ次第終了

12月6日（日）

10:00～11:00
コーラス演奏&歌声広場



出演：コールショコラ

13:00～15:00
楽落寄席



出演：落語勉強会「楽落会」

両日（5日・6日）

作品展示
10:00～16:00
※6日は15:00まで

自主グループの皆さんの作品や
平城中学校の美術家庭科部の作品展示

料理販売
11:00～14:00
※売れ切れ次第終了

平城地区女性防災クラブさんによる
うどんとおにぎりのセットの販売
（300円）

綿菓子（ふるまい）
※小中学生以下を優先
※なくなり次第終了

平城公民館
〒631-0811 奈良市秋篠町1468番地
TEL/FAX：48-3578
URL：https://manabunara.jp
開館時間：9：00～17：00
休館日 ：月曜日及び国民の祝日
（祝日が月曜日の場合はその翌日も）

- 各日、開始2時間前の時点で、奈良市西部に気象警報が発令された場合は、中止とします。ご判断が付かない場合は、公民館までお問い合わせください。
- JAならけん平城支店 様の駐車場を借りております。お車でお越しの方はそちらにお停めください。
- プログラムについては急遽変更する場合がございます。
- 館内及び周辺には、自動販売機などはございません。お茶等は各自ご持参ください。