

「誰も欠けないで」 館長 泉森由貴

住環境の良さが人気の高の原ですが、蛍が飛んでいる場所があると教わりました。ここは生活と自然との調和がとれているということでしょうか。

さて、もう2年かと終わりの見えないコロナ禍ですが、我が家では自宅でできるアナログゲーム・ボードゲームを楽しんでいます。負けず嫌いの小学生の娘は何度も「もう一回」と挑戦できます。トランプのポーカーを覚えて楽しんでいるとき、娘のふとした質問に戸惑いました。「4カードとロイヤルストレートフラッシュはどっちが強いのか？」4カードとは数字が同じで絵柄が違う4枚のカードを揃えること。ロイヤルSFは10、絵札、Aを5枚とも同じ絵柄で揃えることです。どちらもなかなか完成しない役ですが、どちらが強いかというのは、ルール本によって答えが違ってくるようです。私は「ロイヤルSFであってほしいな」と娘に話しました。

なぜなら、カードすべてに興味があるから。トランプは4つの絵柄しかないの、4カードは4枚揃えると5枚目は余りもの、つまり無くてもいいものです。でもロイヤルSFは、どれが欠けても成り立たない全員参加の役だからです。



平城東公民館では、11月に一週間を通して公民館まつりを開催します。土日に集約せずに、そうするのは、密を避ける意味と、どの曜日どの時間でも何かを催し、好きな時間に好きなものに参加して、誰も欠けない全員参加のまつりにしたいからです。展示、体験、発表、販売。皆が少しづつ譲り合って協力して笑顔になる。そんな公民館らしいおまつりになることを願って今から楽しみにしています。

主催講座のおしらせ

関西弁と

奈良のことば

9月13日(火)
10時〜12時

成人35人
◎8月31日(水)×切



奈良の方言やその分布、奈良の風俗について、同志社女子大学教授の中井精一さんより伺います。

生命をつなぐ

月経のはなし

9月17日(土)
10時〜12時

概ね小学4〜6年生と保護者
10組
◎9月1日(木)×切



助産師より生理などの体の変化、性教育について聞きます。自分のからだについて知り、大切にするための講座です。

公民館講座の申込方法

- ①HPから→「奈良市生涯学習財団」のページより
- ②来館 → 返信用63円ハガキをお持ちいただくか、返信用のメールアドレスが必要ですよ。
- ③往復はがき → 講座名・氏名・ふりがな・性別・年齢を記入して平城東公民館まで郵送

平城東公民館の講座情報はHPよりご覧いただけます。随時更新しています。



すくすく広場

子育て中の親子が集う広場です。
奇数月 第3金曜
13時〜15時



9月は16日(金)
絵本の読み聞かせと手遊び

◎申込み不要
入場自由

地域探訪

日本総合住生活株式会社 奈良支店を訪ねて

〈取材・文 泉森由貴〉

—高の原駅から東へすぐ、壁面に大きくJSの表示のある日本総合住生活株式会社奈良支店を訪ねました。ご対応いただいたのは、総務業務課副長の長田昂司さんです。



▼初めまして。こちらはどんな業務をされていますか。●ひとことと言うと団地の管理業務です。UR賃貸住宅等にお住まいのお客様からのご相談対応や清掃業務、修繕工事、給水施設の維持管理など、ソフト面、ハード面の管理に携わっています。▼なるほど、高の原周辺の団地を管理しているのですか。●いえ、奈良支店の管轄は木津川市から橿原、高田、遠くは四條畷や名張の団地もその範囲です。▼とても広いのですか。遠いところに対応することもあるのでは。●ここから出向くこともありますが、各団地にある管理サービス事務所に従業員を配置しており、日常から管理に携わっています。▼古くからあるのですか。●会社は全国組織で本社は東京。設立は1961年(昭和36年)です。奈良支店はもともと西大寺にあり、1994年(平成6年)にこちらに移転しました。▼地域との関わりはありますか。●やはり団地を通じた関わりが多いですね。団地内の夏祭りや避難訓練、餅つきなどの行事を一緒にしました。また高の原駅前の「花いっぱい運動」に参加させて頂いたり、地域の中学校の職場体験で清掃業務に従事してもらったり、多岐にわたりますね。



(…次号につづく)

公民館まつりの準備が着々と進んでいます

本年11月8日(火)から11月13日(日)の6日間に亘って開催が予定されています恒例の「公民館まつり」の準備状況につきまして、ご案内させていただきます。

今年も昨年と同様、開催期間を6日間として、来場の皆様にとり「公民館まつり」を楽しんで頂けるような設定を基本に考えて計画を進めてまいります。

なお、今年の「公民館まつり」には自主活動グループ協議会以外のグループから新たに7グループの参加が予定されています。

また、内容的には昨年・一昨年とコロナ禍で実施出来ませんでした皆様を楽しみにされている軽食の提供、お菓子などの販売を検討しています。その他には、絵画・俳句などの作品や日常の活動風景のパネル展示、さらには各グループの発表や、練習の様子なども見学できます。

12日には「奈良と観光」をテーマとした講演会が予定されています。



具体的な「公民館まつり」のスケジュールや行事内容につきましては、次回10月発行の「ひびき」で改めて掲載させていただきますのでご期待ください。

公民館講座「ゼロからわかるフードロス」

食品ロスとは食べられる食品を廃棄することです。もったいない精神、食べ物を無駄にしないなど私も気にかけて生活しているつもりでしたが、考えますと、使い切れない量の購入、消費期限切れ、惣菜の作り過ぎなどしていると気づき胸が痛みました。



社会的にはふぞろい食品や期限間際の割引品の利用も有効ですし、家庭では必要量の購入、冷凍などの保存方法の工夫、冷凍食品の利用などの、対策法も学びました。



食品ロスは、日々耳にする地球変動などの気がかりな地球規模の危機に悪影響することでもあります。今日は昨日迄とは違った思いでキッチンに立ちました。まずは改善できることから・・・

(コール朱雀 森島八重子)

自主活動グループ情報コーナー

●コール朱雀

11月19日(土) 14時から、やまと郡山城ホールにて30周年記念コンサートを開催します。詳細は10月号のひびきでお知らせします。ぜひ聴きにきてください!

♪自主グループ紹介

♪ならやまハーモニカクラブ

ハーモニカの練習は、毎週水曜日の午前中に行っています。メンバー数は男性6人、女性5人です。演奏はファースト、セカンド、コード、バスの4パート構成で行っています。

今までに「いい日旅立ち」「ふるさと」「北国の春」「星影のワルツ」「クワイ河マーチ」その他多くの曲を練習しました。ハーモニカは吹いたり吸ったりして演奏するので健康にもよいですよ。また持ち運びにも楽ですよ。興味のある方はどうぞ練習風景を見にきてください。

活動日：毎週水曜 10時～12時



♪奈な涼su風ka

奈な涼su風kaは結成22年となります。初期からの方も数名となり団員も入れかわり、今では20名で活動しています。奈な涼su風kaは深く明るいひびきの声を目指し練習に励んでいます。歌だけでなく、レクリエーション



にお花見に行ったり、旧跡散策など年に何回か皆でお出かけを楽しんでいます。コロナの時はバーチャルでおかあさんコーラスにも参加。規制が解除された今、歌える喜びで楽しく練習しています。

活動日：毎週水曜 9時45分～12時